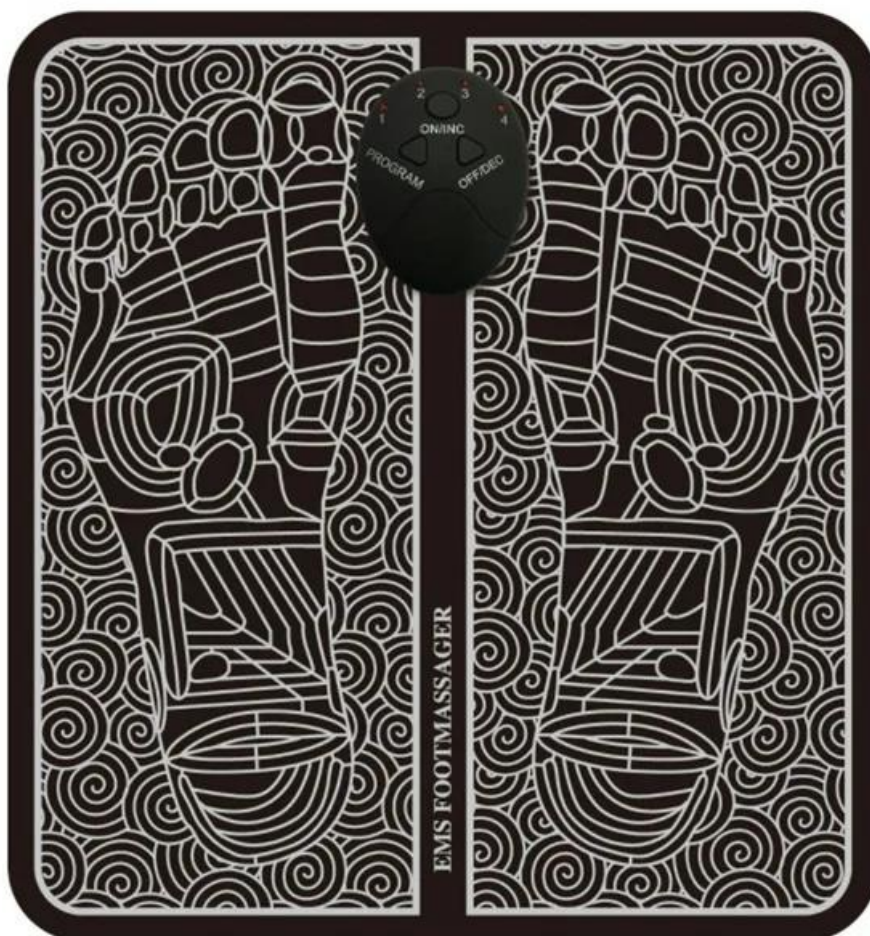




NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

FOOTPAD

Modelio numeris: YQL-001



LT: FOOTPAD – NAUDOTOJO VADOVAS

TECHNINĖS SPECIFIKACIJOS:

Produkto pavadinimas: FOOTPAD

Įtampa: Šarminė baterija 1,5V, 2x AAA

Režimai: 6 (A-F)

Dažnis: 1-100Hz

Išėjimas: 8mA

Dydis: 32x29 cm

Svoris: 57,4g

PAKUOTĖJE YRA:

1x Kojų masažo kilimėlis

1x Nuimamas režimų perjungiklis

1x Naudotojo vadovas

2x AAA baterijos

PRODUKTO APŽVALGA:



1. Masažo kilimėlis
2. Režimų perjungiklis PRIEKYJE
3. Režimų perjungiklis GALE



1. Režimo indikatoriaus lemputė
2. Masažo režimo pasirinkimo mygtukas
3. Įjungimas / Intensyvumo didinimas
4. Išjungimas / Intensyvumo mažinimas

NAUDOTOJO INSTRUKCIJOS

Šis įrenginys naudoja EMS technologiją kojoms masažuoti. Elektrinė raumenų stimuliacija (EMS), dar vadinama neuromuskuline elektrine stimuliacija (NMES), sukelia raumenų susitraukimus naudojant elektrinius impulsus. Impulsai imituoja veikimo potencialą, ateinantį iš centrinės nervų sistemos, dėl ko raumenys susitraukia. EMS įrodyta kaip veiksminga priemonė raumenims stiprinti / atpalaiduoti. Stimuliuojant pėdų nervus ir skatinant raumenų judėjimą, blauzdos raumenys gali būti treniruojami sėdint.

