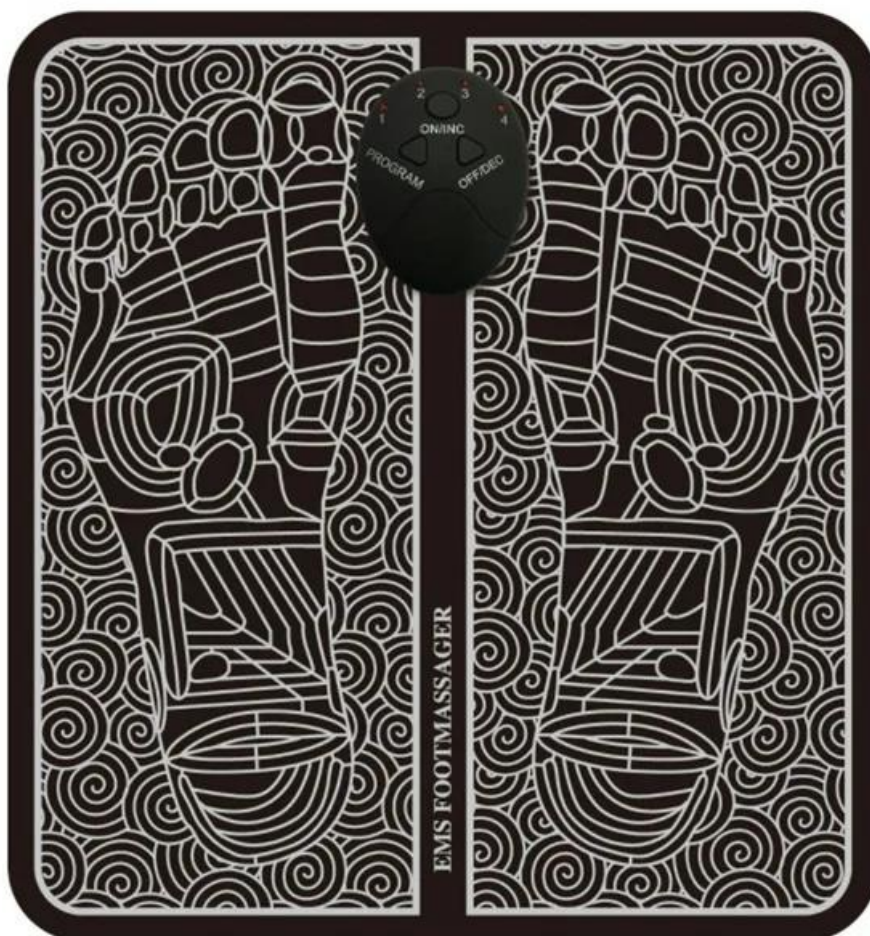




MANUAL DO USUÁRIO

FOOTPAD

Número do modelo: YQL-001



PT: FOOTPAD – MANUAL DO USUÁRIO

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS:

Nome do produto: FOOTPAD

Voltagem: Bateria alcalina 1,5V, 2x AAA

Modos: 6 (A-F)

Frequência: 1-100Hz

Saída: 8mA

Tamanho: 32x29 cm

Peso: 57,4g

O PACOTE INCLUI:

- 1x Tapete de massagem para pés
- 1x Interruptor de modo removível
- 1x Manual do usuário
- 2x Pilhas AAA

VISÃO GERAL DO PRODUTO:



1. Tapete de massagem
2. Interruptor de modo FRONTAL
3. Interruptor de modo TRASEIRO



1. Luz indicadora de modo
2. Botão de seleção do modo de massagem
3. Ligar / Aumentar intensidade
4. Desligar / Diminuir intensidade

INSTRUÇÕES DE USO

Este dispositivo utiliza tecnologia EMS para massagear os pés. A Estimulação Muscular Elétrica (EMS), também conhecida como estimulação elétrica neuromuscular (NMES), provoca a contração muscular através de impulsos elétricos. Os impulsos imitam o potencial de ação proveniente do sistema nervoso central, causando a contração dos músculos. A EMS é comprovadamente eficaz como uma ferramenta proativa para fortalecer / relaxar os músculos. Ao estimular os nervos plantares e promover o movimento muscular, os músculos da panturrilha podem ser exercitados enquanto você está sentado.

