

RO: SHAPEUP - MANUAL DE UTILIZARE

Stimate client,

Vă mulțumim pentru achiziționarea produsului nostru. Vă rugăm să citiți cu atenție următoarele instrucțiuni înainte de a utiliza dispozitivul și să păstrați acest manual pentru referință viitoare.



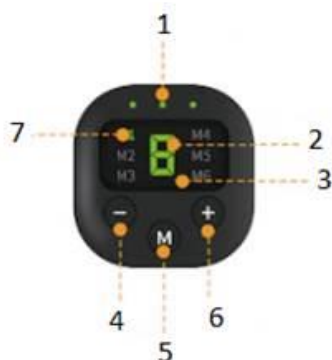
CONȚINUTUL PACHETULUI:

- 1 x Cureaua de modelare corporală SHAPEUP
- 1 x cablu de încărcare
- 1 x Manual de utilizare

SPECIFICAȚII:

- **Dimensiune:** 46 x 46 x 11.5 mm
- **Material:** ABS ABS + PU
- **Temperatura de funcționare:** 10-35°C
- **Moduri:** 6 moduri de simulare, 10 niveluri de intensitate
- **Tensiune de lucru:** 3.7V / 30mA
- **Timp de lucru:** 15 minute
- **Capacitatea bateriei:** 150 mAh
- **Frecvență de funcționare:** 1-100Hz

PREZENTARE GENERALĂ A DISPOZITIVULUI:



1. Indicator luminos
2. Afișaj intensitate
3. Afișaj LED
4. Buton de creștere
5. Buton de schimbare a modului
6. Buton de micșorare
7. Afișaj mod

POSIBILE RISCURI PENTRU SĂNĂTATE:

Vă rugăm să consultați medicul înainte de a utiliza acest dispozitiv. Este posibil ca dispozitivul să nu fie potrivit în următoarele condiții:

- Dacă utilizatorul urmează un tratament medical sau are anomalii fizice
 - Dacă utilizatorul are o tumoare malignă
 - Dacă utilizatorul este însărcinat sau a născut în ultimul an
 - Dacă utilizatorul are o afecțiune cardiacă, tensiune arterială ridicată sau un istoric de tulburări ale nervilor cranieni
 - Dacă utilizatorul ia medicamente și are o temperatură a corpului mai mare de 38°C
 - Dacă utilizatorul are o boală infecțioasă
 - Dacă utilizatorul are o tulburare, o boală sau o anomalie a pielii
 - Dacă utilizatorul are o boală acută
 - Dacă utilizatorul se recuperează după o boală sau necesită odihnă
 - Dacă utilizatorul are sângerări anormale
 - Dacă utilizatorul este incapabil să își exprime liber nevoile sau dorințele
 - Dacă utilizatorul suferă de deficiențe senzoriale din cauza unei circulații periferice deficitare sau a diabetului
 - Dacă utilizatorul a prezentat reacții alergice după utilizarea plăcuțelor cu electrozi
 - Dacă utilizatorul are vârsta sub 14 ani
-

NOTIFICARE IMPORTANTĂ:

Utilizarea necorespunzătoare a dispozitivului poate provoca disconfort sau leziuni și poate agrava afecțiunile medicale existente. **NU** utilizați acest produs pe următoarele zone:

- În jurul inimii
- Locurile chirurgicale, inclusiv zonele în care a fost efectuată o intervenție chirurgicală plastică
- Gâtul sau capul
- Zone cu implanturi din plastic sau metal
- Zonele mucoase, inclusiv rănila deschise, ochii, gura și organele genitale
- Zone recent tratate în care s-a efectuat epilarea
- abdomenul în timpul menstruației
- Zonele în care este prezent un dispozitiv medical implantat, cum ar fi un stimulator cardiac
- Utilizatori cu instrumente medicale externe, cum ar fi electrocardiografe

ATENȚIE:

Când mutați plăcuțele cu electrozi în altă parte a corpului dumneavoastră sau pe corpul altei persoane, opriți mai întâi dispozitivul. Dacă simțiți disconfort în timpul utilizării, opriți imediat utilizarea dispozitivului. Dacă corpul sau pielea dumneavoastră prezintă disconfort, consultați medicul și urmați sfatul acestuia.