PRODUKTO NAUDOJIMAS

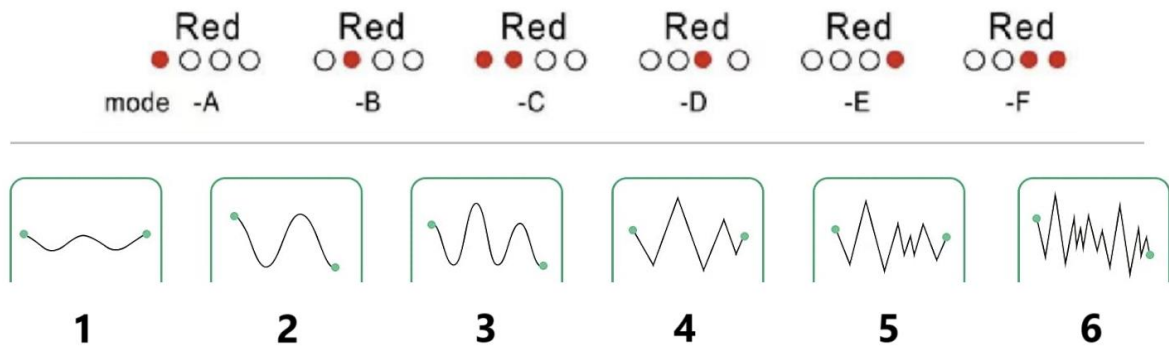


1. Nuimkite baterijos dangtelį nuo režimų perjungiklio įrenginio.
2. Įdėkite dvi AAA baterijas, atsižvelgiant į teisingą poliškumą.
3. Prijunkite režimų perjungiklio įrenginį prie masažo kilimėlio kontaktų.
4. Padėkite basas kojas ant kilimėlio, kaip nurodyta iliustracijoje.
5. Paspauskite mygtuką ON/INC, kad įjungtumėte įrenginį.
6. Paspauskite programos mygtuką, kad pasirinktumėte norimą režimą.
7. Paspauskite mygtuką ON/INC kelis kartus, kad padidintumėte, arba mygtuką OFF/DEC, kad sumažintumėte impulsų intensyvumą.
8. Sureguliuokite režimą pagal savo pageidavimus ir mėgaukitės masažu.

Pastaba:

- Įrenginys automatiškai išsijungia po 12 minučių naudojimo.
- Įrenginys automatiškai išsijungia, jei neuždėsite kojų ant kilimėlio.

AKTYVAUS REŽIMO INDIKATORIAI



1. Masažas
2. Minkymas
3. Grandymas
4. Alkūnės spaudimas
5. Akupunktūra
6. Vakuuminė terapija

INSTRUKCIJOS DĖL PERDIRBIMO IR IŠMETIMO:



Ši žymė reiškia, kad produktas negali būti išmestas kaip įprastos namų ūkio atliekos visoje ES. Norint išvengti galimų žalos aplinkai ar žmonių sveikatai dėl nekontroliuojamo atliekų šalinimo. Perdirbkite atsakingai skatinant tvarų medžiagų išteklių naudojimą. Norėdami grąžinti naudotą įrenginį, naudokite atidavimo ir rinkimo sistemą arba susisiekite su pardavėju, iš kurio įsigijote produktą. Pardavėjas gali priimti produktą aplinkai saugiam perdirbimui.



