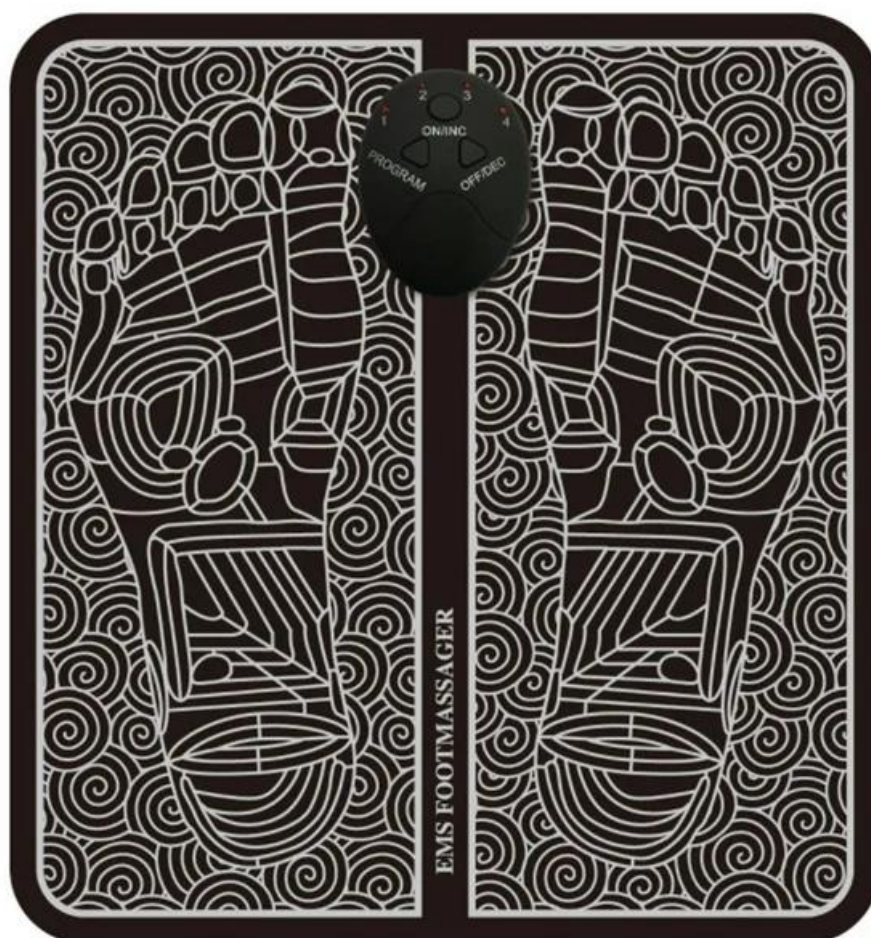




UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

FOOTPAD

Číslo modelu: YQL-001



CZ: FOOTPAD – UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

TECHNICKÉ SPECIFIKACE:

Název produktu: FOOTPAD

Napětí: Alkalická baterie 1,5V, 2x AAA

Režimy: 6 (A-F)

Frekvence: 1-100Hz

Výstup: 8mA

Rozměry: 32x29 cm

Hmotnost: 57,4g

BALENÍ OBSAHUJE:

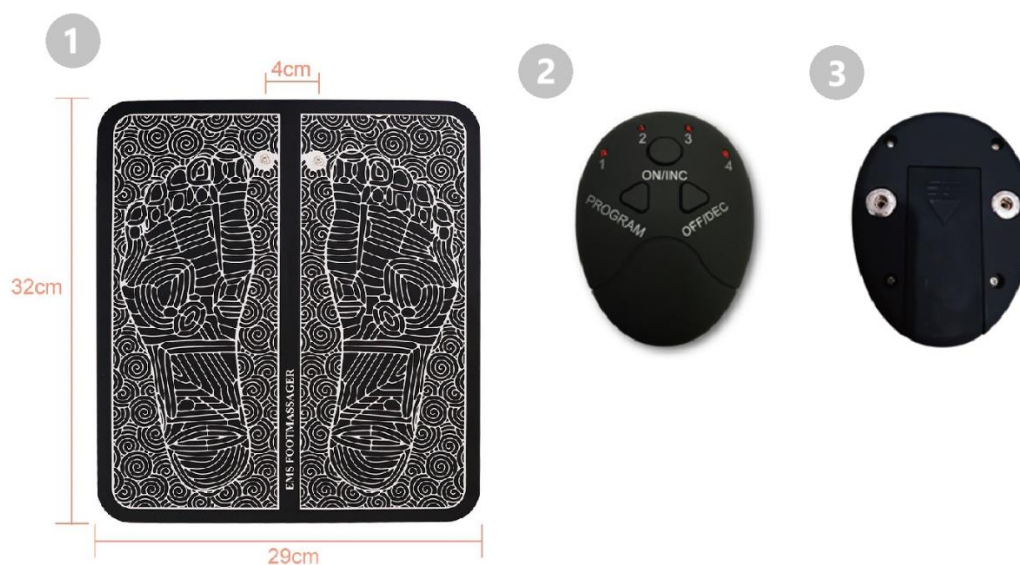
1x Masážní podložka na nohy

1x Odnímatelný přepínač režimů

1x Uživatelská příručka

2x Baterie AAA

PŘEHLED PRODUKTU:



