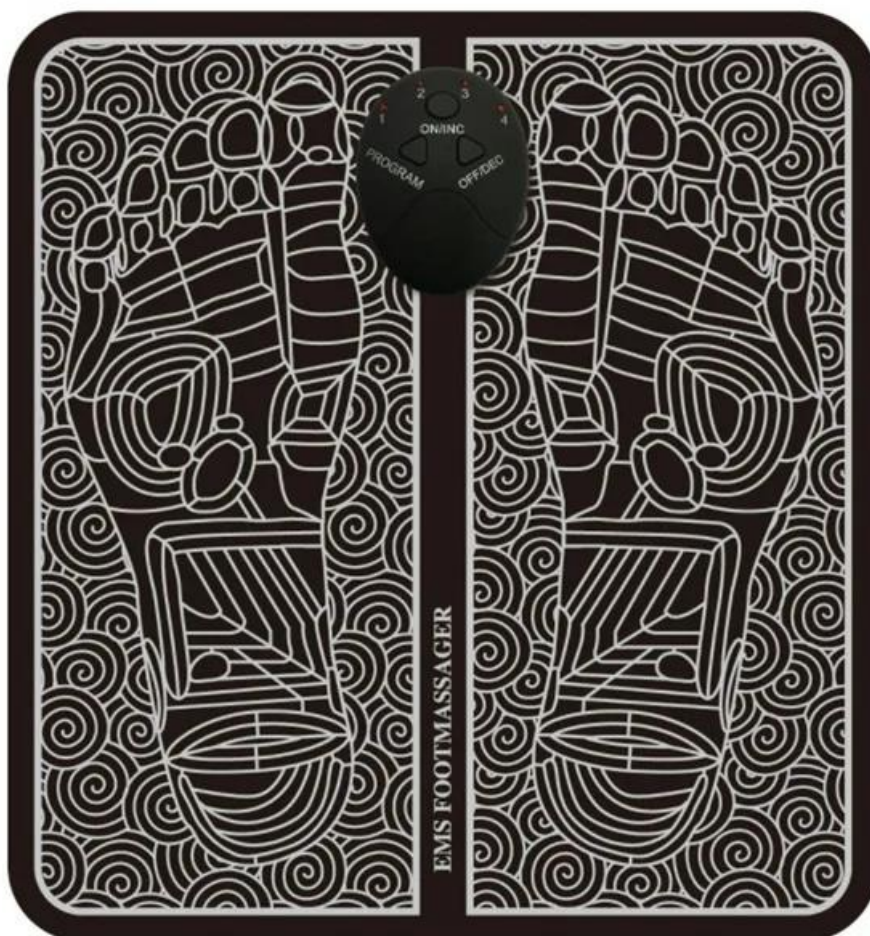




НАРЪЧНИК ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

FOOTPAD

Модел номер: YQL-001



BG: FOOTPAD – РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

ТЕХНИЧЕСКИ СПЕЦИФИКАЦИИ:

Име на продукта: FOOTPAD

Напрежение: Алкална батерия 1,5V, 2x AAA

Режими: 6 (A-F)

Честота: 1-100Hz

Изход: 8mA

Размери: 32x29 cm

Тегло: 57,4г

КОМПЛЕКТЪТ ВКЛЮЧВА:

- 1x Постелка за масаж на краката
- 1x Сменяем превключвател за режими
- 1x Ръководство за потребителя
- 2x Батерии AAA

ПРЕГЛЕД НА ПРОДУКТА:



1. Масажна постелка
2. Превключвател на режими ПРЕДНА ЧАСТ
3. Превключвател на режими ЗАДНА ЧАСТ



1. Индикатор на режим
2. Бутон за избор на масажен режим
3. Включване / Увеличаване на интензивността
4. Изключване / Намаляване на интензивността

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

Това устройство използва технологията EMS за масаж на краката. Електрическа мускулна стимулация (EMS), известна още като невромускулна електрическа стимулация (NMES), предизвиква мускулни контракции чрез електрически импулси. Импулсите имитират потенциала на действие, идващ от централната нервна система, предизвиквайки свиване на мускулите. EMS е доказано ефективен инструмент за укрепване и отпускане на мускулите. Чрез стимулиране на плантарните нерви и подпомагане на движението на мускулите могат да се тренират мускулите на прасеца дори докато седите.

