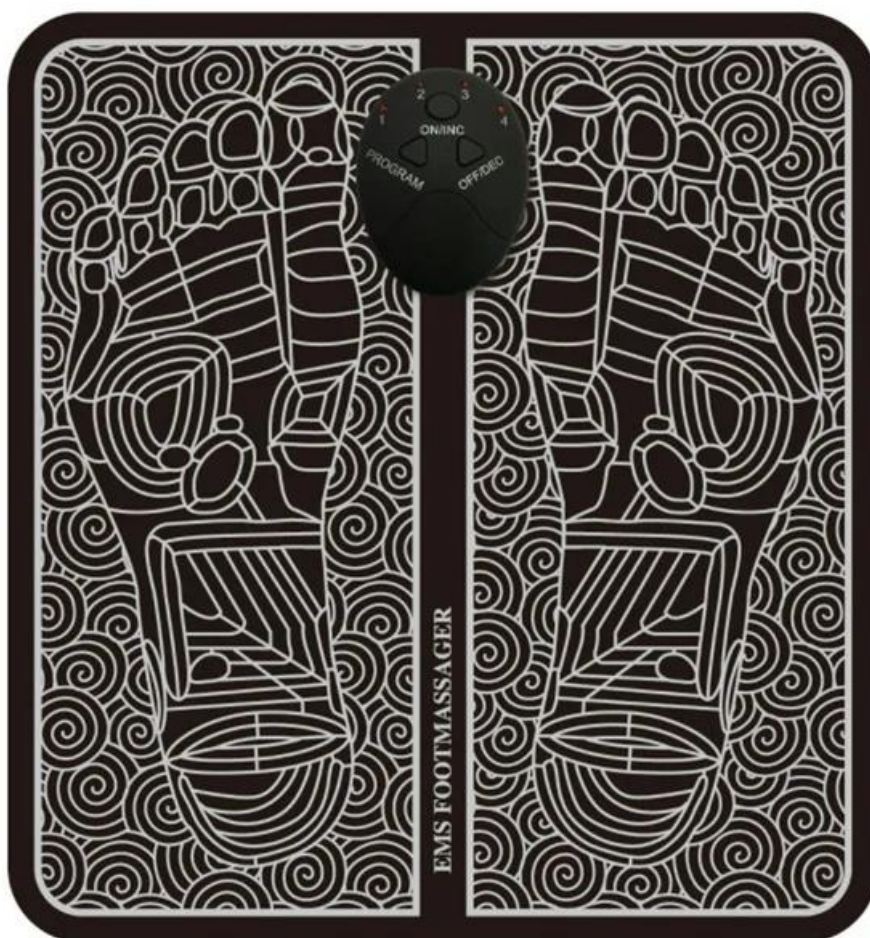




UPUTE ZA KORIŠTENJE

## FOOTPAD

Model br.: YQL-001



# HR: FOOTPAD – KORISNIČKI PRIRUČNIK

## TEHNIČKE SPECIFIKACIJE:

Naziv proizvoda: FOOTPAD

Napon: Alkalna baterija 1.5V, 2x AAA

Načini: 6 (A-F)

Frekvencija: 1-100Hz

Izlaz: 8mA

Veličina: 32x29 cm

Težina: 57,4g

## PAKET SADRŽI:

- 1x Masažna prostirka za stopala
- 1x Odvojivo sklopka za način rada
- 1x Korisnički priručnik
- 2x AAA baterije

## PREGLED PROIZVODA:



1. Masažna prostirka
2. Sklopka za način rada NAPRIJED
3. Sklopka za način rada NATRAG



1. Indikatorsko svjetlo načina rada
2. Gumb za odabir načina masaže
3. Uključivanje / Povećanje intenziteta
4. Isključivanje / Smanjenje intenziteta

## UPUTE ZA KORIŠTENJE

Ovaj uređaj koristi EMS tehnologiju za masažu stopala. Električna stimulacija mišića (EMS), poznata i kao neuromuskularna električna stimulacija (NMES), izaziva kontrakciju mišića korištenjem električnih impulsa. Impulsi oponašaju akcijski potencijal koji dolazi iz središnjeg živčanog sustava, uzrokujući kontrakciju mišića. Dokazano je da je EMS vrlo učinkovit alat za jačanje / opuštanje mišića. Stimulacijom plantarnog živca i poticanjem pokreta mišića, mogu se vježbati mišići potkoljenice dok sjedite.