USO DO PRODUTO

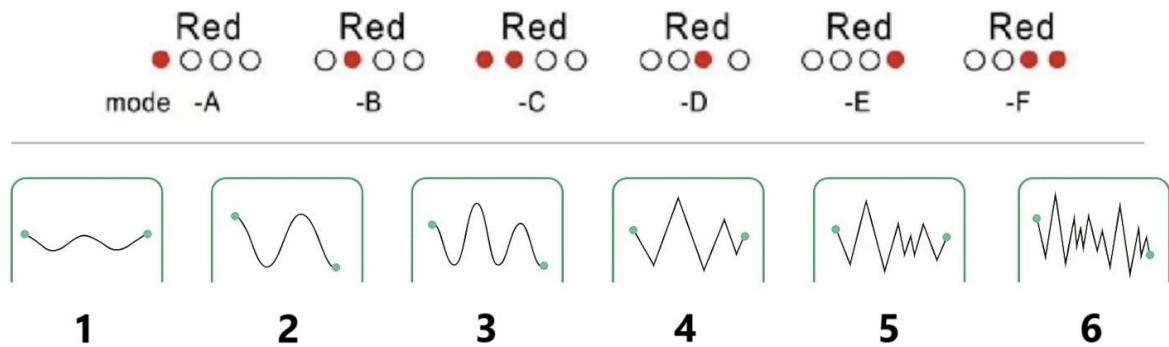


1. Deslize a tampa da bateria do interruptor de modo.
2. Insira duas pilhas AAA com a polaridade correta.
3. Conecte o interruptor de modo aos pinos do tapete de massagem para pés.
4. Coloque seus pés descalços sobre o tapete, conforme indicado na ilustração.
5. Pressione o botão ON/INC para ligar o dispositivo.
6. Pressione o botão Program para escolher o modo desejado.
7. Pressione o botão ON/INC várias vezes para aumentar ou o botão OFF/DEC para diminuir a intensidade do impulso.
8. Ajuste o modo de acordo com sua preferência e aproveite.

Observação:

- O dispositivo desliga automaticamente após 12 minutos de uso.
- O dispositivo desliga automaticamente se você não colocar os pés sobre o tapete.

INDICAÇÃO DO MODO ATIVO



1. Massagem
2. Amassamento
3. Raspar
4. Pressões com cotovelos
5. Acupuntura
6. Terapia com ventosas

INSTRUÇÕES PARA RECICLAGEM E ELIMINAÇÃO:



Este rótulo significa que o produto não pode ser eliminado como outro lixo doméstico em toda a UE. Para evitar potenciais danos para o ambiente ou para a saúde humana decorrentes da eliminação não controlada de resíduos. Recicle de forma responsável para promover a utilização sustentável dos recursos materiais. Se quiser devolver um aparelho usado, utilize o sistema de entrega e recolha ou contacte o retalhista a quem comprou o produto. O retalhista pode aceitar o produto para reciclagem ambientalmente segura.



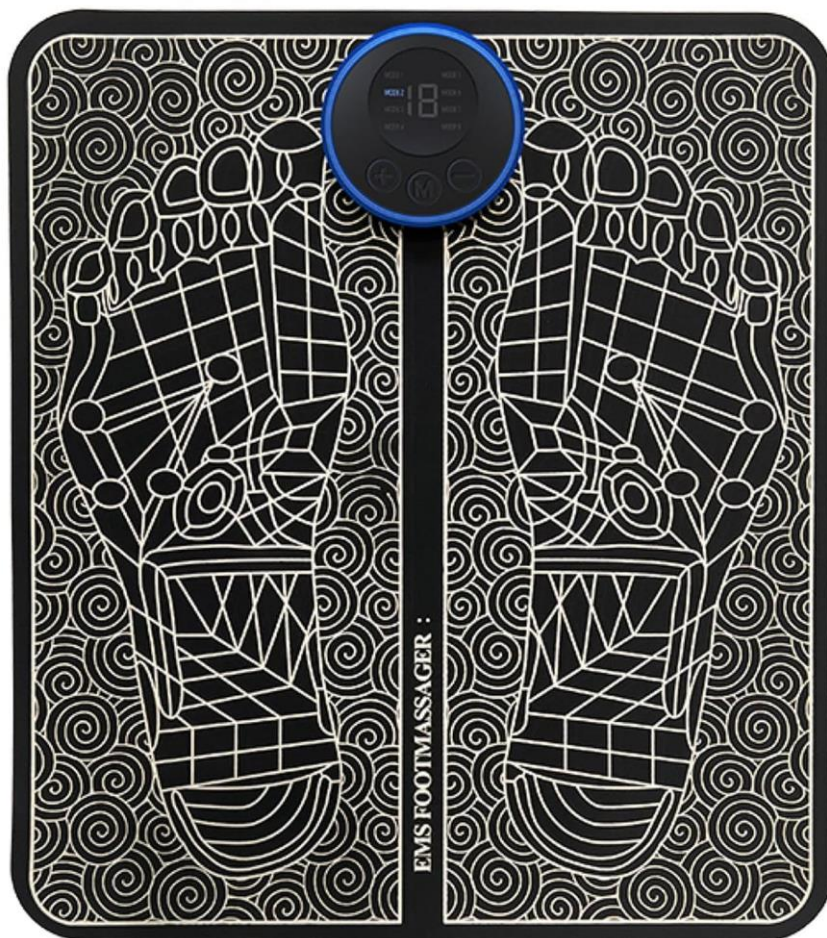
Uma declaração do fabricante de que o produto está em conformidade com os requisitos das directivas da UE aplicáveis.