ИЗПОЛЗВАНЕ НА ПРОДУКТА

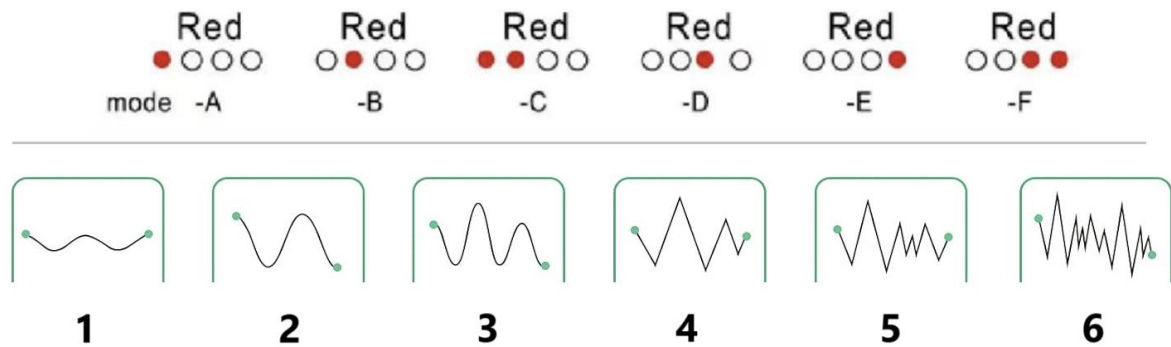


1. Плъзнете капака на батерията от устройството за превключване на режими.
2. Поставете две батерии AAA с правилната полярност.
3. Прикрепете устройството за превключване на режими към пиновете на масажната постелка.
4. Поставете босите си крака върху постелката според илюстрацията.
5. Натиснете бутона ON/INC, за да включите устройството.
6. Натиснете бутона Program, за да изберете желанния режим.
7. Натиснете няколко пъти бутона ON/INC, за да увеличите интензивността, или бутона OFF/DEC, за да намалите интензивността на импулсите.
8. Настройте режима според вашите предпочитания и се наслаждавайте.

Забележка:

- Устройството се изключва автоматично след 12 минути употреба.
- Устройството се изключва автоматично, ако не поставите краката си на постелката.

ИНДИКАТОРИ ЗА АКТИВЕН РЕЖИМ



1. Масаж
2. Омесване
3. Стъргане
4. Натиск с лакти
5. Акупунктура
6. Терапия с вендузи

УКАЗАНИЯ ЗА РЕЦИКЛИРАНЕ И ИЗХВЪРЛЯНЕ:



Тази етикетка означава, че продуктът не може да се изхвърли като обикновен битов отпад в цялата ЕС. За предотвратяване на възможни вреди за околната среда или човешкото здраве от неконтролирано изхвърляне на отпадъци. Рециклирайте отговорно, за да се подпомогне устойчивата употреба на материални ресурси. Ако искате да върнете употребявано устройство, използвайте системата за събиране и събиране или се свържете с търговеца, от когото сте закупили продукта. Търговецът може да приеме продукта за екологично безопасно рециклиране.