## KORIŠTENJE PROIZVODA

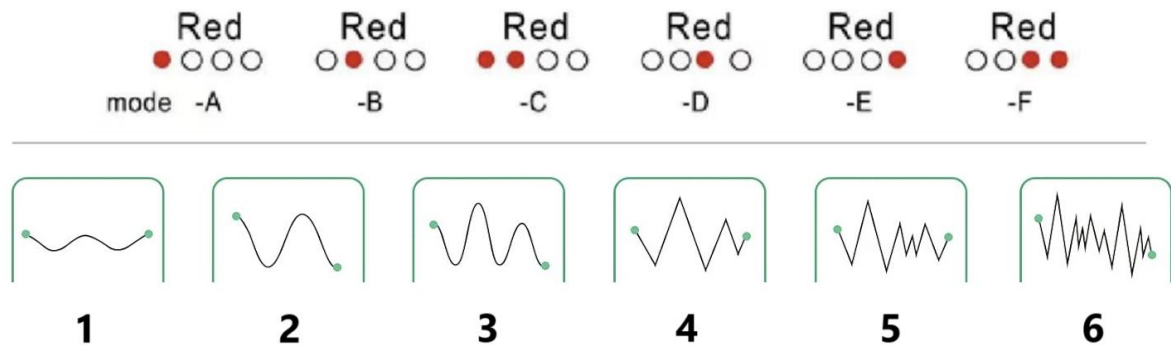


1. Pomaknite poklopac baterije sa sklopke za način rada.
2. Postavite dvije AAA baterije u ispravnu polaritetu.
3. Priključite sklopku za način rada na iglice masažne prostirke za stopala.
4. Stavite svoja bosa stopala na prostirku kako je prikazano na ilustraciji.
5. Pritisnite gumb ON/INC za uključivanje uređaja.
6. Pritisnite gumb Program za odabir željenog načina rada.
7. Više puta pritisnite gumb ON/INC za povećanje ili gumb OFF/DEC za smanjenje intenziteta impulsa.
8. Prilagodite način rada prema svojim željama i uživajte.

### Napomena:

- Uređaj se automatski isključuje nakon 12 minuta korištenja.
- Uređaj se automatski isključuje ako ne postavite stopala na prostirku.

## INDIKATOR AKTIVNOG NAČINA



1. Masaža
2. Gnječenje
3. Struganje
4. Pritisci laktovima
5. Akupunktura
6. Terapija cuppingom

## UPUTE ZA RECIKLAŽU I ODLAGANJE:



Ova oznaka znači da se proizvod ne smije odbaciti kao ostatak kućanstva u cijeloj EU. Kako biste spriječili moguću štetu okolišu ili ljudskom zdravlju od nekontroliranog odlaganja otpada. Reciklirajte odgovorno kako biste potaknuli održivu uporabu materijalnih resursa. Ako želite vratiti korišteni uređaj, koristite sustav za predaju i prikupljanje, ili kontaktirajte prodavača od kojeg ste kupili proizvod. Prodavač može prihvatiti proizvod za ekološki sigurno recikliranje.



