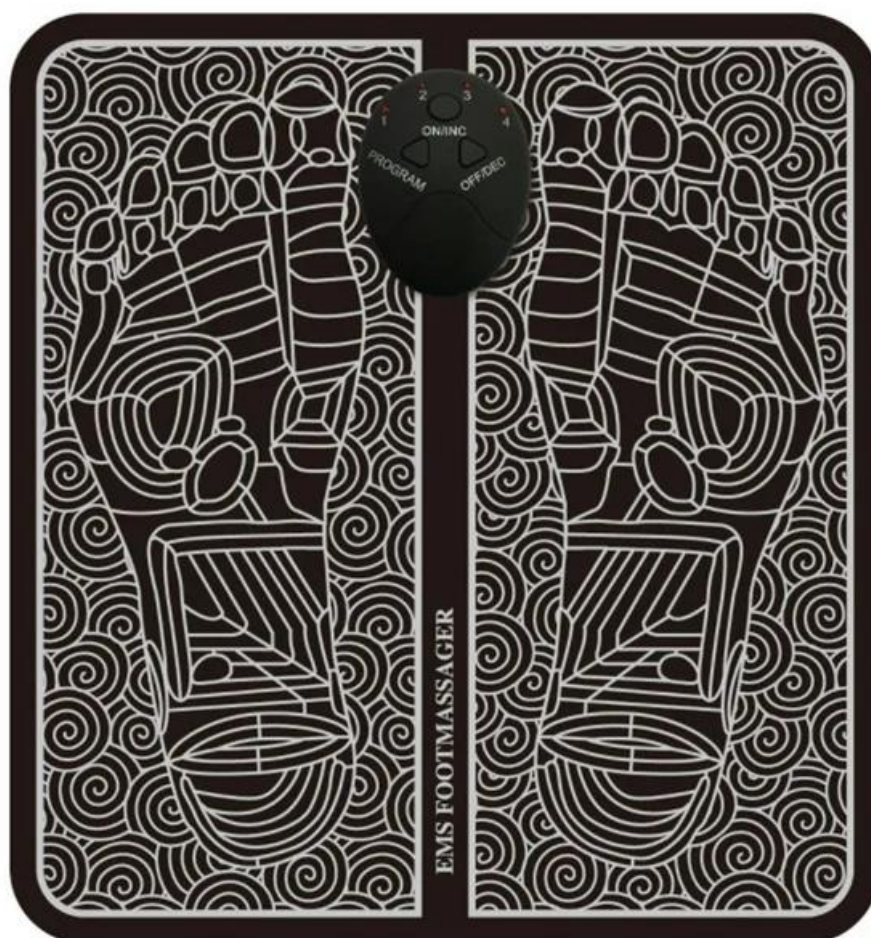




MANUAL DE UTILIZARE

# FOOTPAD

Numărul modelului: YQL-001



## RO: FOOTPAD – MANUAL DE UTILIZARE

### SPECIFICAȚII TEHNICE:

Numele produsului: FOOTPAD

Tensiune: Baterie alcalină 1,5V, 2x AAA

Moduri: 6 (A-F)

Frecvență: 1-100Hz

Ieșire: 8mA

Dimensiuni: 32x29 cm

Greutate: 57,4g

### PACHETUL CONȚINE:

1x Saltea de masaj pentru picioare

1x Comutator de mod detașabil

1x Manual de utilizare

2x Baterii AAA

### PREZENTARE GENERALĂ A PRODUSULUI:



1. Saltea de masaj
2. Comutator de mod FAȚĂ
3. Comutator de mod SPATE



1. Indicator de mod
2. Buton pentru selectarea modului de masaj
3. Pornire / Creșterea intensității
4. Oprire / Scăderea intensității

## INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

Acest dispozitiv utilizează tehnologia EMS pentru a masa picioarele. Stimularea Electrică a Mușchilor (EMS), cunoscută și sub numele de stimulare electrică neuromusculară (NMES), provoacă contracții musculare folosind impulsuri electrice. Impulsurile imită potențialul de acțiune provenit din sistemul nervos central, provocând contracția mușchilor. EMS s-a dovedit a fi un instrument eficient pentru întărirea / relaxarea mușchilor. Prin stimularea nervilor plantari și promovarea mișcării musculare, mușchii gambei pot fi antrenați în timp ce stați așezat.

