



MANUALE D'USO

# FOOTPAD

Numero di modello: YQL-001



## IT: FOOTPAD – MANUALE D'USO

### SPECIFICHE TECNICHE:

Nome del prodotto: FOOTPAD

Voltaggio: Batteria alcalina 1,5V, 2x AAA

Modalità: 6 (A-F)

Frequenza: 1-100Hz

Uscita: 8mA

Dimensioni: 32x29 cm

Peso: 57,4g

### IL PACCHETTO INCLUDE:

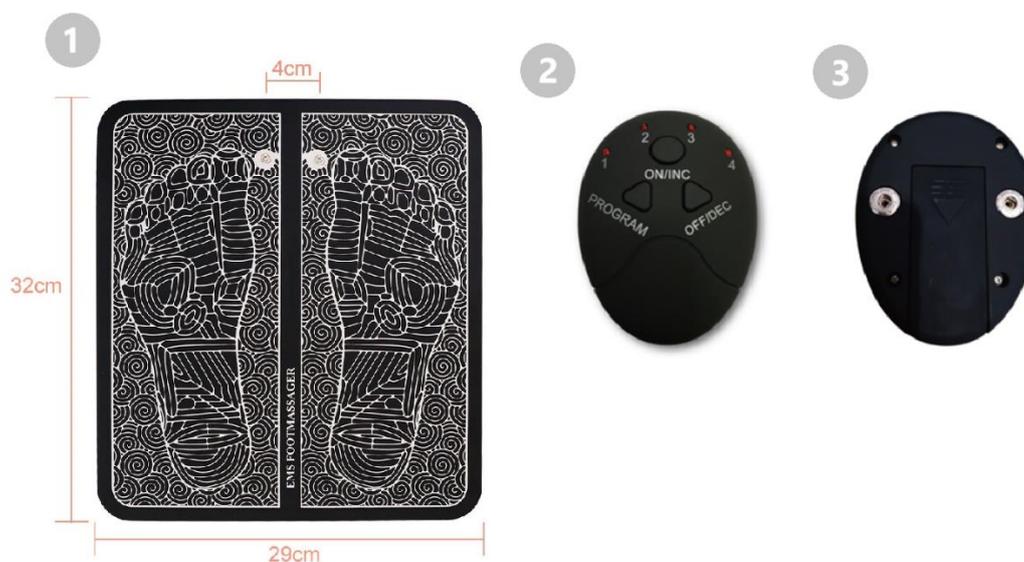
1x Tappetino da massaggio per i piedi

1x Interruttore modalità rimovibile

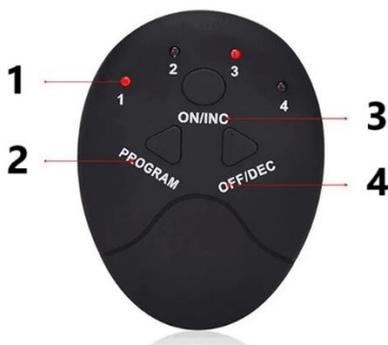
1x Manuale d'uso

2x Batterie AAA

### PANORAMICA DEL PRODOTTO:



1. Tappetino da massaggio
2. Interruttore modalità FRONTE
3. Interruttore modalità RETRO



1. Indicatore luminoso della modalità
2. Pulsante di selezione modalità massaggio
3. Accensione / Aumento intensità
4. Spegnimento / Diminuzione intensità

## ISTRUZIONI PER L'USO

Questo dispositivo utilizza la tecnologia EMS per massaggiare i piedi. La stimolazione elettrica muscolare (EMS), nota anche come stimolazione elettrica neuromuscolare (NMES), provoca la contrazione muscolare attraverso impulsi elettrici. Gli impulsi imitano il potenziale d'azione proveniente dal sistema nervoso centrale, causando la contrazione dei muscoli. L'EMS è riconosciuta come uno strumento efficace per il rafforzamento / rilassamento muscolare. Stimolando i nervi plantari e favorendo il movimento muscolare, è possibile allenare i muscoli del polpaccio mentre si è seduti.

