

## IT: SHAPEUP - MANUALE D'USO

Gentile cliente,

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto. Si prega di leggere attentamente le seguenti istruzioni prima di utilizzare il dispositivo e di conservare il presente manuale per future consultazioni.



---

### CONTENUTO DELLA CONFEZIONE:

- 1 x Cintura modellante SHAPEUP
- 1 cavo di ricarica
- 1 x Manuale d'uso

---

### SPECIFICHE:

- **Dimensioni:** 46 x 46 x 11,5 mm
- **Materiale:** ABS + PU
- **Temperatura di funzionamento:** 10-35°C
- **Modalità:** 6 modalità di simulazione, 10 livelli di intensità
- **Tensione di funzionamento:** 3,7V / 30mA
- **Tempo di lavoro:** 15 minuti
- **Capacità della batteria:** 150 mAh
- **Frequenza di funzionamento:** 1-100Hz

---

### PANORAMICA DEL DISPOSITIVO:



1. Indicatore luminoso
2. Display dell'intensità
3. Display a LED
4. Pulsante di aumento
5. Pulsante di cambio modalità
6. Pulsante di diminuzione
7. Display della modalità

## **POSSIBILI RISCHI PER LA SALUTE:**

Consultare il proprio medico prima di utilizzare questo dispositivo. Il dispositivo potrebbe non essere adatto nelle seguenti condizioni:

- Se l'utente è sottoposto a un trattamento medico o presenta anomalie fisiche.
- Se l'utente è affetto da un tumore maligno
- se l'utente è incinta o ha partorito nell'ultimo anno
- Se l'utente soffre di problemi cardiaci, di pressione alta o di disturbi ai nervi cranici.
- Se l'utente sta assumendo farmaci e ha una temperatura corporea superiore a 38°C
- Se l'utente ha una malattia infettiva
- Se l'utente ha un disturbo, una malattia o un'anomalia della pelle
- Se l'utente ha una malattia acuta
- Se l'utente si sta riprendendo da una malattia o ha bisogno di riposo
- Se l'utente presenta un'emorragia anomala
- Se l'utente non è in grado di esprimere liberamente i propri bisogni o desideri
- Se l'utente soffre di disturbi sensoriali dovuti a una cattiva circolazione periferica o al diabete
- Se l'utente ha sperimentato reazioni allergiche dopo l'uso degli elettrodi adesivi
- Se l'utente ha meno di 14 anni

---

## **AVVISO IMPORTANTE:**

L'uso improprio del dispositivo può causare disagi o lesioni e può aggravare le condizioni mediche esistenti. **NON** utilizzare il prodotto nelle seguenti aree:

- Intorno al cuore
- Siti chirurgici, comprese le aree in cui è stato effettuato un intervento di chirurgia plastica
- collo o testa
- Aree con impianti in plastica o metallo
- Aree mucose, comprese le ferite aperte, gli occhi, la bocca e i genitali
- Aree trattate di recente dove è stata eseguita la depilazione
- L'addome durante le mestruazioni
- Aree in cui è presente un dispositivo medico impiantato, come ad esempio un pacemaker
- Utenti con strumenti medici esterni, come gli elettrocardiografi.

## **ATTENZIONE:**

Quando si spostano gli elettrodi adesivi in un'altra parte del corpo o sul corpo di un'altra persona, spegnere prima il dispositivo. Se si avverte un disagio durante l'uso, interrompere immediatamente l'uso del dispositivo. Se il corpo o la pelle si sentono a disagio, consultare il medico e seguire i suoi consigli.

Questo prodotto non è un dispositivo medico.

---

## **INTRODUZIONE ALLA STIMOLAZIONE A MICROCORRENTE EMS**

L'EMS (Electrical Muscle Stimulation) funziona trasmettendo ai muscoli segnali di microcorrente attraverso il dispositivo. Questi segnali, che vanno da 40Hz a 2500Hz, sono simili ai segnali bioelettrici

naturali del corpo e agiscono solo sullo strato muscolare. I segnali EMS stimolano le contrazioni muscolari, aiutando a ridurre il grasso e a tonificare il corpo.

L'EMS offre una soluzione di fitness senza pesi, evitando i danni causati dai metodi di fitness tradizionali o dalla mancanza di una guida professionale. Il vantaggio principale dell'EMS è la sua elevata efficienza e la stimolazione a bassa frequenza. Le ricerche suggeriscono che l'uso di un dispositivo EMS di alta qualità per 20 minuti equivale a 120 minuti di esercizio in palestra. Tuttavia, i cerotti di qualità inferiore potrebbero non ottenere gli stessi risultati di fitness o di perdita di peso.

---

## ISTRUZIONI PER L'USO

1. Disimballare il dispositivo e collegare l'unità principale al cerotto per massaggio.
2. Rimuovere la pellicola protettiva trasparente dal cerotto per massaggi.
3. Applicare il cerotto per massaggi sulla zona del corpo desiderata.
4. **Accensione:** Premere a lungo il pulsante " + " per 2 secondi. La luce verde si accende e il livello di intensità predefinito è 0. Premere il pulsante " + " per aumentare l'intensità. La luce verde lampeggia quando è in uso.
5. Per diminuire l'intensità, premere il pulsante " - ".
6. Per cambiare modalità, premere il pulsante " M " e utilizzare il pulsante " + " per aumentare l'intensità. È possibile cambiare la modalità mentre il dispositivo è in funzione; dopo averla cambiata, l'intensità tornerà al livello 1 di default.
7. **Spegnimento:** Tenere premuto il pulsante " - " finché la luce verde non si spegne.
8. Dopo l'uso, rimuovere il cerotto per massaggi e coprirlo con la pellicola protettiva. Conservarlo in un luogo fresco e asciutto.
9. **Promemoria:** Il dispositivo si spegne automaticamente se il cerotto per massaggi viene rimosso per più di 10 secondi.