## UTILIZAREA PRODUSULUI

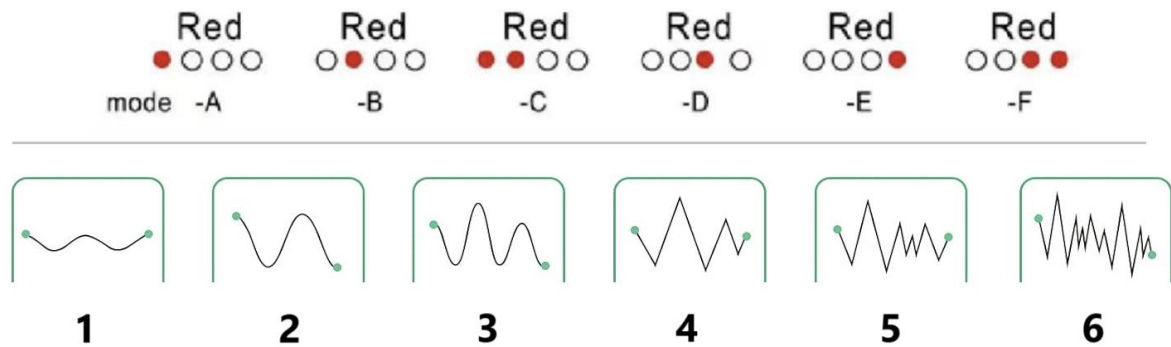


1. Glisați capacul bateriei de pe dispozitivul de comutare a modului.
2. Introduceți două baterii AAA cu polaritatea corectă.
3. Atașați dispozitivul de comutare a modului la pinii saltelei de masaj pentru picioare.
4. Așezați picioarele goale pe saltea conform ilustrației.
5. Apăsați butonul ON/INC pentru a porni dispozitivul.
6. Apăsați butonul Program pentru a alege modul dorit.
7. Apăsați de mai multe ori butonul ON/INC pentru a crește intensitatea sau butonul OFF/DEC pentru a scădea intensitatea impulsurilor.
8. Ajustați modul după preferințele dvs. și bucurați-vă.

### Notă:

- Dispozitivul se oprește automat după 12 minute de utilizare.
- Dispozitivul se oprește automat dacă nu vă așezați picioarele pe saltea.

## INDICATOR DE MOD ACTIV



1. Masaj
2. Frământare
3. Răzuire
4. Apăsare cu cotul
5. Acupunctură
6. Terapie cu ventuze

## INSTRUCȚIUNI PENTRU RECICLARE ȘI ELIMINARE:



Această etichetă înseamnă că produsul nu poate fi eliminat ca și alte deșeuri menajere pe întreg teritoriul UE. Pentru a preveni posibilele daune aduse mediului sau sănătății umane în urma eliminării necontrolate a deșeurilor. Reciclați în mod responsabil pentru a promova utilizarea durabilă a resurselor materiale. Dacă doriți să returnați un dispozitiv uzat, utilizați sistemul de depunere și colectare sau contactați comerciantul de la care ați cumpărat produsul. Retailerul poate accepta produsul pentru o reciclare sigură din punct de vedere ecologic.



