

PT: SHAPEUP - MANUAL DO UTILIZADOR

Caro cliente,

Obrigado por ter adquirido o nosso produto. Leia atentamente as seguintes instruções antes de utilizar o seu aparelho e guarde este manual para referência futura.



CONTEÚDO DA EMBALAGEM:

- 1 x Cinto modelador de corpo SHAPEUP
- 1 x Cabo de carregamento
- 1 x Manual do utilizador

ESPECIFICAÇÕES:

- **Tamanho:** 46 x 46 x 11,5 mm
- **Material:** ABS + PU
- **Temperatura de funcionamento:** 10-35°C
- **Modos:** 6 modos de simulação, 10 níveis de intensidade
- **Tensão de funcionamento:** 3,7V / 30mA
- **Tempo de funcionamento:** 15 minutos
- **Capacidade da bateria:** 150 mAh
- **Frequência de funcionamento:** 1-100Hz

VISÃO GERAL DO DISPOSITIVO:



1. Luz indicadora
2. Ecrã de intensidade
3. Ecrã LED
4. Botão de aumento
5. Botão de mudança de modo
6. Botão de diminuição
7. Ecrã de modo

POSSÍVEIS RISCOS PARA A SAÚDE:

Consulte o seu médico antes de utilizar este aparelho. O aparelho pode não ser adequado nas seguintes condições:

- Se o utilizador estiver a receber tratamento médico ou tiver anomalias físicas
- Se o utilizador tiver um tumor maligno
- Se a utilizadora estiver grávida ou tiver dado à luz no último ano
- Se o utilizador tiver um problema cardíaco, tensão arterial elevada ou um historial de perturbações dos nervos cranianos
- Se o utilizador estiver a tomar medicamentos e tiver uma temperatura corporal superior a 38°C
- Se o utilizador tiver uma doença infecciosa
- Se o utilizador tiver uma perturbação, doença ou anomalia cutânea
- Se o utilizador tiver uma doença aguda
- Se o utilizador estiver a recuperar de uma doença ou necessitar de repouso
- Se o utilizador tiver uma hemorragia anormal
- Se o utilizador não puder exprimir livremente as suas necessidades ou desejos
- Se o utilizador sofrer de deficiência sensorial devido a má circulação periférica ou diabetes
- Se o utilizador tiver sofrido reacções alérgicas após a utilização das almofadas de eléctrodos
- Se o utilizador tiver menos de 14 anos de idade

AVISO IMPORTANTE:

A utilização incorrecta do dispositivo pode causar desconforto ou lesões e pode agravar condições médicas existentes. **NÃO** utilize este produto nas seguintes áreas:

- À volta do coração
- Locais cirúrgicos, incluindo áreas onde foi efectuada uma cirurgia plástica
- Pescoço ou cabeça
- Áreas com implantes de plástico ou metal
- Áreas mucosas, incluindo feridas abertas, olhos, boca e órgãos genitais
- Áreas recentemente tratadas onde foi efectuada depilação
- O abdómen durante a menstruação
- Zonas onde esteja presente um dispositivo médico implantado, como um pacemaker
- Utilizadores com instrumentos médicos externos, como electrocardiógrafos

ATENÇÃO:

Ao deslocar as almofadas de eléctrodos para outra parte do corpo ou para o corpo de outra pessoa, desligue primeiro o dispositivo. Se sentir algum desconforto durante a utilização, pare imediatamente de utilizar o aparelho. Se o seu corpo ou a sua pele se sentirem desconfortáveis, consulte o seu médico e siga os seus conselhos.

Este produto não é um dispositivo médico.

INTRODUÇÃO À ESTIMULAÇÃO POR MICROCORRENTES EMS

A EMS (Electrical Muscle Stimulation - estimulação eléctrica muscular) funciona através da transmissão de sinais de microcorrentes aos músculos através do dispositivo. Estes sinais, que variam entre 40 Hz e 2500 Hz, são semelhantes aos sinais bio-eléctricos naturais do seu corpo e afectam apenas a camada muscular. Os sinais EMS estimulam as contracções musculares, ajudando a reduzir a gordura e a tonificar o corpo.

O EMS proporciona uma solução de fitness sem peso, evitando os danos causados pelos métodos tradicionais de fitness ou pela falta de orientação profissional. A principal vantagem do EMS é a sua elevada eficiência e a estimulação de baixa frequência. A investigação sugere que a utilização de um dispositivo EMS de alta qualidade durante 20 minutos é equivalente a 120 minutos de exercício num ginásio. No entanto, os adesivos de qualidade inferior podem não alcançar os mesmos resultados de fitness ou de perda de peso.

INSTRUÇÕES DE FUNCIONAMENTO

1. Desembale o dispositivo e ligue a unidade principal ao penso de massagem.
2. Retire a película protetora transparente do penso de massagem.
3. Aplicar o penso de massagem na zona do corpo pretendida.
4. **Para ligar:** Premir longamente o botão " + " durante 2 segundos. A luz verde acende-se e o nível de intensidade predefinido é 0. Prima o botão " + " para aumentar a intensidade. A luz verde piscará quando estiver a ser utilizada.
5. Para diminuir a intensidade, prima o botão " - ".
6. Para mudar de modo, prima o botão " M " e utilize o botão " + " para aumentar a intensidade. Pode alterar o modo enquanto o aparelho está a funcionar e a intensidade volta ao nível 1 depois de alterar o modo.
7. **Para desligar:** Mantenha premido o botão " - " até a luz verde se apagar.
8. Após a utilização, retire o penso de massagem e cubra-o com a película protetora. Guarde-o num local fresco e seco.
9. **Lembrete:** O aparelho desliga-se automaticamente se o penso de massagem for retirado durante mais de 10 segundos.