## UTILIZZO DEL PRODOTTO

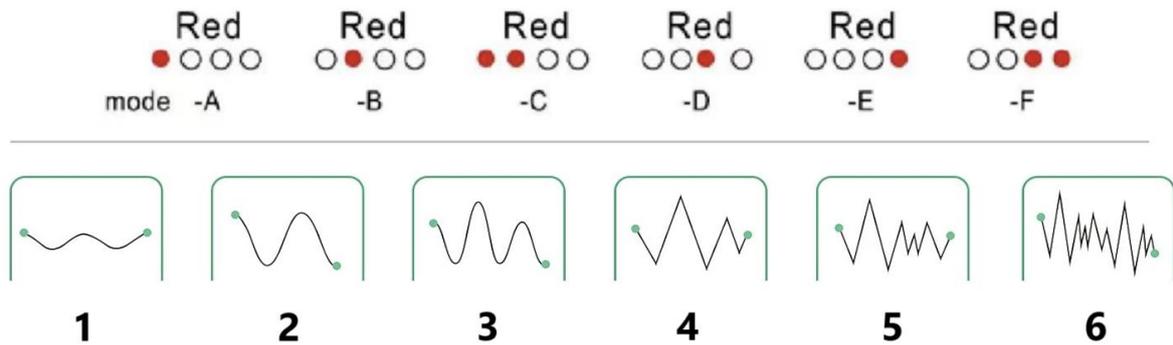


1. Far scorrere il coperchio della batteria dall'interruttore modalità.
2. Inserire due batterie AAA con la polarità corretta.
3. Collegare l'interruttore modalità ai perni del tappetino massaggiante.
4. Posizionare i piedi nudi sul tappetino come indicato nell'illustrazione.
5. Premere il pulsante ON/INC per accendere il dispositivo.
6. Premere il pulsante Program per scegliere la modalità desiderata.
7. Premere più volte il pulsante ON/INC per aumentare o il pulsante OFF/DEC per diminuire l'intensità dell'impulso.
8. Regolare la modalità a proprio piacimento e godere del massaggio.

### Nota:

- Il dispositivo si spegne automaticamente dopo 12 minuti di utilizzo.
- Il dispositivo si spegne automaticamente se non si posizionano i piedi sul tappetino.

## INDICAZIONE DELLE MODALITÀ ATTIVE



1. Massaggio
2. Impastamento
3. Raschiamento
4. Pressioni con i gomiti
5. Agopuntura
6. Terapia con coppettazione

## ISTRUZIONI PER IL RICICLAGGIO E LO SMALTIMENTO:



Questa etichetta indica che il prodotto non può essere smaltito come altri rifiuti domestici in tutta l'Unione Europea. Per prevenire possibili danni all'ambiente o alla salute umana derivanti da uno smaltimento non controllato dei rifiuti. Ricicla responsabilmente per promuovere l'uso sostenibile delle risorse materiali. Se desideri restituire un dispositivo usato, utilizza il sistema di raccolta o contatta il rivenditore presso il quale hai acquistato il prodotto. Il rivenditore può accettare il prodotto per un riciclaggio ecologicamente sicuro.