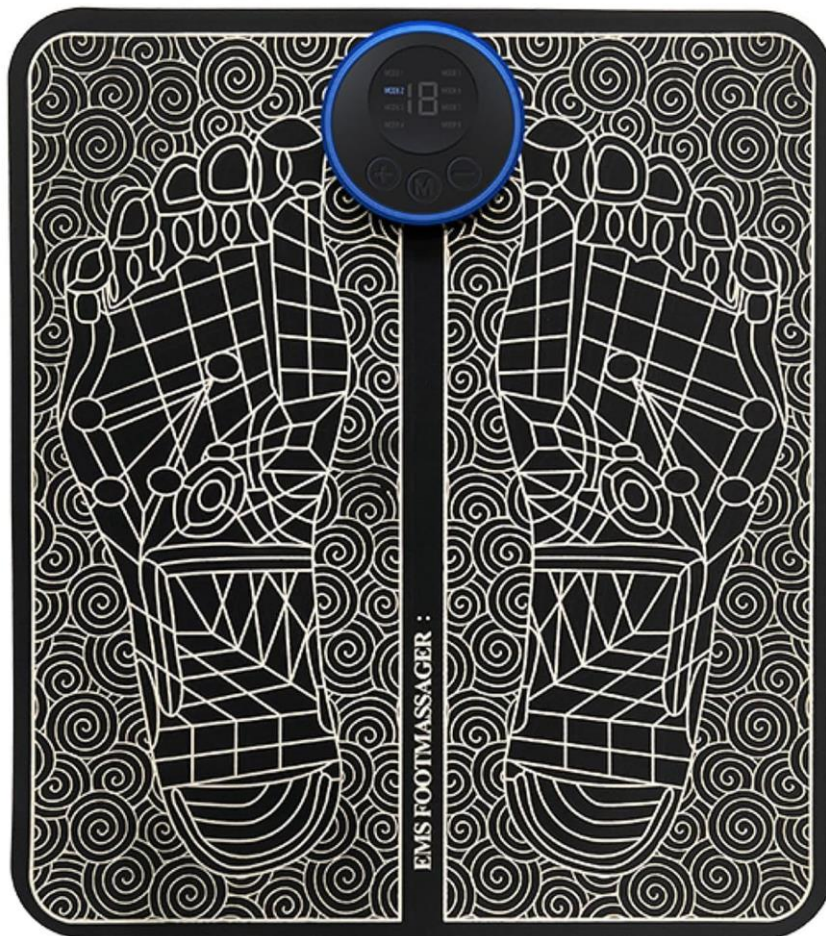
O declarație a producătorului care să ateste că produsul respectă cerințele directivelor UE aplicabile.



MANUAL DE UTILIZARE

# FOOTPAD

Numărul modelului: JH-E001



# RO: FOOTPAD - MANUAL DE UTILIZARE

## SPECIFICAȚII TEHNICE

- **Funcție:** Masaj de stimulare a picioarelor EMS
- **Moduri:** de la 1 la 8 moduri
- **Niveluri de putere:** 19 niveluri
- **Tensiune:** 3.7V

---

## Ce este tehnologia EMS?

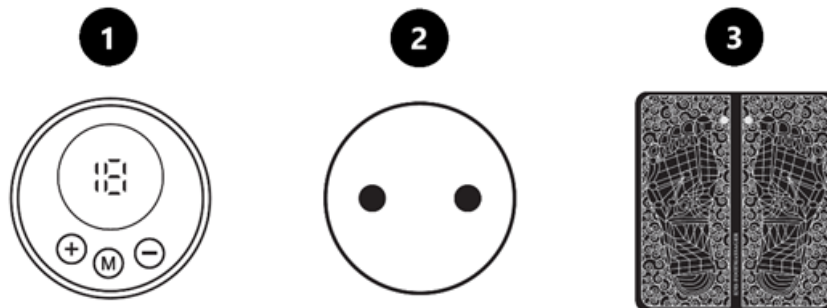
Stimularea musculară electrică (EMS), cunoscută și ca stimulare electrică neuromusculară (NMES), utilizează impulsuri electrice pentru a induce contracții musculare. Aceste impulsuri imită semnalele din sistemul nervos central, declanșând activitatea musculară. EMS s-a dovedit a fi un instrument eficient pentru întărirea mușchilor.

## Beneficiile EMS:

- Întărește mușchii
- Îmbunătățește circulația locală a sângelui
- Relaxează mușchii
- Ameliorează oboseala

---

## CONȚINUTUL PACHETULUI:



1. Unitate principală (față)
2. Unitate principală (spate)
3. Suport pentru picioare
4. Cablu de date USB
5. Manual de utilizare

---

## CARACTERISTICILE PRODUSULUI:

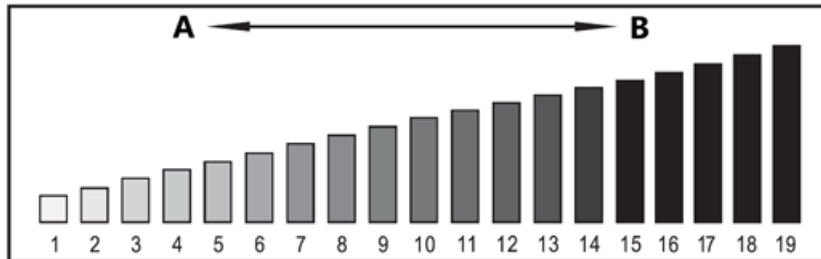
### 1. **Tratament de joasă frecvență**

Dispozitivul utilizează un curent de joasă frecvență, care creează un masaj ritmic și delicat, promovând relaxarea și simțul ritmului.