INSTRUÇÕES DE CARREGAMENTO

- Ligue uma extremidade do cabo de carregamento a um adaptador 5V/1A ou a uma porta USB do seu computador.
- Durante o carregamento, a luz vermelha no centro do dispositivo acende-se. A luz vermelha apaga-se quando o dispositivo está totalmente carregado.
- O ecrã de alimentação mostra os níveis da bateria quando o dispositivo está ligado:
 - 4 = 100%
 - 3 = 75%
 - 2 = 50%
 - 1 = 25%

MANUTENÇÃO DO PRODUTO (LIMPEZA)

Manutenção da unidade principal:

- Limpe a unidade principal com um pano macio.
- Evite utilizar panos demasiado húmidos para impedir a entrada de água no dispositivo.
- Não utilize solventes, benzina ou outros líquidos voláteis para limpar o dispositivo.

Manutenção do penso de massagem:

- Se o penso de massagem ficar sujo, limpe-o com um pano húmido ou lave-o com água.
- Após a lavagem, deixe-o secar antes de o voltar a utilizar.

Gel personalizado para almofadas de massagem:

- Para um desempenho ótimo, utilize um gel personalizado com uma espessura de 1 mm.
- Os géis normais, com 0,8 mm de espessura, podem causar desconforto ou sensações de formigueiro.
- O gel é um item consumível e não deve ser dobrado ou dobrado, pois isso pode causar danos.

Substitua o gel se:

- Passaram mais de 5 dias desde que foi aberto pela primeira vez.
- Foi utilizado durante mais de 25-30 minutos (depois de o ter aderido à pele).
- A aderência do gel tiver diminuído ou a superfície parecer seca, afundada, danificada ou suja.

Notas para o utilizador:

- Este produto contém consumíveis, pelo que poderá ser necessário proceder a substituições em caso de utilização prolongada.
- Para preservar a vida útil do seu dispositivo e acessórios, siga as recomendações do fabricante.

PROBLEMAS E SOLUÇÕES COMUNS:

SINTOMA	CAUSAS POSSÍVEIS	SOLUÇÃO
Não é possível ligar	A pilha está gasta	Verificar a luz indicadora
		Ligar o cabo USB
Não se sente a estimulação atual	O nível de intensidade não está ajustado	Aumentar o nível de intensidade
	A almofada de gel não está bem fixada à pele	Fixar corretamente a almofada de gel à pele
	A almofada de gel está danificada	Substituir por uma nova almofada de gel
	A almofada de gel está suja	Limpe a almofada de gel

SINTOMA	CAUSAS POSSÍVEIS	SOLUÇÃO
	O nível de intensidade é demasiado baixo	Ajustar o nível de intensidade
Estimulação de baixa corrente	A bateria está fraca	Ligar o cabo USB para carregar
	A almofada de gel está danificada	Substituir por uma nova almofada de gel
	A almofada de gel está suja	Limpe a almofada de gel
Estimulação de corrente elevada	O aparelho está definido para o modo de alta intensidade	Diminuir o nível de intensidade
	A almofada de gel não está bem presa à pele	Certifique-se de que a almofada de gel está corretamente fixada
O aparelho desliga-se subitamente	A bateria está fraca	Verificar a fonte de alimentação Carregue o aparelho imediatamente
A almofada de massagem cai	Sujidade, água ou suor na pele	Limpe a sua pele antes de a utilizar
	A almofada de gel está danificada	Substituir por uma nova almofada de gel
	A almofada de gel está suja	Limpe a almofada de gel
Intensidade diferente em zonas diferentes	Variação na sensibilidade do corpo ou na forma de onda de vibração	A sensibilidade pode variar consoante as partes do corpo
		As formas de onda podem alternar devido à vibração
Vermelhidão ou formigueiro na pele	A almofada de gel não está bem fixada à pele	Voltar a fixar corretamente a almofada de gel à pele
	A almofada de gel está danificada	Substituir por uma nova almofada de gel
	A almofada de gel está suja ou seca	Limpar ou substituir a almofada de gel

INSTRUÇÕES PARA RECICLAGEM E ELIMINAÇÃO:



Este rótulo significa que o produto não pode ser eliminado como outro lixo doméstico em toda a UE. Para evitar potenciais danos para o ambiente ou para a saúde humana decorrentes da eliminação não controlada de resíduos. Recicle de forma responsável para promover a utilização sustentável dos recursos materiais. Se quiser devolver um aparelho usado, utilize o sistema de entrega e recolha ou contacte o retalhista a quem comprou o produto. O retalhista pode aceitar o produto para reciclagem ambientalmente segura.



Uma declaração do fabricante de que o produto está em conformidade com os requisitos das directivas da UE aplicáveis.