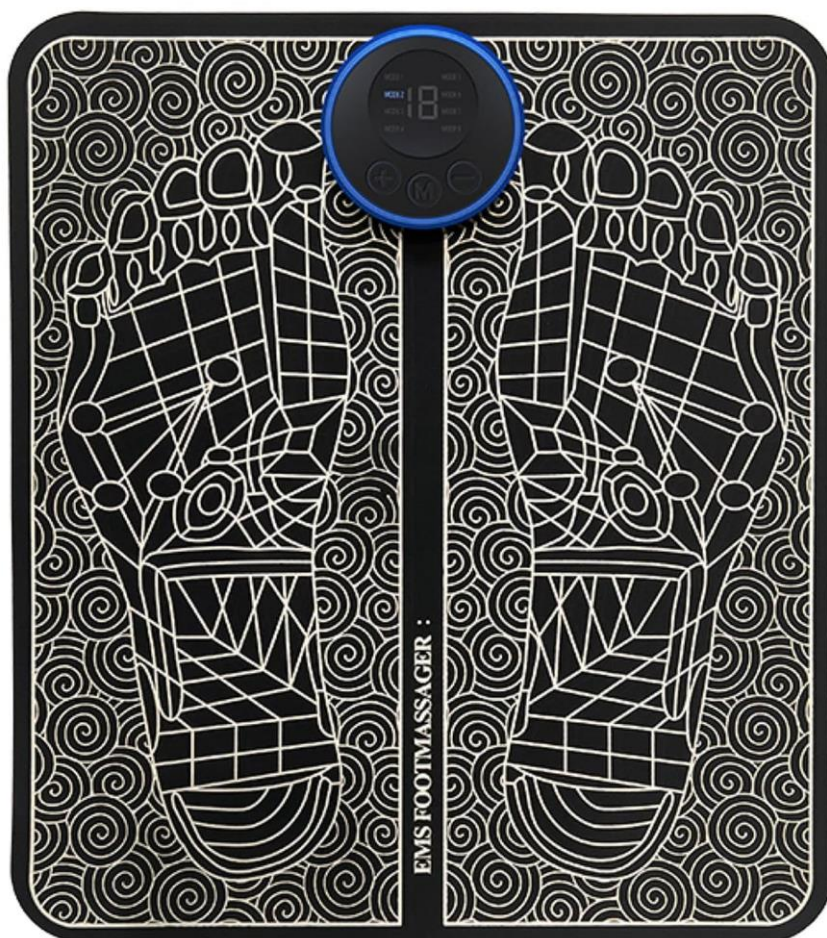
Gamintojo deklaracija, kad produktas atitinka taikomus ES direktyvų reikalavimus.



NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

FOOTPAD

Modelio numeris: JH-E001



LT: FOOTPAD - NAUDOTOJO VADOVAS

TECHNINĖS SPECIFIKACIJOS

- **Funkcija:** EMS pėdų stimuliacijos masažas
- **Režimai:** nuo 1 iki 8 režimų
- **Galios lygiai:** 19 lygių
- **Įtampa:** 3,7 V

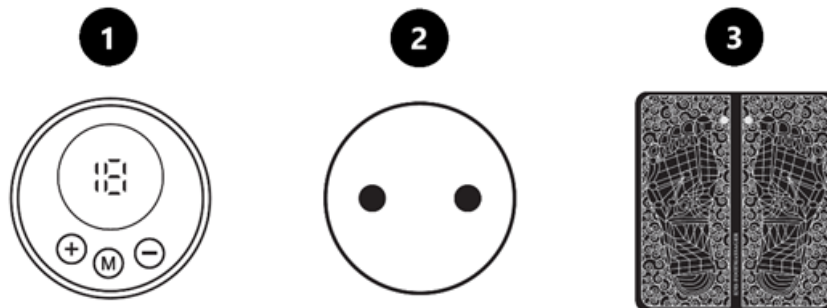
Kas yra EMS technologija?

Elektrinė raumenų stimuliacija (EMS), dar vadinama neuromuskuline elektrostimuliacija (NMES), naudoja elektros impulsus raumenų susitraukimams sukelti. Šie impulsai imituoja centrinės nervų sistemos signalus, sukeldami raumenų aktyvumą. Įrodyta, kad EMS yra veiksminga raumenų stiprinimo priemonė.

EMS nauda:

- Stiprina raumenis
- Gerina vietinę kraujotaką
- Atpalaiduoja raumenis
- Mažina nuovargį

PAKUOTĖS TURINYS:



1. Pagrindinis blokas (priekyje)
2. Pagrindinis blokas (galinis)
3. Pėdų padas
4. USB duomenų kabelis
5. Vartotojo vadovas

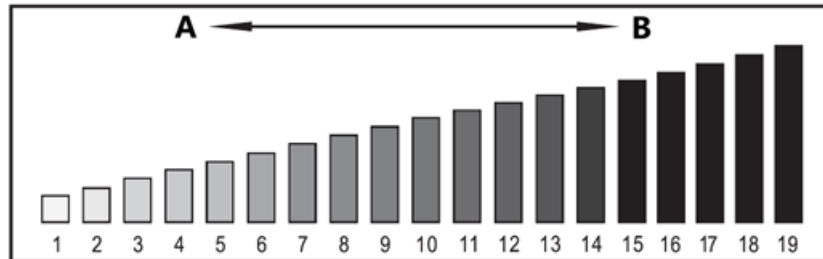
GAMINIO SAVYBĖS:

1. Prietaisas naudoja žemo dažnio srovę, kuri sukuria ritmingą ir švelnų masažą, skatinantį atsipalaidavimą ir ritmo pojūtį.

