

NL: SHAPEUP - GEBRUIKSAANWIJZING

Beste klant,

Hartelijk dank voor uw aankoop van ons product. Lees de volgende instructies zorgvuldig door voordat u het apparaat gebruikt en bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik.



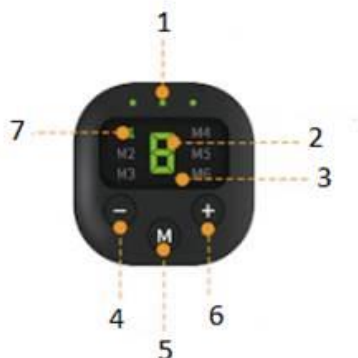
INHOUD VERPAKKING

- 1 x SHAPEUP Body Shaping Riem
- 1 x oplaadkabel
- 1 x Gebruikershandleiding

SPECIFICATIES:

- **Afmetingen:** 46 x 46 x 11,5 mm
- **Materiaal:** ABS + PU
- **Bedrijfstemperatuur:** 10-35°C
- **Modi:** 6 simulatiemodi, 10 intensiteitsniveaus
- **Werkspanning:** 3,7V / 30mA
- **Werktijd:** 15 minuten
- **Batterijcapaciteit:** 150 mAh
- **Werkfrequentie:** 1-100Hz

OVERZICHT APPARAAT:



1. Indicatielampje
2. Intensiteit display
3. LED-weergave
4. Knop Verhogen
5. Knop om modus te wijzigen
6. Knop Verlagen
7. Modusdisplay

MOGELIJKE GEZONDHEIDSRISICO'S:

Raadpleeg uw arts voordat u dit apparaat gebruikt. Het apparaat is mogelijk niet geschikt in de volgende omstandigheden:

- Als de gebruiker een medische behandeling ondergaat of lichamelijke afwijkingen heeft
- Als de gebruiker een kwaadaardige tumor heeft
- Als de gebruiker zwanger is of in het afgelopen jaar is bevallen
- Als de gebruiker een hartaandoening, hoge bloeddruk of een voorgeschiedenis van hersenzenuwaandoeningen heeft.
- Als de gebruiker medicijnen gebruikt en een lichaamstemperatuur van meer dan 38°C heeft.
- Als de zorgvrager een infectieziekte heeft
- Als de gebruiker een huidaandoening, ziekte of afwijking heeft.
- Als de gebruiker een acute ziekte heeft
- Als de gebruiker herstellende is van een ziekte of rust nodig heeft
- Als de gebruiker abnormale bloedingen heeft
- Als de zorgvrager zijn behoeften of verlangens niet vrij kan uiten
- Als de zorgvrager lijdt aan sensorische stoornissen als gevolg van slechte perifere circulatie of diabetes
- Als de gebruiker allergische reacties heeft gehad na het gebruik van elektroden.
- Als de gebruiker jonger is dan 14 jaar

BELANGRIJKE OPMERKING:

Verkeerd gebruik van het apparaat kan ongemak of letsel veroorzaken en bestaande medische aandoeningen verergeren. Gebruik dit product **NIET** op de volgende plaatsen:

- Rond het hart
- Chirurgische plaatsen, inclusief plaatsen waar plastische chirurgie is uitgevoerd
- De nek of het hoofd
- Gebieden met plastic of metalen implantaten
- Slijmvliesgebieden, waaronder open wonden, ogen, mond en genitaliën
- Onlangs behandelde gebieden waar ontharing heeft plaatsgevonden
- De buik tijdens menstruatie
- Gebieden waar een geïmplanteed medisch apparaat, zoals een pacemaker, aanwezig is
- Gebruikers met externe medische instrumenten, zoals electrocardiografen

LET OP:

Schakel het apparaat eerst uit wanneer u de elektroden verplaatst naar een ander deel van uw lichaam of naar het lichaam van een andere persoon. Als u tijdens het gebruik ongemak ervaart, stop dan onmiddellijk met het gebruik van het apparaat. Als uw lichaam of huid oncomfortabel aanvoelt, raadpleeg dan uw arts en volg zijn advies op.

