

DE: SHAPEUP - BENUTZERHANDBUCH

Sehr geehrter Kunde,

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie Ihr Gerät benutzen, und bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf.



PACKUNGSGEHALT:

- 1 x SHAPEUP Body Shaping Gürtel
- 1 x Ladekabel
- 1 x Benutzerhandbuch

SPEZIFIKATIONEN:

- **Größe:** 46 x 46 x 11,5 mm
- **Material:** ABS + PU
- **Betriebstemperatur:** 10-35°C
- **Modi:** 6 Simulationsmodi, 10 Intensitätsstufen
- **Betriebsspannung:** 3.7V / 30mA
- **Betriebszeit:** 15 Minuten
- **Batteriekapazität:** 150 mAh
- **Betriebsfrequenz:** 1-100Hz

GERÄTEÜBERSICHT:



1. Anzeigeleuchte
2. Intensitätsanzeige
3. LED-Anzeige
4. Taste zum Erhöhen der Intensität
5. Taste für Moduswechsel
6. Taste zum Verringern
7. Modus-Anzeige

MÖGLICHE GESUNDHEITSRISIKEN:

Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Gerät verwenden. Das Gerät ist unter den folgenden Bedingungen möglicherweise nicht geeignet:

- Wenn sich der Benutzer in medizinischer Behandlung befindet oder körperliche Anomalien aufweist
- Wenn die Benutzerin einen bösartigen Tumor hat
- Wenn die Anwenderin schwanger ist oder innerhalb des letzten Jahres entbunden hat
- Wenn der Benutzer ein Herzleiden, hohen Blutdruck oder eine Vorgeschichte von Hirnnervenstörungen hat
- Wenn der Benutzer Medikamente einnimmt und eine Körpertemperatur von mehr als 38°C hat
- Wenn der Benutzer eine Infektionskrankheit hat
- Wenn der Benutzer eine Hautstörung, -krankheit oder -anomalie hat
- Wenn der Benutzer an einer akuten Krankheit leidet
- Wenn sich der Benutzer von einer Krankheit erholt oder Ruhe benötigt
- Wenn der Benutzer anormale Blutungen hat
- Wenn der Benutzer seine Bedürfnisse oder Wünsche nicht frei äußern kann
- Wenn der Benutzer aufgrund einer schlechten peripheren Durchblutung oder Diabetes an einer sensorischen Beeinträchtigung leidet
- Wenn der Benutzer nach der Verwendung von Elektrodenpads allergische Reaktionen gezeigt hat
- Wenn der Benutzer unter 14 Jahre alt ist

WICHTIGER HINWEIS:

Die unsachgemäße Verwendung des Geräts kann zu Unwohlsein oder Verletzungen führen und bestehende medizinische Probleme verschlimmern. Verwenden Sie dieses Produkt **NICHT** an den folgenden Stellen:

- Um das Herz herum
- Chirurgische Stellen, einschließlich Stellen, an denen ein plastischer Eingriff vorgenommen wurde
- Hals oder Kopf
- Bereiche mit Kunststoff- oder Metallimplantaten
- Schleimhautbereiche, einschließlich offener Wunden, Augen, Mund und Genitalien
- Kürzlich behandelte Bereiche, in denen eine Haarentfernung durchgeführt wurde
- Der Unterleib während der Menstruation
- Bereiche, in denen ein medizinisches Gerät, wie z. B. ein Herzschrittmacher, implantiert ist
- Benutzer mit externen medizinischen Instrumenten, wie z. B. Elektrokardiographen

ACHTUNG:

Schalten Sie das Gerät zuerst aus, wenn Sie die Elektrodenpads an eine andere Körperstelle oder an den Körper einer anderen Person bringen. Wenn Sie sich während der Anwendung unwohl fühlen, beenden Sie die Verwendung des Geräts sofort. Wenn sich Ihr Körper oder Ihre Haut unangenehm anfühlt, wenden Sie sich an Ihren Arzt und befolgen Sie dessen Rat.

Bei diesem Produkt handelt es sich nicht um ein medizinisches Gerät.