2. 8 pasirenkami režimai

- Pasirinkite vieną iš 8 lengvai naudojamų režimų.
- Automatinis išsijungimas po 30 sekundžių neveikimo.
- Intensyvumą galima reguliuoti 19 lygių (1-19).

Intensyvumo lygiai:

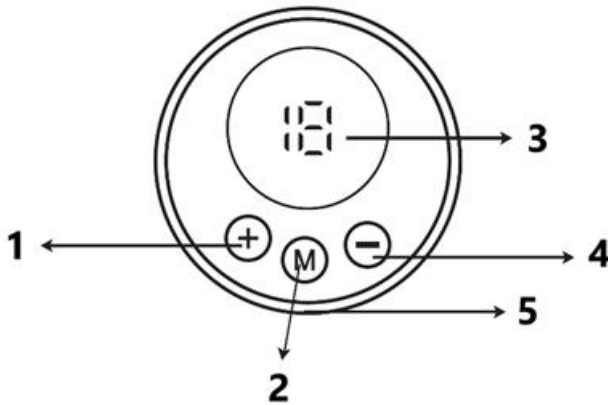


A. Mažas intensyvumas

B. Didelis intensyvumas

Pastaba: Kai prietaisu naudojotės pirmą kartą, pradėkite nuo mažesnio intensyvumo, tada palaipsniui nustatykite pageidaujimą lygį. Daugiau informacijos rasite "Režimų vadove".

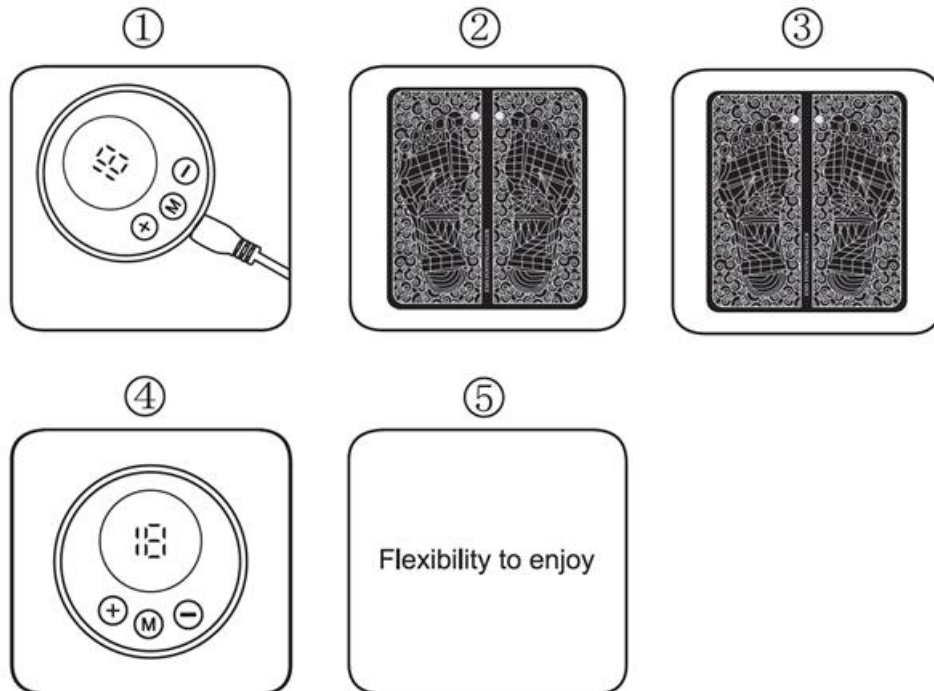
VALDIKLIŲ APŽVALGA:



1. Įjungimas / intensyvumo didinimas (+)
 2. Režimo pasirinkimas
 3. Režimo indikatorius
 4. Išjungimas / intensyvumo mažinimas (-)
 5. USB įkrovimo prievadas
- Paspauskite "Power Switch" (maitinimo jungiklis) ir "Mode Select" (režimo pasirinkimas) mygtukus, kad įjungtumėte prietaisą, apie tai praneša skydelio lemputės.
 - Stiprumo reguliavimas: Paspauskite mygtuką "+" intensyvumui padidinti ir mygtuką "-" intensyvumui sumažinti (yra 19 lygių).
 - Režimo mygtukas perjungia 8 skirtingus režimus.