MANUAL DO USUÁRIO

FOOTPAD

Número do modelo: JH-E001



PT: FOOTPAD - MANUAL DO UTILIZADOR

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

- **Função:** Massagem de estimulação dos pés EMS
- **Modos:** 1 a 8 modos
- **Níveis de potência:** 19 níveis
- **Tensão:** 3,7V

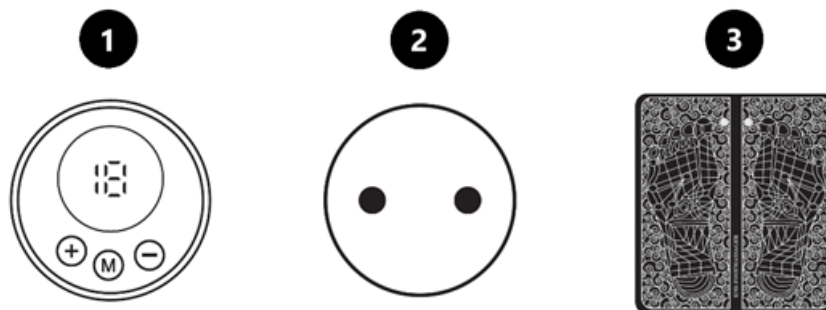
O que é a tecnologia EMS?

A Estimulação Eléctrica Muscular (EMS), também conhecida como Estimulação Eléctrica Neuromuscular (NMES), utiliza impulsos eléctricos para induzir contracções musculares. Estes impulsos imitam os sinais do sistema nervoso central, desencadeando a atividade muscular. Está provado que a EMS é uma ferramenta eficaz para o fortalecimento muscular.

Benefícios do EMS:

- Fortalece os músculos
- Melhora a circulação sanguínea local
- Relaxa os músculos
- Alivia a fadiga

CONTEÚDO DA EMBALAGEM:



1. Unidade principal (frente)
2. Unidade principal (traseira)
3. Almofada para os pés
4. Cabo de dados USB
5. Manual do utilizador

CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO:

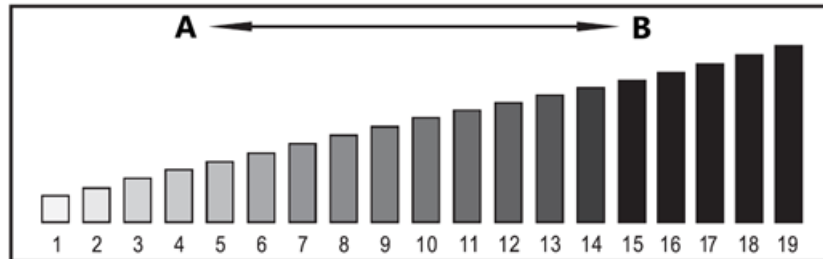
1. Tratamento de baixa frequência

O dispositivo utiliza uma corrente de baixa frequência, que cria uma massagem rítmica e suave, promovendo o relaxamento e uma sensação de ritmo.

2. 8 modos seleccionáveis

- Escolha entre 8 modos fáceis de utilizar.
- Desligamento automático após 30 segundos de inatividade.
- A intensidade pode ser ajustada em 19 níveis (1-19).