EINFÜHRUNG IN DIE EMS-MIKROSTROMSTIMULATION

EMS (Elektrische Muskelstimulation) funktioniert durch die Übertragung von Mikrostromsignalen durch das Gerät an Ihre Muskeln. Diese Signale, die zwischen 40 Hz und 2500 Hz liegen, sind den natürlichen bioelektrischen Signalen Ihres Körpers ähnlich und wirken nur auf die Muskelschicht. Die EMS-Signale stimulieren die Muskelkontraktionen und helfen so, Fett abzubauen und den Körper zu straffen.

EMS bietet eine gewichtsfreie Fitnesslösung und vermeidet die Schäden, die durch herkömmliche Fitnessmethoden oder fehlende professionelle Anleitung entstehen. Der Hauptvorteil von EMS ist die hohe Effizienz und die niederfrequente Stimulation. Forschungen haben ergeben, dass die 20-minütige Anwendung eines hochwertigen EMS-Geräts einem 120-minütigen Training in einem Fitnessstudio entspricht. Mit qualitativ minderwertigen Pflastern lassen sich jedoch möglicherweise nicht die gleichen Ergebnisse in Bezug auf Fitness oder Gewichtsabnahme erzielen.

GEBRAUCHSANWEISUNG

1. Packen Sie das Gerät aus und bringen Sie die Haupteinheit am Massagepflaster an.
 2. Entfernen Sie die durchsichtige Schutzfolie vom Massagepflaster.
 3. Legen Sie das Massagepflaster auf die gewünschte Körperpartie auf.
 4. **Zum Einschalten:** Halten Sie die Taste " + " 2 Sekunden lang gedrückt. Das grüne Licht schaltet sich ein, und die Standardintensität ist 0. Drücken Sie die Taste " + ", um die Intensität zu erhöhen. Das grüne Licht blinkt, wenn es in Betrieb ist.
 5. Um die Intensität zu verringern, drücken Sie die Taste " - ".
 6. Um den Modus zu ändern, drücken Sie die Taste " M " und verwenden Sie die Taste " + ", um die Intensität zu erhöhen. Sie können den Modus ändern, während das Gerät in Betrieb ist. Die Intensität wird nach dem Ändern des Modus auf Stufe 1 zurückgesetzt.
 7. **Zum Ausschalten:** Halten Sie die Taste " - " gedrückt, bis das grüne Licht erlischt.
 8. Nehmen Sie das Massagepflaster nach dem Gebrauch ab und decken Sie es mit der Schutzfolie ab. Bewahren Sie es an einem kühlen, trockenen Ort auf.
 9. **Zur Erinnerung:** Das Gerät schaltet sich automatisch aus, wenn das Massagepflaster für mehr als 10 Sekunden entfernt wird.
-

ANWEISUNGEN ZUM AUFLADEN

- Stecken Sie das eine Ende des Ladekabels in einen 5V/1A-Adapter oder einen USB-Anschluss Ihres Computers.
- Während des Ladevorgangs leuchtet das rote Licht in der Mitte des Geräts. Das rote Licht schaltet sich aus, wenn das Gerät vollständig aufgeladen ist.
- Die Leistungsanzeige zeigt den Akkustand an, wenn das Gerät eingeschaltet ist:
 - 4 = 100%
 - 3 = 75%
 - 2 = 50%
 - 1 = 25%

PRODUKTWARTUNG (REINIGUNG)

Wartung der Haupteinheit:

- Wischen Sie das Hauptgerät mit einem weichen Tuch ab.
- Vermeiden Sie die Verwendung von zu nassen Tüchern, damit kein Wasser in das Gerät eindringt.
- Verwenden Sie keine Lösungsmittel, Benzin oder andere flüchtige Flüssigkeiten zur Reinigung des Geräts.

Pflege des Massagepads:

- Wenn das Massage-Patch verschmutzt ist, wischen Sie es mit einem feuchten Tuch ab oder waschen Sie es mit Wasser.
- Lassen Sie es nach dem Waschen trocknen, bevor Sie es wieder verwenden.

Maßgeschneidertes Gel für Massagepflaster:

- Für eine optimale Leistung sollten Sie ein individuelles Gel mit einer Dicke von 1 mm verwenden.
- Standardgels, die 0,8 mm dick sind, können zu Unbehagen oder Kribbeln führen.
- Das Gel ist ein Verbrauchsartikel und sollte nicht geknickt oder gefaltet werden, da dies zu Schäden führen kann.