Acest produs nu este un dispozitiv medical.

INTRODUCERE ÎN STIMULAREA CU MICROCURRENT EMS

EMS (stimulare musculară electrică) funcționează prin transmiterea de semnale de microcurent prin dispozitiv către mușchii dumneavoastră. Aceste semnale, care variază de la 40Hz la 2500Hz, sunt similare semnalelor bio-electrice naturale ale corpului dumneavoastră și afectează doar stratul muscular. Semnalele EMS stimulează contracțiile musculare, ajutând la reducerea grăsimii și la tonifierea corpului.

EMS oferă o soluție de fitness fără greutate, evitând daunele cauzate de metodele tradiționale de fitness sau de lipsa de îndrumare profesională. Principalul beneficiu al EMS este eficiența sa ridicată și stimularea cu frecvență joasă. Cercetările sugerează că utilizarea unui dispozitiv EMS de înaltă calitate timp de 20 de minute este echivalentă cu 120 de minute de exerciții într-o sală de gimnastică. Cu toate acestea, este posibil ca plasturii de calitate inferioară să nu obțină aceleași rezultate de fitness sau de pierdere în greutate.

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

1. Despachetați dispozitivul și atașați unitatea principală la plasturele de masaj.
2. Îndepărtați folia de protecție transparentă de pe plasturele de masaj.
3. Aplicați plasturele de masaj pe zona dorită a corpului.
4. **Pentru pornire:** Apăsăți lung butonul " + " timp de 2 secunde. Lumina verde se va aprinde, iar nivelul implicit al intensității este 0. Apăsăți butonul " + " pentru a crește intensitatea. Lumina verde va clipi atunci când este în uz.
5. Pentru a reduce intensitatea, apăsați butonul " - ".
6. Pentru a schimba modul, apăsați butonul " M " și utilizați butonul " + " pentru a crește intensitatea. Puteți schimba modul în timp ce dispozitivul este în funcțiune, iar intensitatea va reveni implicit la nivelul 1 după schimbarea modului.
7. **Pentru a opri aparatul:** Țineți apăsat butonul " - " până când lumina verde se stinge.
8. După utilizare, scoateți plasturele de masaj și acoperiți-l cu folia de protecție. Depozitați-l într-un loc răcoros și uscat.
9. **Reamintire:** Dispozitivul se va opri automat dacă plasturele de masaj este îndepărtat pentru mai mult de 10 secunde.

INSTRUCȚIUNI DE ÎNCĂRCARE

- Conectați un capăt al cablului de încărcare la un adaptor de 5V/1A sau la un port USB de pe computer.
- În timpul încărcării, lumina roșie din mijlocul dispozitivului va fi aprinsă. Lumina roșie se stinge atunci când dispozitivul este complet încărcat.
- Afișajul de alimentare arată nivelul bateriei atunci când dispozitivul este pornit:
 - 4 = 100%
 - 3 = 75%
 - 2 = 50%
 - 1 = 25%

ÎNTREȚINEREA PRODUSULUI (CURĂȚAREA)

Întreținerea unității principale:

- Ștergeți unitatea principală cu o cârpă moale.
- Evitați să utilizați cârpe excesiv de umede pentru a preveni pătrunderea apei în dispozitiv.
- Nu utilizați solvenți, benzină sau alte lichide volatile pentru a curăța dispozitivul.

Întreținerea plasturelui de masaj:

- Dacă plasturele de masaj se murdărește, ștergeți-l cu o cârpă umedă sau spălați-l cu apă.
- După spălare, lăsați-l să se usuce înainte de reutilizare.