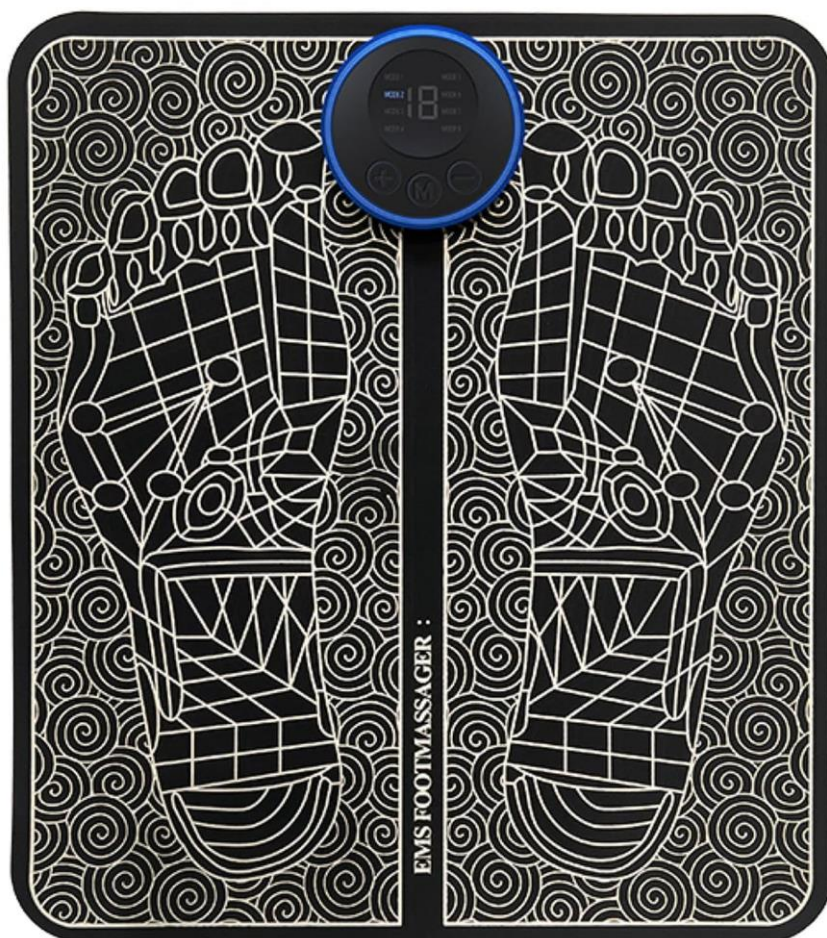
Декларация от производителя, че продуктът отговаря на изискванията на съответните директиви на ЕС.



НАРЪЧНИК ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

FOOTPAD

Модел номер: JH-E001



BG: FOOTPAD - РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

ТЕХНИЧЕСКИ СПЕЦИФИКАЦИИ

- **Функция:** EMS масаж за стимулиране на стъпалата
- **Режими:** от 1 до 8 режима
- **Нива на мощност:** 19 нива
- **Напрежение:** 3,7 V

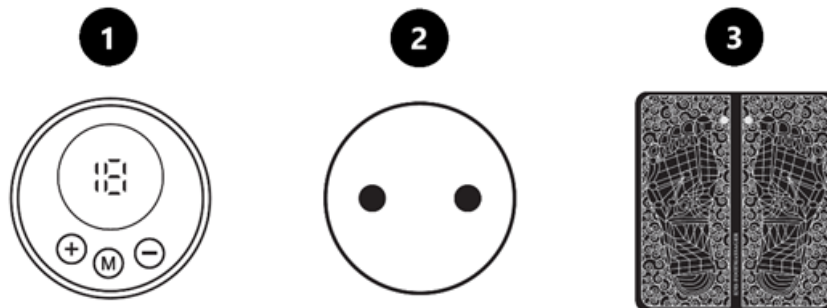
Какво представлява технологията EMS?

Електрическата мускулна стимулация (EMS), известна също като нервно-мускулна електрическа стимулация (NMES), използва електрически импулси за предизвикване на мускулни контракции. Тези импулси имитират сигнали от централната нервна система, като предизвикват мускулна активност. Доказано е, че EMS е ефективен инструмент за укрепване на мускулите.

Предимства на EMS:

- Укрепва мускулите
- Подобрява местното кръвообращение
- Релаксира мускулите
- Облекчава умората

СЪДЪРЖАНИЕ НА ОПАКОВКАТА:



1. Основно устройство (отпред)
2. Основно устройство (отзад)
3. Подложка за крака
4. USB кабел за данни
5. Ръководство за потребителя

ХАРАКТЕРИСТИКИ НА ПРОДУКТА:

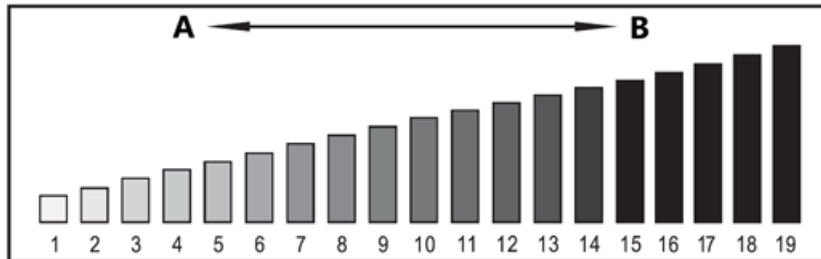
1. Нискочестотно лечение

Устройството използва нискочестотен ток, който създава ритмичен и нежен масаж, насърчаващ релаксацията и чувството за ритъм.

2. 8 избираеми режима

- Изберете един от 8 лесни за използване режима.
- Автоматично изключване след 30 секунди бездействие.
- Интензивността може да се регулира в 19 нива (1-19).

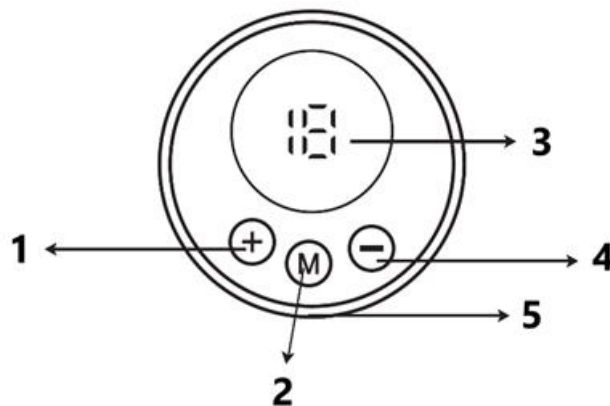
Нива на интензивност:



А. Нисък интензитет
В. Висока интензивност

Забележка: Когато използвате устройството за първи път, започнете с по-ниска интензивност, след което постепенно регулирайте до предпочитаното от вас ниво. За повече подробности вижте "Ръководство за режимите".

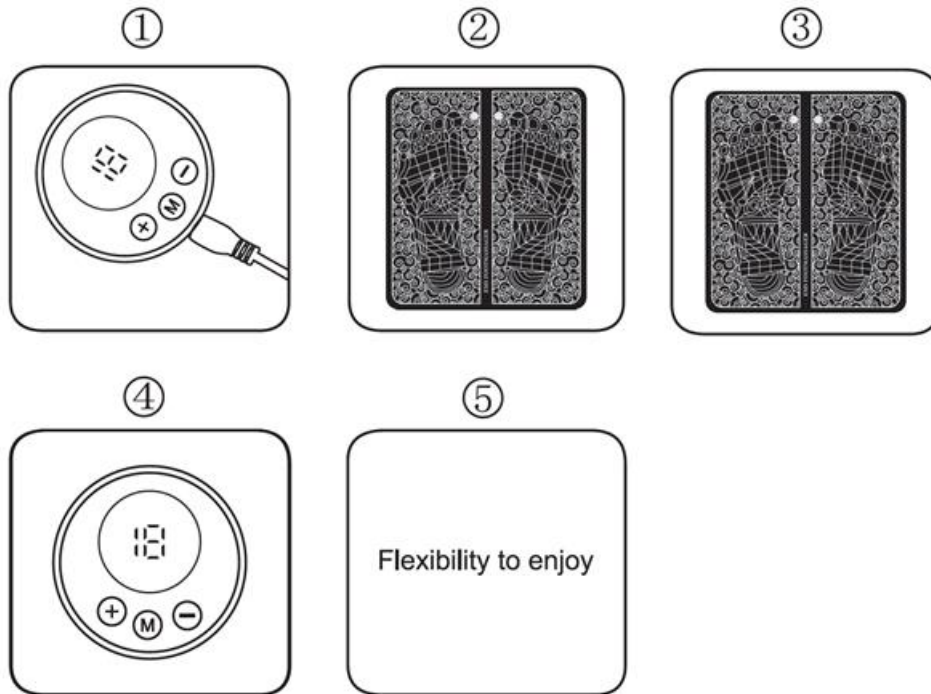
ПРЕГЛЕД НА УПРАВЛЕНИЕТО:



1. **Включване на захранването / Увеличаване на интензивността (+)**
 2. **Избор на режим**
 3. **Индикатор на режима**
 4. **Изключване на захранването / намаляване на интензивността (-)**
 5. **USB порт за зареждане**
- Натиснете бутоните "Power Switch" (Захранване) и "Mode Select" (Избор на режим), за да активирате устройството, което се индикира от светлините на панела.
 - За регулиране на силата: Натиснете бутона "+", за да увеличите, и бутона "-", за да намалите интензивността (налични са 19 нива).
 - Бутонът за избор на режим преминава през 8 различни режима.

- Когато индикаторът за захранване започне да мига, устройството автоматично се изключва и изисква презареждане.
- Захранва се от полимерна литиева батерия.

НАЧИН НА УПОТРЕБА:



1. Заредете устройството.
2. Свържете основното устройство към подложката за крака.
3. Поставете босите си крака върху подложката за крака.
4. Натиснете продължително превключвателя за захранване, за да включите устройството.
5. Настройте режима и се насладете на масажа!

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ:

Използвайте този продукт само според указанията. Той не е медицинско изделие. Тази информация е за справочни цели и не трябва да замества съветите на Вашия лекар или доставчик на здравни услуги.

Не използвайте този продукт върху следните области, тъй като може да причини нараняване или усложнения:

- областите на гърдите и раменете или главата и лицето.
- Открити рани, очи, уста или други чувствителни зони.
- Неотдавна оперирани или преоформени части на тялото.
- Места с метални или пластмасови импланти.
- Области на гръбначния стълб или над татуировки.

Следните лица не трябва да използват това устройство:

- Лица с пейсмейкъри или автоматични имплантируеми сърдечни дефибрилатори (AICD).
- Бременни жени.
- Лица с дълбока венозна тромбоза (ДВТ).
- Лица с високо кръвно налягане.
- Лица със сърдечно заболяване.

Важно: Използвайте само върху частите на тялото, посочени в това ръководство.

ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ:

Консултирайте се с Вашия лекар, преди да използвате този продукт за лечение на всякакви болезнени симптоми. За безопасна и ефективна употреба, моля, прегледайте следните указания:

- Започнете с ниска интензивност и по-кратки сесии, за да избегнете дразнене на мускулите.
- Съхранявайте устройството на място, недостъпно за деца и домашни любимци.
- Устройството не е водоустойчиво. Не го потапяйте във вода и не го изплаквайте.
- Не използвайте този продукт, ако имате наранявания или изкълчвания на стъпалата, ходилата, глезените, ахилесовите сухожилия или прасците.

Други предпазни мерки за безопасност:

1. Това устройство е предназначено само за физиотерапия.
2. Използвайте само аксесоарите, предоставени с подложката за крака.
3. Избягвайте да използвате устройството във влажни помещения, като например бани.
4. Не претоварвайте електрическите контакти.
5. Ако устройството се повреди, незабавно го изключете и се свържете с отдела за обслужване на клиенти. Не се опитвайте да го ремонтирате сами, тъй като това ще доведе до отпадане на гаранцията.
6. Избягвайте контакт с метални предмети, като например катарамии на колани или бижута.

УКАЗАНИЯ ЗА РЕЦИКЛИРАНЕ И ИЗХВЪРЛЯНЕ:



Тази етикетка означава, че продуктът не може да се изхвърли като обикновен битов отпад в цялата ЕС. За предотвратяване на възможни вреди за околната среда или човешкото здраве от неконтролирано изхвърляне на отпадъци. Рециклирайте отговорно, за да се подпомогне устойчивата употреба на материални ресурси. Ако искате да върнете употребявано устройство, използвайте системата за събиране и събиране или се свържете с търговеца, от когото сте закупили продукта. Търговецът може да приеме продукта за екологично безопасно рециклиране.



Декларация от производителя, че продуктът отговаря на изискванията на съответните директиви на ЕС.