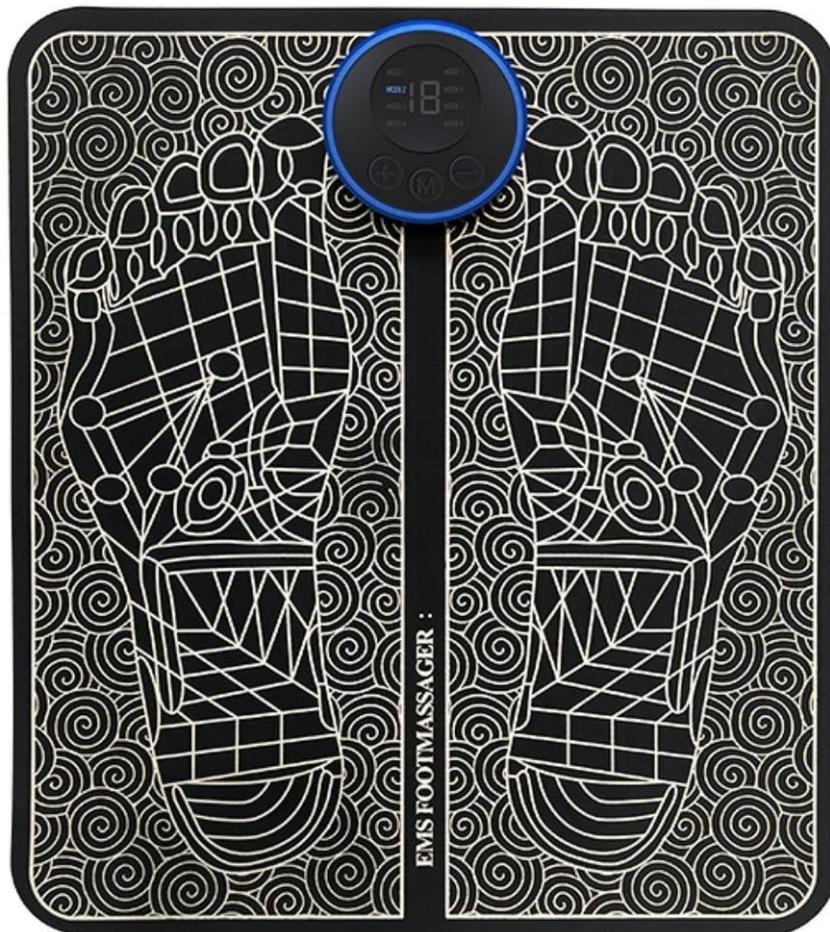
Una dichiarazione del produttore che attesta che il prodotto è conforme ai requisiti delle direttive dell'UE applicabili.



MANUALE D'USO

# FOOTPAD

Numero di modello: JH-E001



# IT: FOOTPAD - MANUALE D'USO

## SPECIFICHE TECNICHE

- **Funzione:** Massaggio di stimolazione plantare EMS
- **Modalità:** da 1 a 8 modalità
- **Livelli di potenza:** 19 livelli
- **Tensione:** 3,7V

---

## Che cos'è la tecnologia EMS?

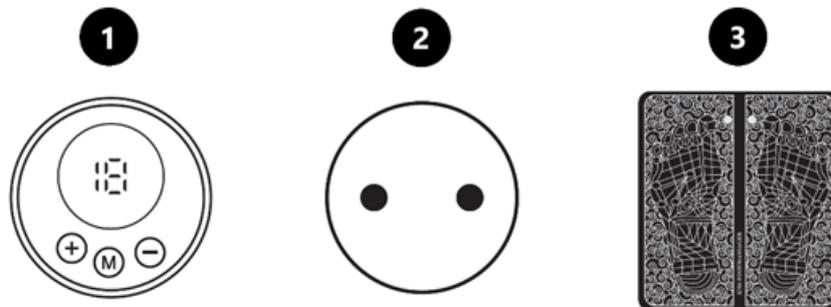
La stimolazione muscolare elettrica (EMS), nota anche come stimolazione elettrica neuromuscolare (NMES), utilizza impulsi elettrici per indurre contrazioni muscolari. Questi impulsi imitano i segnali del sistema nervoso centrale, innescando l'attività muscolare. È stato dimostrato che l'EMS è uno strumento efficace per il rafforzamento muscolare.

## Benefici dell'EMS:

- Rafforza i muscoli
- Migliora la circolazione sanguigna locale
- Rilassa i muscoli
- Allevia la fatica

---

## CONTENUTO DELLA CONFEZIONE:



1. Unità principale (anteriore)
2. Unità principale (posteriore)
3. Pedana
4. Cavo dati USB
5. Manuale d'uso

---

## CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO:

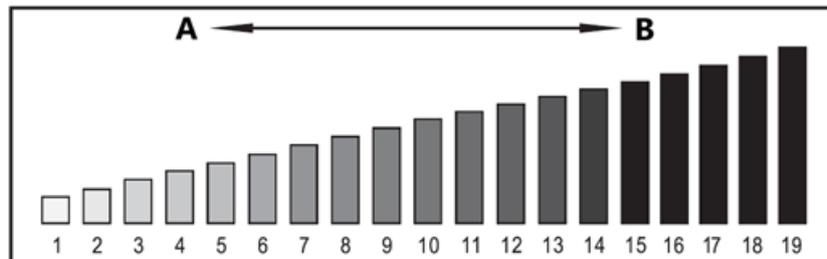
### 1. **Trattamento a bassa frequenza**

Il dispositivo utilizza una corrente a bassa frequenza che crea un massaggio ritmico e delicato, favorendo il rilassamento e il senso del ritmo.