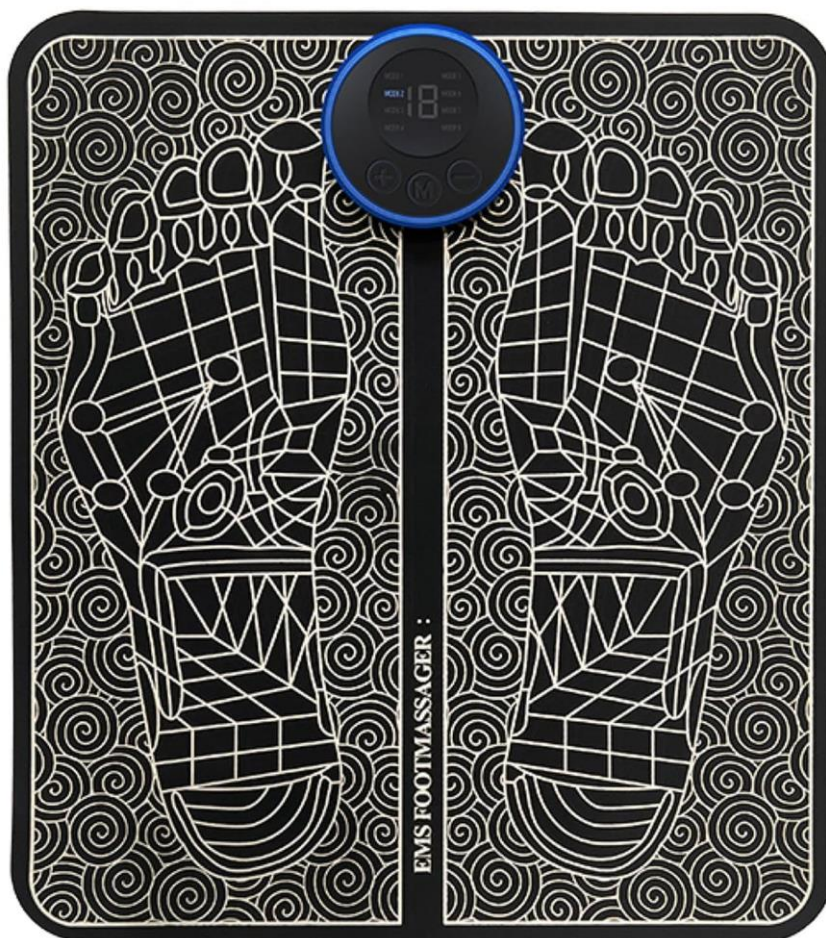
Izjava proizvođača da proizvod zadovoljava zahtjeve odgovarajućih direktiva EU.



UPUTE ZA KORIŠTENJE

## FOOTPAD

Model br.: JH-E001



# HR: FOOTPAD – UPUTE ZA KORIŠTENJE

## TEHNIČKE SPECIFIKACIJE

- **Funkcija:** EMS masaža stimulacijom stopala
  - **Modovi:** 1 do 8 modova
  - **Razine snage:** 19 razina
  - **Napon:** 3.7V
- 

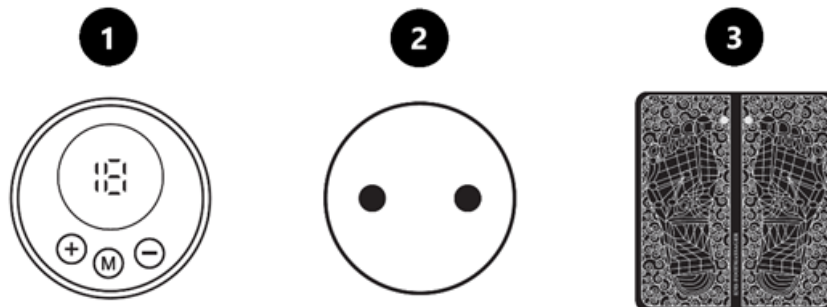
## Što je EMS tehnologija?

Električna stimulacija mišića (EMS), poznata i kao neuromuskularna električna stimulacija (NMES), koristi električne impulse za izazivanje kontrakcija mišića. Ovi impulsi oponašaju signale iz središnjeg živčanog sustava, potičući aktivnost mišića. EMS je dokazano učinkovit alat za jačanje mišića.

## Prednosti EMS-a:

- Jača mišiće
  - Poboljšava lokalnu cirkulaciju krvi
  - Opusti mišiće
  - Olakšava umor
- 

## SADRŽAJ PAKETANJA:



1. Glavna jedinica (prednja)
  2. Glavna jedinica (stražnja)
  3. Kopča za stopala
  4. USB podatkovni kabel
  5. Upute za korištenje
- 

## ZNAČAJKE PROIZVODA:

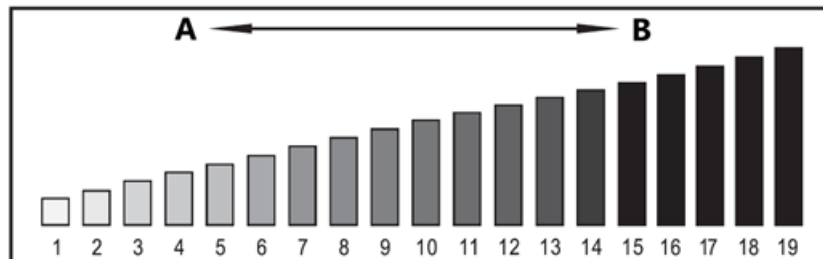
1. **Tretman niskih frekvencija**

Uređaj koristi niskofrekventnu struju koja stvara ritmičnu i nježnu masažu, potičući opuštanje i osjećaj ritma.