- Kai mirksi maitinimo indikatorius, prietaisas automatiškai išsijungia ir jį reikia įkrauti.
- Maitinamas polimerinio ličio akumuliatoriaus.

KAIP NAUDOTI:



1. Įkraukite prietaisą.
2. Prijunkite pagrindinį įrenginį prie kojos kilimėlio.
3. Uždėkite basas kojas ant pėdų kilimėlio.
4. Ilgai paspauskite maitinimo jungiklį, kad įjungtumėte prietaisą.
5. Nustatykite režimą ir mėgaukitės masažu!

ĮSPĖJIMAI:

Naudokite šį gaminį tik taip, kaip nurodyta. Tai nėra medicinos prietaisas. Ši informacija yra informacinio pobūdžio ir neturėtų pakeisti gydytojo ar sveikatos priežiūros paslaugų teikėjo patarimo.

Nenaudokite šio gaminio toliau nurodytose vietose, nes tai gali sukelti sužalojimų ar komplikacijų:

- krūtinės ir pečių srityse arba galvos ir veido srityse.
- Atvirų žaizdų, akių, burnos ar kitų jautrių vietų.
- Neseniai operuotų ar pertvarkytų kūno dalių.
- Metalinių ar plastikinių implantų vietose.
- Stuburo sritys arba virš tatuiruočių.

Toliau išvardyti asmenys neturėtų naudoti šio prietaiso:

- turintiems širdies stimuliatorių arba automatinius implantuojamus širdies defibriliatorius (AICD).

- Nėščioms moterims.
- Asmenys, sergantys giliųjų venų tromboze (GVT).
- Asmenims, turintiems aukštą kraujospūdį.
- Asmenys, sergantys širdies ligomis.

Svarbu: naudokite tik ant šiame vadove nurodytų kūno dalių.

BENDROJI SAUGOS INFORMACIJA:

Prieš naudodami šį gaminį skausmingiems simptomams gydyti, pasitarkite su gydytoju. Kad naudojimas būtų saugus ir veiksmingas, perskaitykite toliau pateiktas rekomendacijas:

- Pradėkite nuo mažo intensyvumo ir trumpesnių seansų, kad išvengtumėte raumenų dirginimo.
- Laikykite prietaisą vaikams ir naminiams gyvūnams nepasiekiamoje vietoje.
- Prietaisas nėra atsparus vandeniui. Nemerkite jo į vandenį ir neplaukite.
- Nenaudokite šio gaminio, jei turite pėdų, padų, kulkšnių, Achilo sausgyslių ar blauzdų traumų ar patempimų.

Kitos atsargumo priemonės:

1. Šis prietaisas skirtas tik fizinei terapijai.
2. Naudokite tik kartu su pėdų pagalvėle pateiktus priedus.
3. Nenaudokite prietaiso drėgnose patalpose, pavyzdžiui, vonios kambariuose.
4. Neperkraukite elektros lizdų.
5. Jei prietaisas veikia netinkamai, nedelsdami jį atjunkite ir kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą. Nebandykite jo taisyti patys, nes tai panaikins garantiją.
6. Venkite sąlyčio su metaliniais daiktais, pavyzdžiui, diržų sagtimis ar papuošalais.

INSTRUKCIJOS DĖL PERDIRBIMO IR IŠMETIMO:



Ši žymė reiškia, kad produktas negali būti išmestas kaip įprastos namų ūkio atliekos visoje ES. Norint išvengti galimų žalos aplinkai ar žmonių sveikatai dėl nekontroliuojamo atliekų šalinimo. Perdirbkite atsakingai skatinant tvarų medžiagų išteklių naudojimą. Norėdami grąžinti naudotą įrenginį, naudokite atidavimo ir rinkimo sistemą arba susisiekite su pardavėju, iš kurio įsigijote produktą. Pardavėjas gali priimti produktą aplinkai saugiam perdirbimui.



Gamintojo deklaracija, kad produktas atitinka taikomus ES direktyvų reikalavimus.