Dit product is geen medisch apparaat.

INLEIDING TOT EMS MICROSTROOMSTIMULATIE

EMS (Electrical Muscle Stimulation) werkt door microstroomsignalen via het apparaat naar je spieren te sturen. Deze signalen, die variëren van 40Hz tot 2500Hz, zijn vergelijkbaar met de natuurlijke bio-elektrische signalen van je lichaam en hebben alleen invloed op de spierlaag. EMS-signalen stimuleren spiersamentrekkingen, wat helpt om vet te verminderen en het lichaam te verstevigen.

EMS biedt een gewichtsvrije fitnessoplossing, waarbij de schade die traditionele fitnessmethoden of een gebrek aan professionele begeleiding veroorzaken, wordt vermeden. Het belangrijkste voordeel van EMS is de hoge efficiëntie en de lage frequentie van de stimulatie. Onderzoek suggereert dat het gebruik van een EMS-apparaat van hoge kwaliteit gedurende 20 minuten gelijk staat aan 120 minuten trainen in een sportschool. Patches van lagere kwaliteit bereiken echter mogelijk niet dezelfde fitness- of gewichtsverliesresultaten.

BEDIENINGSINSTRUCTIES

1. Pak het apparaat uit en bevestig de hoofdeenheid op de massagepatch.
 2. Verwijder de transparante beschermfolie van de massagepatch.
 3. Breng de massagepatch aan op het gewenste lichaamsdeel.
 4. **Inschakelen:** Houd de knop " + " 2 seconden lang ingedrukt. Het groene lampje gaat branden en het standaard intensiteitsniveau is 0. Druk op de knop " + " om de intensiteit te verhogen. Het groene lampje knippert wanneer het apparaat in gebruik is.
 5. Druk op de knop " - " om de intensiteit te verlagen.
 6. Om van modus te veranderen, drukt u op de knop " M " en gebruikt u de knop " + " om de intensiteit te verhogen. U kunt de modus wijzigen terwijl het apparaat actief is en de intensiteit wordt standaard ingesteld op niveau 1 na het wijzigen van de modus.
 7. **Uitschakelen:** Houd de knop " - " ingedrukt totdat het groene lampje uitgaat.
 8. Verwijder de massagepatch na gebruik en bedek hem met de beschermfolie. Bewaar hem op een koele, droge plaats.
 9. **Herinnering:** Het apparaat schakelt automatisch uit als de massagepatch langer dan 10 seconden wordt verwijderd.
-

OPLAADINSTRUCTIES

- Steek het ene uiteinde van de oplaadkabel in een 5V/1A adapter of een USB-poort op je computer.
- Tijdens het opladen brandt het rode lampje in het midden van het apparaat. Het rode lampje gaat uit als het apparaat volledig is opgeladen.
- Het energiedisplay toont het batterijniveau wanneer het apparaat is ingeschakeld:
 - 4 = 100%
 - 3 = 75%
 - 2 = 50%
 - 1 = 25%

PRODUCTONDERHOUD (SCHOONMAKEN)

Onderhoud van de hoofdeenheid:

- Veeg het hoofdtoestel af met een zachte doek.
- Gebruik geen te natte doeken om te voorkomen dat er water in het apparaat komt.
- Gebruik geen oplosmiddelen, benzine of andere vluchtige vloeistoffen om het apparaat schoon te maken.

Onderhoud van de massagepatch:

- Als de massagepatch vuil wordt, veeg hem dan af met een vochtige doek of was hem met water.
- Laat hem na het wassen drogen voordat je hem opnieuw gebruikt.