## 2. 8 moduri selectabile

- Alegeți din 8 moduri ușor de utilizat.
- Oprire automată după 30 de secunde de inactivitate.
- Intensitatea poate fi reglată pe 19 niveluri (1-19).

### Niveluri de intensitate:

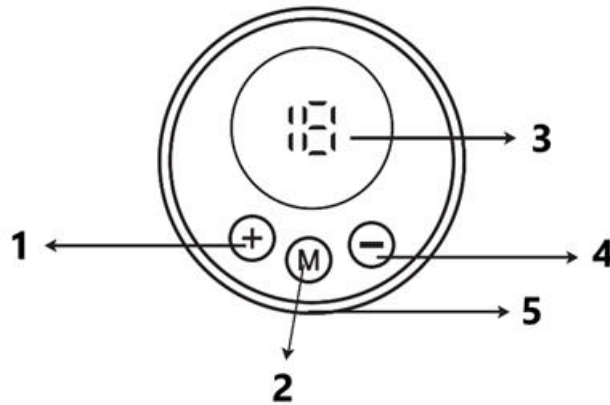


A. Intensitate scăzută

B. Intensitate ridicată

**Notă:** Când utilizați dispozitivul pentru prima dată, începeți cu o intensitate mai mică, apoi reglați treptat la nivelul preferat. Consultați "Ghidul modurilor" pentru mai multe detalii.

### PREZENTARE GENERALĂ A COMENZILOR:



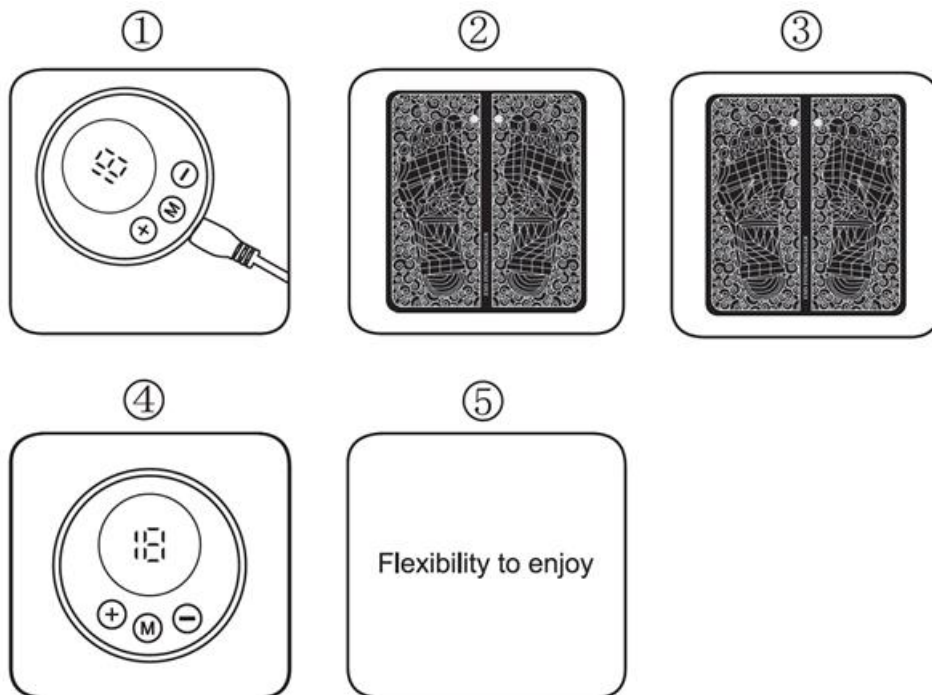
1. Pornire / Creștere intensitate (+)
2. Selectarea modului
3. Indicator de mod
4. Oprire / Reducerea intensității (-)
5. Port de încărcare USB

- Apăsați butoanele "Power Switch" și "Mode Select" pentru a activa dispozitivul, indicat de luminile panoului.
- Pentru a regla intensitatea: Apăsați butonul "+" pentru a crește și butonul "-" pentru a reduce intensitatea (19 niveluri disponibile).
- Butonul de mod trece prin 8 moduri diferite.