## 2. 8 odabranih modova

- Odaberite između 8 jednostavnih modova.
- Automatsko isključivanje nakon 30 sekundi neaktivnosti.
- Intenzitet se može prilagoditi u 19 razina (1–19).

**Razine intenziteta:**



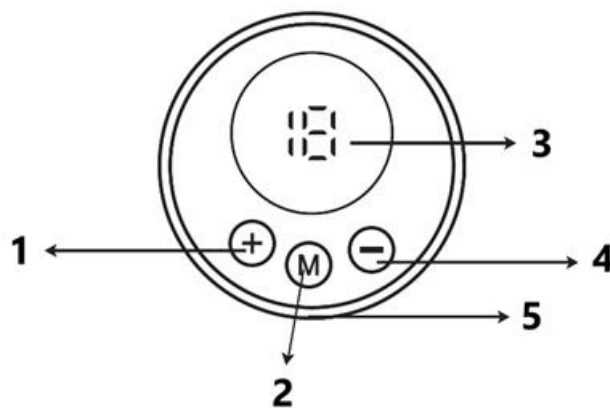
A. Niska intenzitet

B. Visoka intenzitet

**Napomena:** Kada prvi put koristite uređaj, započnite s nižim intenzitetom, a zatim postupno prilagodite na razinu koja vam odgovara. Molimo pogledajte "Vodič za modu" za više detalja.

---

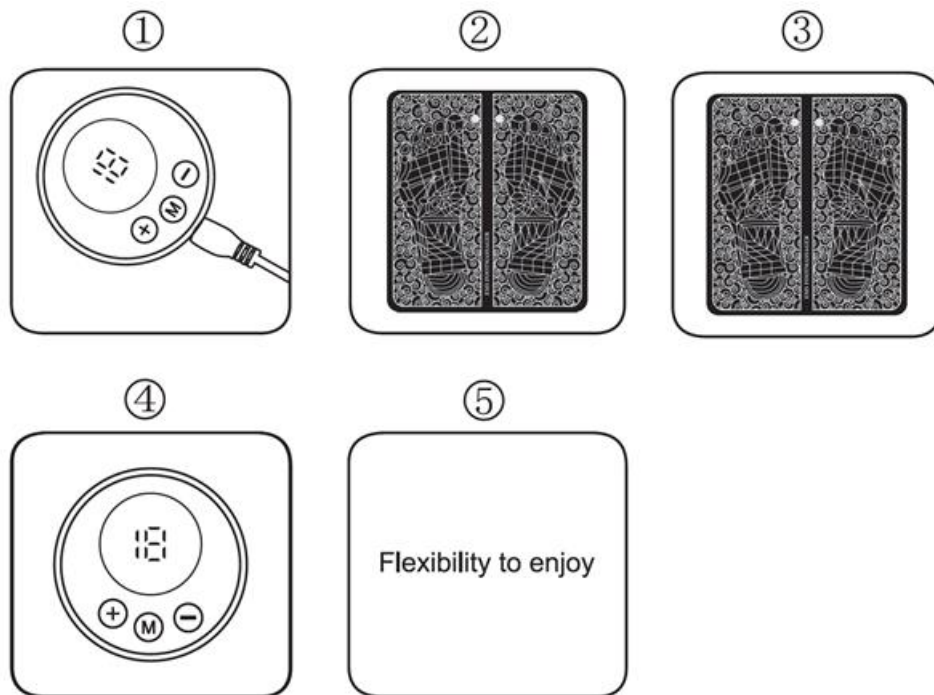
## PREGLED UPRAVLJANJA:



1. **Uključi / Povećaj intenzitet (+)**
2. **Odabir moda**
3. **Indikator moda**
4. **Isključi / Smanji intenzitet (-)**
5. **USB priključak za punjenje**

- Pritisnite gumb "Uključi" i "Odabir moda" za aktiviranje uređaja, što je označeno svjetlima na ploči.
- Za podešavanje snage: Pritisnite "+" gumb za povećanje i "-" gumb za smanjenje intenziteta (dostupno 19 razina).
- Gumb moda ciklički prolazi kroz 8 različitih modova.
- Kada indikator napajanja trepće, uređaj će se automatski isključiti i zahtijevati punjenje.
- Pokreće ga litij-ionska baterija.

## KAKO KORISTITI:



1. Puniti uređaj.
2. Povežite glavnu jedinicu s kopčom za stopala.
3. Stavite bosi stopala na kopču.
4. Dugo pritisnite prekidač za uključivanje kako biste uključili uređaj.
5. Prilagodite mod i uživajte u masaži!

---

## UPUTSTVA ZA OPREZ:

Koristite ovaj proizvod samo prema uputama. Nije medicinski uređaj. Ove informacije su za referentne svrhe i ne bi trebale zamijeniti savjet vašeg liječnika ili zdravstvenog radnika.

**Ne koristite ovaj proizvod na sljedećim područjima, jer može uzrokovati ozljede ili komplikacije:**

- Područja prsa i ramena, ili glava i lice.
- Otvorene rane, oči, usta ili druga osjetljiva područja.
- Nedavno operirane ili oblikovane dijelove tijela.
- Metalna ili plastična mjesta implantata.
- Spinalna područja ili preko tetovaža.

**Sljedeće osobe ne bi trebale koristiti ovaj uređaj:**

- Osobe s pacemakerima ili automatskim implantabilnim kardijalnim defibrilatorima (AICD).
- Trudnice.
- Osobe s dubokom venskom trombozom (DVT).
- Osobe s visokim krvnim tlakom.
- Osobe sa srčanim bolestima.

**Važno:** Koristite samo na dijelovima tijela navedenim u ovom priručniku.

## OPĆE INFORMACIJE O SIGURNOSTI:

Posavjetujte se s liječnikom prije korištenja ovog proizvoda za liječenje bilo kakvih bolnih simptoma. Za sigurnu i učinkovitu upotrebu, molimo pregledajte sljedeće smjernice:

- Započnite s niskim intenzitetom i kraćim sesijama kako biste izbjegli iritaciju mišića.
- Držite uređaj izvan dohvata djece i kućnih ljubimaca.
- Uređaj nije voodootporan. Ne uranjajte ga u vodu niti ga isperite.
- Ne koristite ovaj proizvod ako imate ozljede ili istegnuća na stopalima, dlanovima, gležnjevima, Ahilovim tetivama ili listovima.

### Druge mjere opreza:

1. Ovaj uređaj namijenjen je samo fizioterapiji.
2. Koristite samo dodatke koji se isporučuju s kopčom za stopala.
3. Izbjegavajte korištenje uređaja u vlažnim područjima, poput kupaonica.
4. Ne preopterećujte električne utičnice.
5. Ako uređaj neispravno radi, odmah ga isključite i kontaktirajte korisničku službu. Ne pokušavajte ga sami popraviti, jer to poništava jamstvo.
6. Izbjegavajte kontakt s metalnim predmetima poput kopči za remen ili nakita.

---

## UPUTE ZA RECIKLAŽU I ODLAGANJE:



Ova oznaka znači da se proizvod ne smije odbaciti kao ostatak kućanstva u cijeloj EU. Kako biste spriječili moguću štetu okolišu ili ljudskom zdravlju od nekontroliranog odlaganja otpada. Reciklirajte odgovorno kako biste potaknuli održivu uporabu materijalnih resursa. Ako želite vratiti korišteni uređaj, koristite sustav za predaju i prikupljanje, ili kontaktirajte prodavača od kojeg ste kupili proizvod. Prodavač može prihvatiti proizvod za ekološki sigurno recikliranje.



Izjava proizvođača da proizvod zadovoljava zahtjeve odgovarajućih direktiva EU.