Aangepaste gel voor massagepads:

- Gebruik voor optimale prestaties een aangepaste gel met een dikte van 1 mm.
- Standaardgels, die 0,8 mm dik zijn, kunnen ongemak of een tintelend gevoel veroorzaken.
- De gel is een verbruiksartikel en mag niet worden gebogen of gevouwen, omdat dit schade kan veroorzaken.

Vervang de gel als:

- Het meer dan 5 dagen geleden is dat de gel voor het eerst werd geopend.
- Je hem langer dan 25-30 minuten hebt gebruikt (nadat je hem op je huid hebt geplakt).
- De gel niet meer plakt of het oppervlak droog, ingevallen, beschadigd of vuil lijkt.

Opmerkingen voor de gebruiker:

- Dit product bevat verbruiksartikelen, dus vervanging kan nodig zijn bij langdurig gebruik.
- Volg de aanbevelingen van de fabrikant om de levensduur van je apparaat en accessoires te verlengen.

VEELVOORKOMENDE PROBLEMEN EN OPLOSSINGEN:

SYMPTOM	MOGELIJKE OORZAKEN	OPLOSSING
Kan niet worden ingeschakeld	Batterij is leeg	Controleer het indicatorlampje
		Sluit de USB-kabel aan
Kan de huidige stimulatie niet voelen	Intensiteitsniveau is niet aangepast	Verhoog het intensiteitsniveau
	Het gelkussen is niet goed op de huid bevestigd	Maak het gelkussen goed vast aan de huid
	Gelpad is beschadigd	Vervang door een nieuw gelkussen
	Gelpad is vuil	Reinig het gelkussen
	Intensiteitsniveau is te laag	Pas het intensiteitsniveau aan

SYMPTOM	MOGELIJKE OORZAKEN	OPLOSSING
Lage stroomstimulatie	Batterij is bijna leeg	Sluit de USB-kabel aan om op te laden
	Gelkussen is beschadigd	Vervangen door een nieuw gelkussen
	Gelpad is vuil	Reinig het gelkussen
Hoge stroomstimulatie	Apparaat is ingesteld op hoge intensiteit	Verlaag de intensiteit
	Het gelkussen is niet goed op de huid bevestigd	Zorg ervoor dat het gelkussen goed is bevestigd
Apparaat schakelt plotseling uit	Batterij is bijna leeg	Controleer de stroombron
		Laad het apparaat onmiddellijk op
Massagekussen vallen eraf	Vuil, water of zweet op de huid	Reinig je huid voor gebruik
	Gelpad is beschadigd	Vervangen door een nieuw gelkussentje
	Gelpad is vuil	Reinig het gelkussentje
Verschillende intensiteit in verschillende gebieden	Variatie in lichaamsgevoeligheid of trillingsgolfvorm	De gevoeligheid kan variëren tussen lichaamsdelen
		Golfvormen kunnen elkaar afwisselen als gevolg van trillingen
Roodheid of tinteling van de huid	Gelpad is niet goed op de huid bevestigd	Maak het gelkussen goed vast aan de huid
	Gelpad is beschadigd	Vervang door een nieuw gelvulling
	Gelpad is vuil of droog	Reinig of vervang het gelpad

INSTRUCTIES VOOR RECYCLING EN VERWIJDERING:



Dit label betekent dat het product in de hele EU niet als ander huishoudelijk afval mag worden weggegooid. Om mogelijke schade aan het milieu of de volksgezondheid door ongecontroleerde afvalverwijdering te voorkomen. Recycle op verantwoorde wijze om duurzaam gebruik van materiële hulpbronnen te bevorderen. Als je een gebruikt apparaat wilt inleveren, gebruik dan het afgifte- en inzamelsysteem of neem contact op met de winkelier waar je het product hebt gekocht. De winkelier kan het product accepteren voor milieuveilige recycling.



Een verklaring van de fabrikant dat het product voldoet aan de vereisten van de toepasselijke EU-richtlijnen.