

ES: SHAPEUP - MANUAL DEL USUARIO

Estimado cliente,

Gracias por adquirir nuestro producto. Por favor, lea atentamente las siguientes instrucciones antes de utilizar su aparato y conserve este manual para futuras consultas.



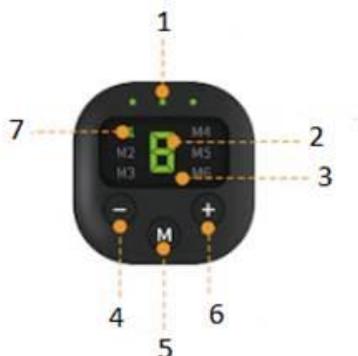
CONTENIDO DEL PAQUETE:

- 1 x Cinturón moldeador corporal SHAPEUP
- 1 x Cable de carga
- 1 x Manual de Usuario

ESPECIFICACIONES:

- **Tamaño:** 46 x 46 x 11,5 mm
- **Material:** ABS + PU
- **Temperatura de funcionamiento:** 10-35°C
- **Modos:** 6 modos de simulación, 10 niveles de intensidad
- **Voltaje de trabajo:** 3.7V / 30mA
- **Tiempo de funcionamiento:** 15 minutos
- **Capacidad de la batería:** 150 mAh
- **Frecuencia de funcionamiento:** 1-100Hz

VISIÓN GENERAL DEL DISPOSITIVO:



1. Indicador luminoso
2. Indicador de intensidad
3. Pantalla LED
4. Botón de aumento
5. Botón de cambio de modo
6. Botón de disminución
7. Pantalla de modo

POSIBLES RIESGOS PARA LA SALUD:

Consulte a su médico antes de utilizar este dispositivo. El dispositivo puede no ser adecuado en las siguientes condiciones:

- Si el usuario está bajo tratamiento médico o tiene anomalías físicas.
- Si el usuario tiene un tumor maligno
- Si la usuaria está embarazada o ha dado a luz en el último año
- Si la usuaria padece afecciones cardíacas, hipertensión arterial o tiene antecedentes de trastornos de los nervios craneales.
- Si la usuaria está medicada y tiene una temperatura corporal superior a 38°C
- Si el usuario padece una enfermedad infecciosa
- Si el usuario padece un trastorno, enfermedad o anomalía cutánea
- Si el usuario padece una enfermedad aguda
- Si el usuario se está recuperando de una enfermedad o requiere reposo
- Si el usuario presenta una hemorragia anormal
- Si el usuario no puede expresar libremente sus necesidades o deseos
- Si el usuario sufre deficiencias sensoriales debidas a mala circulación periférica o diabetes
- Si el usuario ha experimentado reacciones alérgicas tras el uso de electrodos
- Si el usuario es menor de 14 años

AVISO IMPORTANTE:

El uso inadecuado del dispositivo puede causar molestias o lesiones y puede agravar las condiciones médicas existentes. **NO** utilice este producto en las siguientes zonas:

- Alrededor del corazón
- Zonas quirúrgicas, incluidas zonas en las que se haya realizado cirugía plástica
- El cuello o la cabeza
- Zonas con implantes de plástico o metal
- Zonas mucosas, incluidas heridas abiertas, ojos, boca y genitales
- Zonas recién depiladas
- El abdomen durante la menstruación
- Zonas en las que haya un dispositivo médico implantado, como un marcapasos
- Usuarios con instrumentos médicos externos, como electrocardiógrafos

ATENCIÓN:

Cuando traslade las almohadillas de electrodos a otra parte de su cuerpo o al cuerpo de otra persona, apague primero el aparato. Si siente alguna molestia durante el uso, deje de utilizar el aparato inmediatamente. Si siente molestias en el cuerpo o en la piel, consulte a su médico y siga sus consejos.

Este producto no es un dispositivo médico.

INTRODUCCIÓN A LA ESTIMULACIÓN MICROCORRIENTE EMS

La EMS (Estimulación Eléctrica Muscular) funciona transmitiendo señales de microcorriente a través del dispositivo a sus músculos. Estas señales, que oscilan entre 40Hz y 2500Hz, son similares a las

señales bioeléctricas naturales de su cuerpo y sólo afectan a la capa muscular. Las señales EMS estimulan las contracciones musculares, ayudando a reducir la grasa y a tonificar el cuerpo.

EMS proporciona una solución de fitness sin peso, evitando los daños causados por los métodos tradicionales de fitness o la falta de orientación profesional. La principal ventaja de la EMS es su alta eficacia y su estimulación de baja frecuencia. Las investigaciones sugieren que el uso de un dispositivo EMS de alta calidad durante 20 minutos equivale a 120 minutos de ejercicio en un gimnasio. Sin embargo, es posible que los parches de menor calidad no consigan los mismos resultados en cuanto a forma física o pérdida de peso.