## 2. 8 modalità selezionabili

- Scegliete tra 8 modalità facili da usare.
- Spegnimento automatico dopo 30 secondi di inattività.
- L'intensità può essere regolata su 19 livelli (1-19).

**Livelli di intensità:**



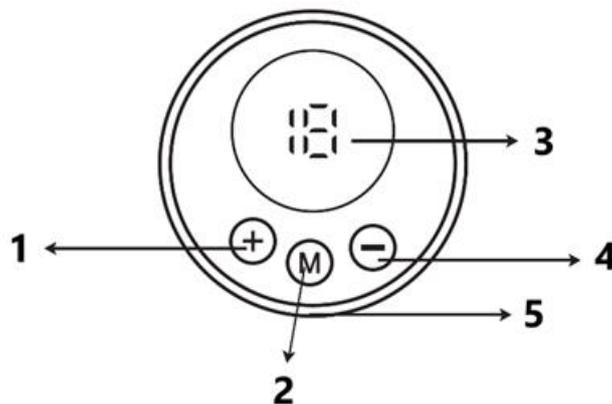
A. Bassa intensità

B. Alta intensità

**Nota:** quando si utilizza il dispositivo per la prima volta, iniziare con un'intensità più bassa, quindi regolare gradualmente fino al livello preferito. Per maggiori dettagli, consultare la "Guida alle modalità".

---

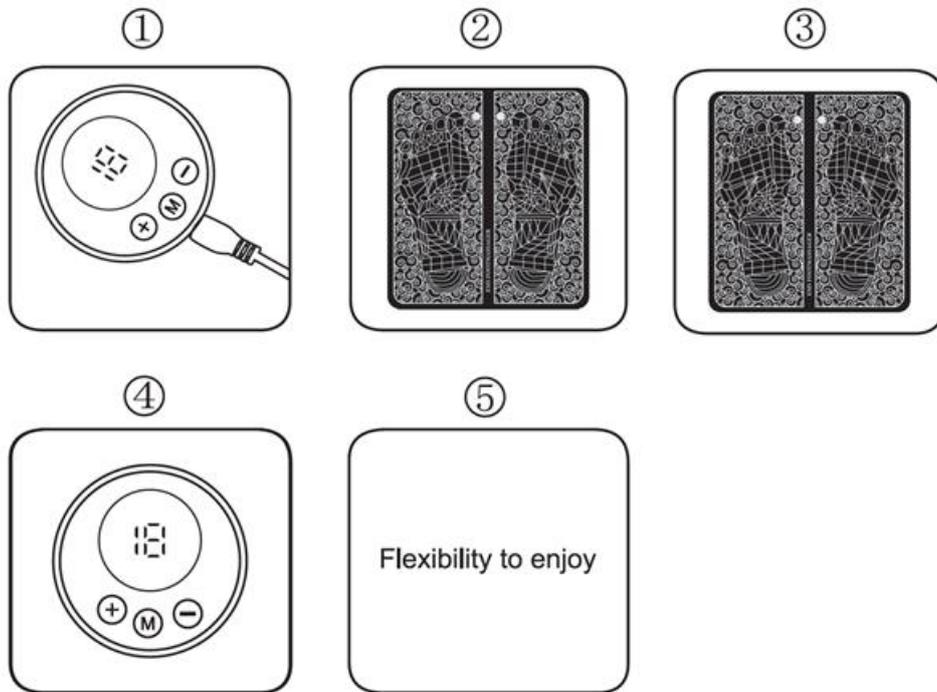
### PANORAMICA DEI COMANDI:



1. **Accensione / Aumento dell'intensità (+)**
  2. **Selezione della modalità**
  3. **Indicatore di modalità**
  4. **Spegnimento / Diminuzione dell'intensità (-)**
  5. **Porta di ricarica USB**
- Premere i pulsanti "Interruttore di alimentazione" e "Selezione modalità" per attivare il dispositivo, come indicato dalle luci del pannello.
  - Per regolare l'intensità: Premere il pulsante "+" per aumentare e il pulsante "-" per diminuire l'intensità (sono disponibili 19 livelli).