1. Masážní podložka
2. Přepínač režimů PŘEDNÍ
3. Přepínač režimů ZADNÍ



1. Indikační světlo režimu
2. Tlačítko pro výběr masážního režimu
3. Zapnutí / Zvýšení intenzity
4. Vypnutí / Snížení intenzity

NÁVOD K POUŽITÍ

Toto zařízení využívá technologii EMS k masáži nohou. Elektrická stimulace svalů (EMS), také známá jako neuromuskulární elektrická stimulace (NMES), způsobuje svalové kontrakce pomocí elektrických impulzů. Impulzy napodobují akční potenciál pocházející z centrálního nervového systému, což způsobuje stahování svalů. EMS se ukázala být účinným nástrojem pro posilování / uvolňování svalů. Stimulací plantárních nervů a podporou svalového pohybu lze procvičit lýtkové svaly během sezení.

POUŽITÍ PRODUKTU

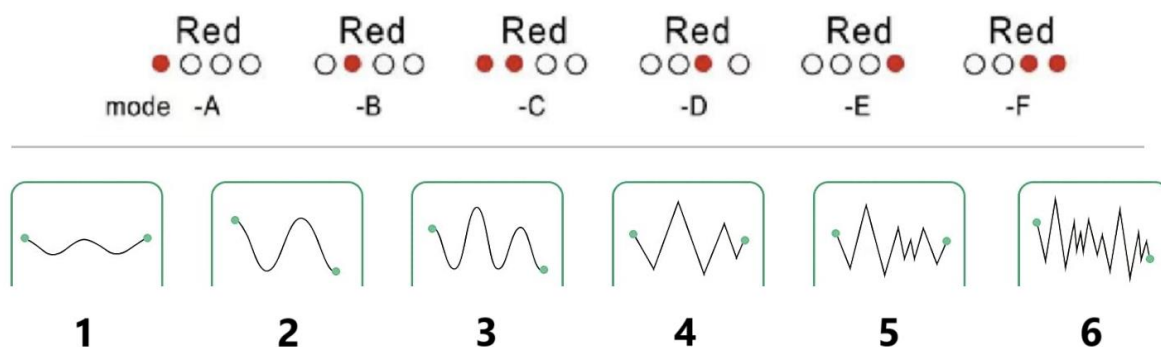


1. Sejměte kryt baterie z přepínače režimů.
2. Vložte dvě baterie AAA s správnou polaritou.
3. Připevněte přepínač režimů na kolíky masážní podložky.
4. Umístěte své bosé nohy na podložku, jak je znázorněno na ilustraci.
5. Stiskněte tlačítko ON/INC pro zapnutí zařízení.
6. Stiskněte tlačítko Program pro výběr požadovaného režimu.
7. Opakovaně stiskněte tlačítko ON/INC pro zvýšení nebo tlačítko OFF/DEC pro snížení intenzity impulzů.
8. Přizpůsobte režim svým potřebám a užívejte si.

Poznámka:

- Zařízení se automaticky vypne po 12 minutách používání.
- Zařízení se automaticky vypne, pokud neumistíte své nohy na podložku.

INDIKACE AKTIVNÍHO REŽIMU



1. Masáž
2. Hnětení
3. Škrábání
4. Tlak lokty
5. Akupunktura
6. Baňková terapie

NÁVODY K RECYKLACI A ODSTRANĚNÍ:



Toto označení znamená, že výrobek nesmí být vyhozen jako běžný domácí odpad po celé EU. Abyste předešli možným škodám na životním prostředí nebo lidskému zdraví z nekontrolované likvidace odpadu. Recyklujte odpovědně k podpoře udržitelného využívání materiálních zdrojů. Chcete-li vrátit použité zařízení, použijte systém odběru a sběru, nebo kontaktujte prodejce, od kterého jste produkt zakoupili. Prodejce může přijmout výrobek k ekologicky bezpečnému recyklování.



Prohlášení výrobce, že výrobek splňuje požadavky příslušných směrnic EU.