Gel personalizat pentru plăcuțele de masaj:

- Pentru o performanță optimă, utilizați un gel personalizat cu o grosime de 1 mm.
- Gelurile standard, care au o grosime de 0,8 mm, pot duce la disconfort sau senzații de furnicături.
- Gelul este un element consumabil și nu trebuie îndoit sau pliat, deoarece acest lucru poate provoca deteriorări.

Înlocuiți gelul dacă:

- Au trecut mai mult de 5 zile de când a fost deschis prima dată.
- L-ați folosit mai mult de 25-30 de minute (după ce l-ați lipit de piele).
- Aderența gelului a scăzut sau suprafața pare uscată, scufundată, deteriorată sau murdară.

Note pentru utilizator:

- Acest produs conține consumabile, astfel încât pot fi necesare înlocuiri în cazul utilizării prelungite.
- Pentru a păstra durata de viață a dispozitivului și a accesoriilor, urmați recomandările producătorului.

PROBLEME FRECVENTE ȘI SOLUȚII:

SIMPTOME	CAUZE POSIBILE	SOLUȚIE
Nu se poate porni	Bateria este epuizată	Verificați indicatorul luminos
		Conectați cablul USB
Nu puteți simți curentul de stimulare	Nivelul de intensitate nu este reglat	Creșteți nivelul intensității
	Gel pad-ul nu este bine atașat la piele	Atașați bine gel pad-ul la piele
	Gel pad-ul este deteriorat	Înlocuiți cu un gel pad nou
	Gel pad-ul este murdar	Curățați gel pad-ul
	Nivelul intensității este prea scăzut	Reglați nivelul intensității

SIMPTOME	CAUZE POSIBILE	SOLUȚIE
Stimulare cu curent scăzut	Bateria este descărcată	Conectați cablul USB pentru încărcare
	Gel pad-ul este deteriorat	Înlocuiți cu un gel pad nou
	Gel pad-ul este murdar	Curățați tamponul de gel
Stimulare cu curent ridicat	Dispozitivul este setat pe modul de intensitate ridicată	Reduceți nivelul intensității
	Gel pad-ul nu este bine atașat de piele	Asigurați-vă că tamponul de gel este atașat corect
Dispozitivul se oprește brusc	Bateria este descărcată	Verificați sursa de alimentare
		Încărcați dispozitivul imediat
Tamponul de masaj cade	Murdărie, apă sau transpirație pe piele	Curățați-vă pielea înainte de utilizare
	Gel pad-ul este deteriorat	Înlocuiți cu un tampon de gel nou
	Gel pad-ul este murdar	Curățați gel pad-ul
Intensitate diferită în zone diferite	Variație a sensibilității corpului sau a formei de undă a vibrațiilor	Sensibilitatea poate varia în funcție de părțile corpului
		Formele de undă pot alterna din cauza vibrațiilor
Roșeață sau furnicături ale pielii	Gel pad-ul nu este bine atașat la piele	Reatașați bine gel pad-ul pe piele
	Gel pad-ul este deteriorat	Înlocuiți cu un gel pad nou
	Gel pad-ul este murdar sau uscat	Curățați sau înlocuiți tamponul de gel

INSTRUCȚIUNI PENTRU RECICLARE ȘI ELIMINARE:



Această etichetă înseamnă că produsul nu poate fi eliminat ca și alte deșeuri menajere pe întreg teritoriul UE. Pentru a preveni posibilele daune aduse mediului sau sănătății umane în urma eliminării necontrolate a deșeurilor. Reciclați în mod responsabil pentru a promova utilizarea durabilă a resurselor materiale. Dacă doriți să returnați un dispozitiv uzat, utilizați sistemul de depunere și colectare sau contactați comerciantul de la care ați cumpărat produsul. Retailerul poate accepta produsul pentru o reciclare sigură din punct de vedere ecologic.



O declarație a producătorului care să ateste că produsul respectă cerințele directivelor UE aplicabile.