INSTRUCCIONES DE USO

1. Desembale el aparato y acople la unidad principal al parche de masaje.
2. Retire la película protectora transparente del parche de masaje.
3. Aplique el parche de masaje en la zona del cuerpo que desee.
4. **Para encenderlo:** Mantenga pulsado el botón " + " durante 2 segundos. La luz verde se encenderá y el nivel de intensidad predeterminado es 0. Pulse el botón " + " para aumentar la intensidad. La luz verde parpadeará cuando esté en uso.
5. Para disminuir la intensidad, pulse el botón " - ".
6. Para cambiar de modo, pulse el botón " M " y utilice el botón " + " para aumentar la intensidad. Puede cambiar el modo mientras el aparato está en funcionamiento, y la intensidad volverá por defecto al nivel 1 después de cambiar el modo.
7. **Para apagar:** Mantenga pulsado el botón " - " hasta que se apague la luz verde.
8. Después de su uso, retire el parche de masaje y cúbralo con la película protectora. Guárdelo en un lugar fresco y seco.
9. **Recordatorio:** El aparato se apagará automáticamente si se retira el parche de masaje durante más de 10 segundos.

INSTRUCCIONES DE CARGA

- Enchufa un extremo del cable de carga a un adaptador de 5V/1A o a un puerto USB de tu ordenador.
- Durante la carga, la luz roja situada en el centro del dispositivo estará encendida. La luz roja se apaga cuando el dispositivo está completamente cargado.
- La pantalla de alimentación muestra los niveles de batería cuando el dispositivo está encendido:
 - 4 = 100%
 - 3 = 75%
 - 2 = 50%
 - 1 = 25%

MANTENIMIENTO DEL PRODUCTO (LIMPIEZA)

Mantenimiento de la unidad principal:

- Limpie la unidad principal con un paño suave.
- Evite utilizar paños excesivamente húmedos para evitar que entre agua en el aparato.

- No utilice disolventes, bencina u otros líquidos volátiles para limpiar el dispositivo.

Mantenimiento del parche de masaje:

- Si el parche de masaje se ensucia, límpielo con un paño húmedo o lávelo con agua.
- Después de lavarlo, déjelo secar antes de volver a utilizarlo.

Gel personalizado para parches de masaje:

- Para un rendimiento óptimo, utilice un gel personalizado con un grosor de 1 mm.
- Los geles estándar, de 0,8 mm de grosor, pueden provocar molestias o sensación de hormigueo.
- El gel es un artículo consumible y no debe doblarse ni plegarse, ya que podría dañarse.

Sustituya el gel si:

- Han pasado más de 5 días desde que se abrió por primera vez.
- Lo ha utilizado durante más de 25-30 minutos (después de adherirlo a su piel).
- La adherencia del gel ha disminuido, o la superficie parece seca, hundida, dañada o sucia.

Notas para el usuario:

- Este producto contiene consumibles, por lo que puede ser necesario sustituirlos con un uso prolongado.
- Para preservar la vida de su dispositivo y accesorios, siga las recomendaciones del fabricante.

PROBLEMAS COMUNES Y SOLUCIONES

SÍNTOMA	POSIBLES CAUSAS	SOLUCIÓN
No se puede encender	Batería agotada	Compruebe el indicador luminoso
		Conecte el cable USB
No se siente la estimulación de corriente	El nivel de intensidad no está ajustado	Aumente el nivel de intensidad
	La almohadilla de gel no está bien adherida a la piel	Fije la almohadilla de gel correctamente a la piel
	La almohadilla de gel está dañada	Sustituya la almohadilla de gel por una nueva
	La almohadilla de gel está sucia	Limpie la almohadilla de gel
	El nivel de intensidad es demasiado bajo	Ajuste el nivel de intensidad
Baja corriente de estimulación	La batería está baja	Conecta el cable USB para cargarla
	La almohadilla de gel está dañada	Sustitúyela por una nueva
	La almohadilla de gel está sucia	Limpie la almohadilla de gel

SÍNTOMA	POSIBLES CAUSAS	SOLUCIÓN
Estimulación de alta intensidad	El aparato está en modo de alta intensidad	Reduzca el nivel de intensidad
	La almohadilla de gel no está bien adherida a la piel	Asegúrese de que la almohadilla de gel está bien colocada
El aparato se apaga repentinamente	La batería está baja	Compruebe la fuente de alimentación
		Cargue el aparato lo antes posible
La almohadilla de masaje se cae	Suciedad, agua o sudor en la piel	Limpie la piel antes de usar el aparato
	La almohadilla de gel está dañada	Sustitúyala por una nueva
	La almohadilla de gel está sucia	Limpie la almohadilla de gel
Diferente intensidad en diferentes zonas	Variación de la sensibilidad corporal o de la forma de onda de vibración	La sensibilidad puede variar según las partes del cuerpo
		Las formas de onda pueden alternarse debido a la vibración
Enrojecimiento u hormigueo en la piel	La almohadilla de gel no está bien adherida a la piel	Vuelva a fijar la almohadilla de gel correctamente a la piel
	La almohadilla de gel está dañada	Sustituya la almohadilla de gel por una nueva
	La almohadilla de gel está sucia o seca	Limpie o sustituya la almohadilla de gel

INSTRUCCIONES PARA EL RECICLAJE Y LA ELIMINACIÓN:



Esta etiqueta significa que el producto no puede eliminarse como otros residuos domésticos en toda la UE. Para evitar posibles daños al medio ambiente o a la salud humana derivados de la eliminación incontrolada de residuos. Recicle de forma responsable para promover el uso sostenible de los recursos materiales. Si desea devolver un aparato usado, utilice el sistema de entrega y recogida o póngase en contacto con el minorista al que compró el producto. El minorista puede aceptar el producto para reciclarlo de forma segura para el medio ambiente.



Una declaración del fabricante de que el producto cumple los requisitos de las Directivas de la UE aplicables.