- Când indicatorul de alimentare clipește, dispozitivul se oprește automat și necesită reîncărcare.
- Alimentat de o baterie polimer litiu.

---

#### MOD DE UTILIZARE:



1. Încărcați dispozitivul.
2. Conectați unitatea principală la footpad.
3. Puneți-vă picioarele goale pe footpad.
4. Apăsați lung comutatorul de alimentare pentru a porni dispozitivul.
5. Reglați modul și bucurați-vă de masaj!

---

#### AVERTISMENTE:

Utilizați acest produs numai conform instrucțiunilor. Acesta nu este un dispozitiv medical. Aceste informații sunt în scop de referință și nu trebuie să înlocuiască sfaturile medicului dumneavoastră sau ale furnizorului de servicii medicale.

#### Nu utilizați acest produs pe următoarele zone, deoarece poate provoca leziuni sau complicații:

- Zonele pieptului și umerilor, sau capul și fața.
- Răni deschise, ochi, gură sau alte zone sensibile.
- Părți ale corpului recent operate sau remodelate.
- Locurile implanturilor din metal sau plastic.
- Zonele coloanei vertebrale sau deasupra tatuajelor.



### Următoarele persoane nu trebuie să utilizeze acest dispozitiv:

- Cei cu stimuloare cardiace sau defibrilatoare cardiace automate implantabile (AICD).
- Femeile însărcinate.
- Persoane cu tromboză venoasă profundă (DVT).
- Persoane cu tensiune arterială ridicată.
- Persoanele cu afecțiuni cardiace.

**Important:** Utilizați numai pe părțile corpului specificate în acest manual.

---

### INFORMAȚII GENERALE DE SIGURANȚĂ:

Consultați medicul înainte de a utiliza acest produs pentru a trata orice simptome dureroase. Pentru o utilizare sigură și eficientă, vă rugăm să revizuiți următoarele linii directoare:

- Începeți cu intensitate scăzută și sesiuni mai scurte pentru a evita iritarea mușchilor.
- Țineți dispozitivul departe de copiii și animalele de companie.
- Dispozitivul nu este rezistent la apă. Nu îl scufundați în apă sau nu îl clătiți.
- Nu utilizați acest produs dacă aveți leziuni sau entorse la nivelul picioarelor, tălpilor, gleznelor, tendoanelor lui Ahile sau vițelilor.

### Alte precauții de siguranță:

1. Acest dispozitiv este destinat exclusiv terapiei fizice.
2. Utilizați numai accesoriile furnizate cu suportul pentru picioare.
3. Evitați utilizarea dispozitivului în zone umede, cum ar fi băile.
4. Nu supraîncărcați prizele electrice.
5. Dacă dispozitivul funcționează defectuos, deconectați-l imediat și contactați serviciul clienți. Nu încercați să îl reparați singur, deoarece acest lucru va anula garanția.
6. Evitați contactul cu obiecte metalice, cum ar fi catarama de curea sau bijuterii.

---

### INSTRUCȚIUNI PENTRU RECICLARE ȘI ELIMINARE:



Această etichetă înseamnă că produsul nu poate fi eliminat ca și alte deșeuri menajere pe întreg teritoriul UE. Pentru a preveni posibilele daune aduse mediului sau sănătății umane în urma eliminării necontrolate a deșeurilor. Reciclați în mod responsabil pentru a promova utilizarea durabilă a resurselor materiale. Dacă doriți să returnați un dispozitiv uzat, utilizați sistemul de depunere și colectare sau contactați comerciantul de la care ați cumpărat produsul. Retailerul poate accepta produsul pentru o reciclare sigură din punct de vedere ecologic.



O declarație a producătorului care să ateste că produsul respectă cerințele directivelor UE aplicabile.