- Il pulsante della modalità consente di scorrere 8 modalità diverse.
- Quando l'indicatore di alimentazione lampeggia, il dispositivo si spegne automaticamente e deve essere ricaricato.
- Alimentato da una batteria ai polimeri di litio.

---

**COME SI USA:**

1. Caricare il dispositivo.
2. Collegare l'unità principale alla pedana.
3. Posizionare i piedi nudi sul footpad.
4. Premere a lungo l'interruttore di alimentazione per accendere il dispositivo.
5. Regolare la modalità e godersi il massaggio!

---

**AVVERTENZE:**

Utilizzare questo prodotto solo come indicato. Non è un dispositivo medico. Queste informazioni sono a scopo di riferimento e non devono sostituire i consigli del medico o di un operatore sanitario.

**Non utilizzare il prodotto sulle seguenti aree, poiché potrebbe causare lesioni o complicazioni:**

- Petto e spalle, testa e viso.
- Ferite aperte, occhi, bocca o altre aree sensibili.
- Parti del corpo recentemente operate o rimodellate.
- Siti di impianti metallici o plastici.
- Aree spinali o sopra tatuaggi.

### **I seguenti soggetti non devono utilizzare questo dispositivo:**

- Persone con pacemaker o defibrillatori cardiaci automatici impiantabili (AICD).
- Donne incinte.
- Soggetti con trombosi venosa profonda (TVP).
- Soggetti con pressione sanguigna elevata.
- Persone con malattie cardiache.

**Importante:** utilizzare solo sulle parti del corpo specificate in questo manuale.

---

### **INFORMAZIONI GENERALI SULLA SICUREZZA:**

Consultare il medico prima di utilizzare questo prodotto per trattare qualsiasi sintomo doloroso. Per un uso sicuro ed efficace, leggere le seguenti linee guida:

- Iniziare con sessioni a bassa intensità e di breve durata per evitare irritazioni muscolari.
- Tenere il dispositivo fuori dalla portata dei bambini e degli animali domestici.
- Il dispositivo non è impermeabile. Non immergerlo in acqua e non sciacquarlo.
- Non utilizzare questo prodotto in caso di lesioni o distorsioni ai piedi, alle piante, alle caviglie, ai tendini di Achille o ai polpacci.

### **Altre precauzioni di sicurezza:**

1. Questo dispositivo è destinato esclusivamente alla terapia fisica.
2. Utilizzare solo gli accessori forniti con il plantare.
3. Evitare di utilizzare il dispositivo in ambienti umidi, come i bagni.
4. Non sovraccaricare le prese elettriche.
5. In caso di malfunzionamento del dispositivo, scollegarlo immediatamente e contattare il servizio clienti. Non tentare di ripararlo da soli per non invalidare la garanzia.
6. Evitare il contatto con oggetti metallici come fibbie di cinture o gioielli.

---

### **ISTRUZIONI PER IL RICICLAGGIO E LO SMALTIMENTO:**



Questa etichetta indica che il prodotto non può essere smaltito come altri rifiuti domestici in tutta l'Unione Europea. Per prevenire possibili danni all'ambiente o alla salute umana derivanti da uno smaltimento non controllato dei rifiuti. Ricicla responsabilmente per promuovere l'uso sostenibile delle risorse materiali. Se desideri restituire un dispositivo usato, utilizza il sistema di raccolta o contatta il rivenditore presso il quale hai acquistato il prodotto. Il rivenditore può accettare il prodotto per un riciclaggio ecologicamente sicuro.



Una dichiarazione del produttore che attesta che il prodotto è conforme ai requisiti delle direttive dell'UE applicabili.