---

## ISTRUZIONI PER LA RICARICA

- Collegare un'estremità del cavo di ricarica a un adattatore da 5V/1A o a una porta USB del computer.
- Durante la ricarica, la luce rossa al centro del dispositivo sarà accesa. La luce rossa si spegne quando il dispositivo è completamente carico.
- Il display di alimentazione mostra i livelli della batteria quando il dispositivo è acceso:
  - 4 = 100%
  - 3 = 75%
  - 2 = 50%
  - 1 = 25%

---

## MANUTENZIONE DEL PRODOTTO (PULIZIA)

### Manutenzione dell'unità principale:

- Pulire l'unità principale con un panno morbido.
- Evitare di utilizzare panni eccessivamente bagnati per evitare che l'acqua penetri nel dispositivo.
- Non utilizzare solventi, benzina o altri liquidi volatili per pulire il dispositivo.

### Manutenzione del Massage Patch:

- Se il cerotto per massaggio si sporca, pulirlo con un panno umido o lavarlo con acqua.
- Dopo il lavaggio, lasciarlo asciugare prima di riutilizzarlo.

### Gel personalizzato per i tamponi per massaggio:

- Per ottenere prestazioni ottimali, utilizzare un gel personalizzato con uno spessore di 1 mm.
- I gel standard, che hanno uno spessore di 0,8 mm, possono provocare fastidi o formicolii.
- Il gel è un articolo consumabile e non deve essere piegato o piegato, perché potrebbe danneggiarsi.

### Sostituire il gel se:

- Sono passati più di 5 giorni dalla prima apertura.
- È stato utilizzato per più di 25-30 minuti (dopo averlo fatto aderire alla pelle).
- L'adesività del gel è diminuita o la superficie appare secca, infossata, danneggiata o sporca.

### Note per l'utente:

- Questo prodotto contiene materiali di consumo, pertanto in caso di uso prolungato potrebbero essere necessarie delle sostituzioni.
- Per preservare la durata del dispositivo e degli accessori, seguire le raccomandazioni del produttore.

---

### PROBLEMI E SOLUZIONI COMUNI:

SINTOMO	POSSIBILI CAUSE	SOLUZIONE
Impossibile accendere il dispositivo	La batteria è esaurita	Controllare la spia luminosa
		Collegare il cavo USB
Non si sente la corrente di stimolazione	Il livello di intensità non è regolato	Aumentare il livello di intensità
	Il cuscinetto di gel non è attaccato bene alla pelle	Fissare correttamente il cuscinetto di gel alla pelle
	Il cuscinetto di gel è danneggiato	Sostituire con un nuovo cuscinetto di gel
	Il gel pad è sporco	Pulire il cuscinetto di gel
	Il livello di intensità è troppo basso	Regolare il livello di intensità
Stimolazione a bassa corrente	La batteria è scarica	Collegare il cavo USB per la ricarica
	Il cuscinetto di gel è danneggiato	Sostituire con un nuovo cuscinetto di gel
	Il cuscinetto di gel è sporco	Pulire il cuscinetto di gel
Stimolazione ad alta corrente	Il dispositivo è impostato sulla modalità ad alta intensità	Ridurre il livello di intensità

SINTOMO	POSSIBILI CAUSE	SOLUZIONE
	Il cuscinetto di gel non è attaccato bene alla pelle	Assicurarsi che il cuscinetto di gel sia fissato correttamente
<b>Il dispositivo si spegne improvvisamente</b>	La batteria è scarica	Controllare la fonte di alimentazione
		Ricaricare tempestivamente il dispositivo
<b>Il cuscinetto per il massaggio si stacca</b>	Sporco, acqua o sudore sulla pelle	Pulire la pelle prima dell'uso
	Il cuscinetto di gel è danneggiato	Sostituire con un nuovo cuscinetto di gel
	Il cuscinetto in gel è sporco	Pulire il gel pad
<b>Intensità diversa in aree diverse</b>	Variazione della sensibilità del corpo o della forma d'onda della vibrazione	La sensibilità può variare da una parte all'altra del corpo
		Le forme d'onda possono alternarsi a causa della vibrazione
<b>Arrossamento o formicolio della pelle</b>	Il cuscinetto di gel non è attaccato bene alla pelle	Ricollegare correttamente il cuscinetto di gel alla pelle
	Il cuscinetto di gel è danneggiato	Sostituire con un nuovo cuscinetto di gel
	Il cuscinetto di gel è sporco o secco	Pulire o sostituire il cuscinetto di gel

#### ISTRUZIONI PER IL RICICLAGGIO E LO SMALTIMENTO:



Questa etichetta indica che il prodotto non può essere smaltito come altri rifiuti domestici in tutta l'Unione Europea. Per prevenire possibili danni all'ambiente o alla salute umana derivanti da uno smaltimento non controllato dei rifiuti. Ricicla responsabilmente per promuovere l'uso sostenibile delle risorse materiali. Se desideri restituire un dispositivo usato, utilizza il sistema di raccolta o contatta il rivenditore presso il quale hai acquistato il prodotto. Il rivenditore può accettare il prodotto per un riciclaggio ecologicamente sicuro.



Una dichiarazione del produttore che attesta che il prodotto è conforme ai requisiti delle direttive dell'UE applicabili.