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

FOOTPAD

Číslo modelu: JH-E001



CZ: FOOTPAD - UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

TECHNICKÉ SPECIFIKACE

- **Funkce:** Funkce: EMS stimulační masáž nohou
- **Režimy:** 1 až 8 režimů
- **Úrovně výkonu:** 19 úrovní
- **Napětí:** 3,7 V

Co je technologie EMS?

Elektrická stimulace svalů (EMS), známá také jako neuromuskulární elektrická stimulace (NMES), využívá elektrické impulsy k vyvolání svalových kontrakcí. Tyto impulsy napodobují signály z centrální nervové soustavy a vyvolávají svalovou aktivitu. Bylo prokázáno, že EMS je účinným nástrojem pro posilování svalů.

Výhody EMS:

- Posiluje svaly
- Zlepšuje místní krevní oběh
- Uvolňuje svaly
- Zmírňuje únavu

OBSAH BALENÍ:



1. Hlavní jednotka (přední strana)
2. Hlavní jednotka (zadní část)
3. Podložka pod nohy
4. Datový kabel USB
5. Uživatelská příručka

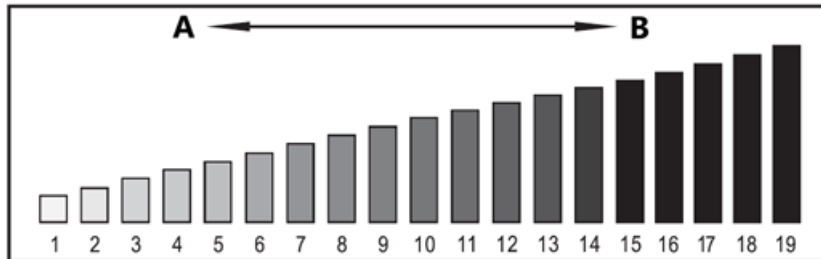
VLASTNOSTI PRODUKTU:

1. Přístroj využívá nízkofrekvenční proud, který vytváří rytmickou a jemnou masáž, čímž podporuje uvolnění a smysl pro rytmus.

2. 8 volitelných režimů

- Vyberte si z 8 snadno použitelných režimů.
- Automatické vypnutí po 30 sekundách nečinnosti.
- Intenzitu lze nastavit v 19 úrovních (1-19).

Úrovně intenzity:

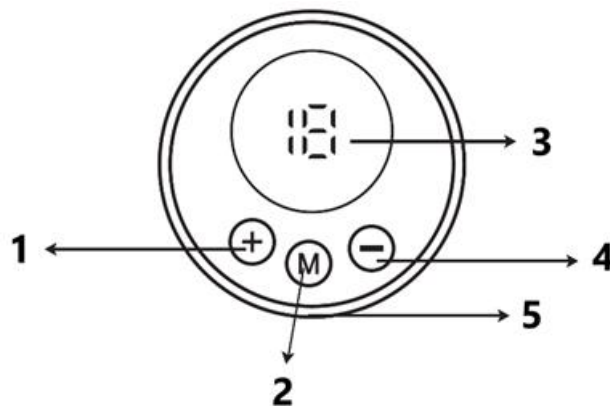


A. Nízká intenzita

B. Vysoká intenzita

Poznámka: Při prvním použití zařízení začněte s nižší intenzitou a postupně ji nastavte na preferovanou úroveň. Další podrobnosti naleznete v "Průvodci režimy".

PŘEHLED OVLÁDACÍCH PRVKŮ:

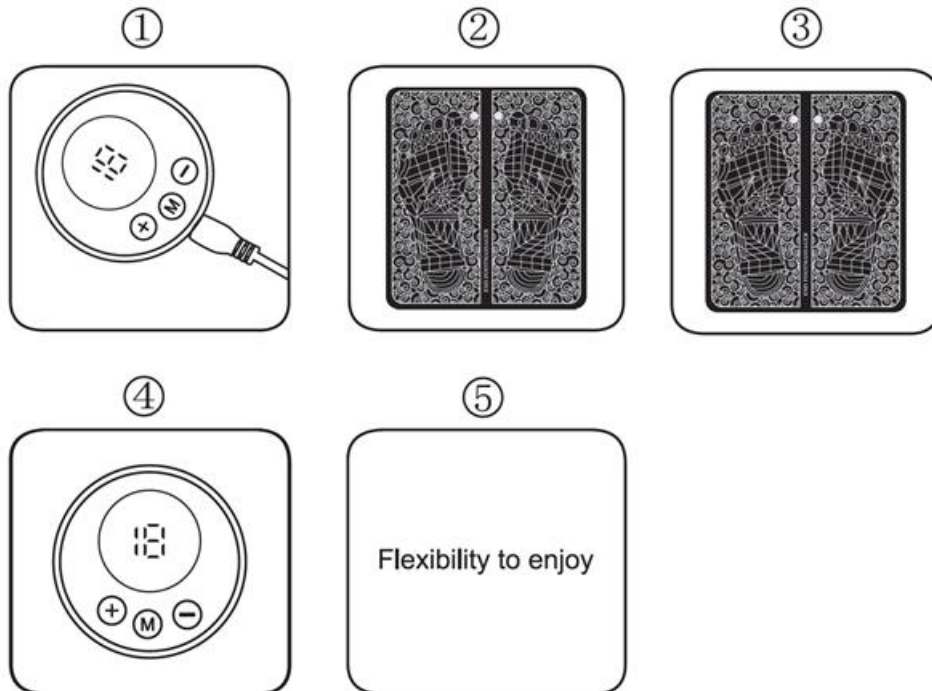


1. Zapnutí / Zvýšení intenzity (+)
2. Volba režimu
3. Indikátor režimu
4. Vypnutí / Snížení intenzity (-)
5. Nabíjecí port USB

- Stisknutím tlačítek "Power Switch" a "Mode Select" aktivujete zařízení, což indikují kontrolky na panelu.
- Nastavení intenzity: Stisknutím tlačítka "+" zvýšíte a tlačítkem "-" snížíte intenzitu (k dispozici je 19 úrovní).
- Tlačítko režimu cyklicky přepíná mezi 8 různými režimy.

- Když bliká indikátor napájení, zařízení se automaticky vypne a vyžaduje dobítí.
- Napájení polymerovou lithiovou baterií.

NÁVOD K POUŽITÍ:



1. Nabíjejte zařízení.
2. Připojte hlavní jednotku k podložce pod nohy.
3. Položte bosá chodidla na podložku pod nohy.
4. Dlouhým stisknutím vypínače zapněte zařízení.
5. Nastavte režim a užijte si masáž!

UPOZORNĚNÍ:

Tento výrobek používejte pouze podle pokynů. Nejedná se o zdravotnický prostředek. Tyto informace slouží jako referenční a neměly by nahrazovat rady lékaře nebo poskytovatele zdravotní péče.

Nepoužívejte tento výrobek na následujících místech, protože může způsobit zranění nebo komplikace:

- hrudníku a ramenou nebo hlavy a obličeje.
- Otevřené rány, oči, ústa nebo jiná citlivá místa.
- Nedávno operované nebo přetvarované části těla.
- Místa s kovovými nebo plastovými implantáty.
- Oblasti páteře nebo nad tetováním.

Následující osoby by tento přístroj neměly používat:

- Osoby s kardiostimulátorem nebo automatickým implantabilním defibrilátorem (AICD).
- Těhotné ženy.
- Osoby s hlubokou žilní trombózou (DVT).
- Jedinci s vysokým krevním tlakem.
- Osoby s onemocněním srdce.

Důležité: Používejte pouze na částech těla uvedených v tomto návodu.

OBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE:

Před použitím tohoto výrobku k léčbě jakýchkoli bolestivých příznaků se poraďte se svým lékařem. Pro bezpečné a účinné použití si přečtěte následující pokyny:

- Začněte s nízkou intenzitou a kratšími sezeními, abyste předešli podráždění svalů.
- Přístroj uchovávejte mimo dosah dětí a domácích zvířat.
- Zařízení není vodotěsné. Neponořujte jej do vody ani jej neoplachujte.
- Nepoužívejte tento výrobek, pokud máte zranění nebo výrony na chodidlech, chodidlech, kotnících, Achillových šlachách nebo lýtkách.

Další bezpečnostní opatření:

1. Toto zařízení je určeno pouze pro fyzikální terapii.
2. Používejte pouze příslušenství dodané s podložkou pod nohy.
3. Zařízení nepoužívejte ve vlhkých prostorech, například v koupelnách.
4. Nepřetěžujte elektrické zásuvky.
5. Pokud dojde k poruše zařízení, okamžitě jej odpojte a kontaktujte zákaznický servis. Nepokoušejte se jej opravovat sami, protože tím ztrácíte záruku.
6. Vyvarujte se kontaktu s kovovými předměty, jako jsou přezky opasků nebo šperky.

NÁVODY K RECYKLACI A ODSTRANĚNÍ:



Toto označení znamená, že výrobek nesmí být vyhozen jako běžný domácí odpad po celé EU. Abyste předešli možným škodám na životním prostředí nebo lidskému zdraví z nekontrolované likvidace odpadu. Recyklujte odpovědně k podpoře udržitelného využívání materiálních zdrojů. Chcete-li vrátit použitý zařízení, použijte systém odběru a sběru, nebo kontaktujte prodejce, od kterého jste produkt zakoupili. Prodejce může přijmout výrobek k ekologicky bezpečnému recyklování.



Prohlášení výrobce, že výrobek splňuje požadavky příslušných směrnic EU.