Tauschen Sie das Gel aus, wenn:

- Es ist mehr als 5 Tage nach dem ersten Öffnen geöffnet worden.
- Sie es länger als 25-30 Minuten verwendet haben (nachdem Sie es auf Ihre Haut aufgetragen haben).
- die Klebekraft des Gels nachgelassen hat oder die Oberfläche trocken, eingesunken, beschädigt oder verschmutzt ist.

Hinweise für den Benutzer:

- Dieses Produkt enthält Verbrauchsmaterialien, so dass bei längerem Gebrauch ein Austausch erforderlich sein kann.
- Halten Sie sich an die Empfehlungen des Herstellers, um die Lebensdauer des Geräts und des Zubehörs zu verlängern.

HÄUFIGE PROBLEME UND LÖSUNGEN:

SYMPTOM	MÖGLICHE URSACHEN	LÖSUNG
Das Gerät lässt sich nicht einschalten	Die Batterie ist erschöpft	Prüfen Sie die Anzeigeleuchte
		Schließen Sie das USB-Kabel an
Ich spüre keine Stimulierung	Intensitätsstufe ist nicht eingestellt	Erhöhen Sie die Intensität
	Das Gelkissen liegt nicht richtig auf der Haut auf	Befestigen Sie das Gel-Pad richtig auf der Haut

SYMPTOM	MÖGLICHE URSACHEN	LÖSUNG
	Das Gelkissen ist beschädigt	Ersetzen Sie es durch ein neues Gelkissen
	Das Gelkissen ist verschmutzt	Reinigen Sie das Gelkissen
	Intensitätsstufe ist zu niedrig	Passen Sie die Intensität an
Niedrige Stimulationsstromstärke	Die Batterie ist schwach	Schließen Sie das USB-Kabel zum Aufladen an
	Gelkissen ist beschädigt	Durch ein neues Gelkissen ersetzen
	Gel-Pad ist verschmutzt	Reinigen Sie das Gel-Pad
Stimulation mit hohem Strom	Das Gerät ist auf hohe Intensität eingestellt	Verringern Sie die Intensitätsstufe
	Das Gelkissen liegt nicht richtig auf der Haut auf	Stellen Sie sicher, dass das Gelkissen richtig angebracht ist.
Das Gerät schaltet sich plötzlich aus	Die Batterie ist schwach	Überprüfen Sie die Stromquelle
		Laden Sie das Gerät umgehend auf
Massagekissen fällt ab	Schmutz, Wasser oder Schweiß auf der Haut	Reinigen Sie Ihre Haut vor dem Gebrauch
	Gel-Pad ist beschädigt	Ersetzen Sie es durch ein neues Gel-Pad
	Gel-Pad ist verschmutzt	Reinigen Sie das Gel-Pad
Unterschiedliche Intensität in verschiedenen Bereichen	Unterschiedliche Körperempfindlichkeit oder Vibrationswellenform	Die Empfindlichkeit kann von Körperteil zu Körperteil variieren
		Wellenformen können sich aufgrund von Vibrationen abwechseln
Rötungen oder Kribbeln auf der Haut	Das Gelkissen liegt nicht richtig auf der Haut auf	Bringen Sie das Gelkissen wieder richtig auf der Haut an.
	Das Gelkissen ist beschädigt	Ersetzen Sie es durch ein neues Gelkissen
	Das Gelkissen ist schmutzig oder trocken	Reinigen oder ersetzen Sie das Gelkissen

ANLEITUNGEN ZUR RECYCLING UND ENTSORGUNG:



Dieses Label bedeutet, dass das Produkt nicht wie üblicher Haushaltsmüll in der gesamten EU entsorgt werden darf. Um mögliche Schäden an der Umwelt oder der menschlichen Gesundheit durch unkontrollierte Abfallentsorgung zu verhindern. Recyceln Sie verantwortungsbewusst, um die nachhaltige Nutzung von Materialressourcen zu fördern. Wenn Sie ein gebrauchtes Gerät zurückgeben möchten, verwenden Sie das Abgabesystem oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Der Händler kann das Produkt umweltfreundlich recyceln.



Eine Erklärung des Herstellers, dass das Produkt den Anforderungen der geltenden EU-Richtlinien entspricht.