Níveis de intensidade:

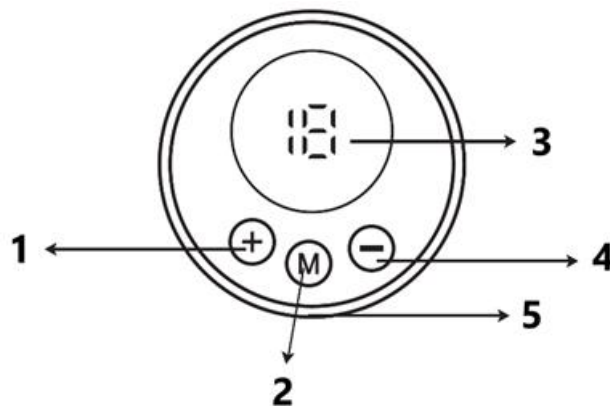


A. Baixa intensidade

B. Alta intensidade

Nota: Quando utilizar o dispositivo pela primeira vez, comece com uma intensidade mais baixa e, em seguida, ajuste gradualmente para o seu nível preferido. Para mais pormenores, consulte o "Guia de Modos".

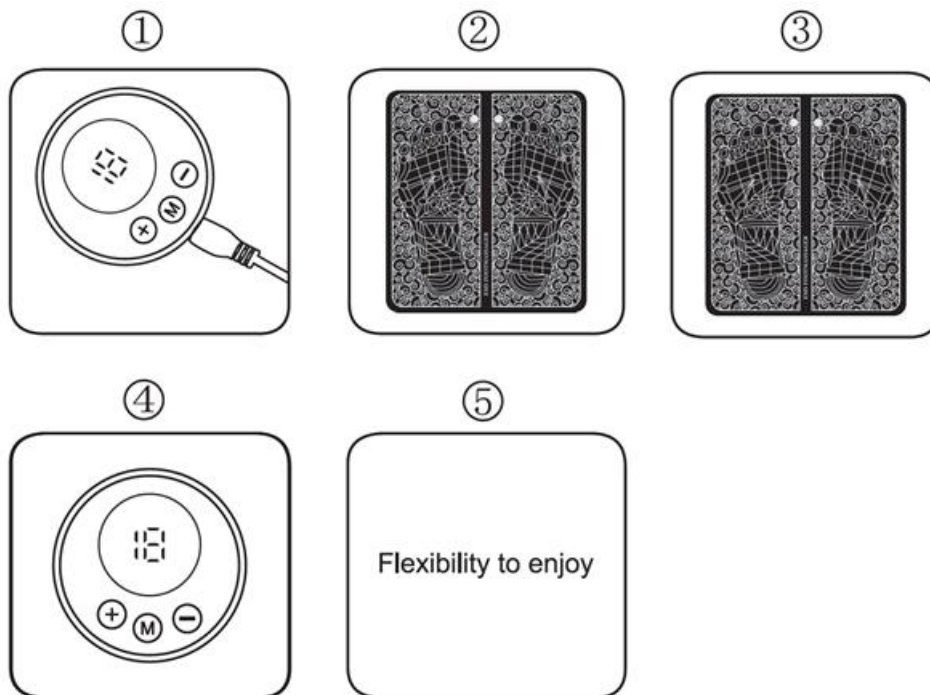
VISÃO GERAL DOS CONTROLOS:



1. **Ligar / Aumentar a intensidade (+)**
2. **Seleção do modo**
3. **Indicador de modo**
4. **Desligar / Diminuir intensidade (-)**
5. **Porta de carregamento USB**

- Prima os botões "Power Switch" e "Mode Select" para ativar o dispositivo, indicado pelas luzes do painel.
- Para ajustar a intensidade: Prima o botão "+" para aumentar e o botão "-" para diminuir a intensidade (19 níveis disponíveis).
- O botão de modo percorre 8 modos diferentes.

- Quando o indicador de alimentação pisca, o aparelho desliga-se automaticamente e necessita de ser recarregado.
- Alimentado por uma pilha de polímero de lítio.

MODO DE USAR:

1. Carregar o dispositivo.
2. Ligar a unidade principal à almofada para os pés.
3. Colocar os pés descalços sobre a almofada para os pés.
4. Premir longamente o interruptor de alimentação para ligar o dispositivo.
5. Ajuste o modo e desfrute da sua massagem!

AVISOS:

Utilizar este produto apenas de acordo com as instruções. Não se trata de um dispositivo médico. Estas informações destinam-se a fins de referência e não devem substituir o aconselhamento do seu médico ou prestador de cuidados de saúde.

Não utilize este produto nas seguintes áreas, pois pode causar lesões ou complicações:

- Áreas do peito e dos ombros, ou cabeça e rosto.
- Feridas abertas, olhos, boca ou outras áreas sensíveis.
- Partes do corpo recentemente operadas ou remodeladas.
- Locais de implantes de metal ou plástico.
- Áreas da coluna vertebral ou sobre tatuagens.

As seguintes pessoas não devem utilizar este dispositivo:

- Pessoas com pacemakers ou desfibriladores cardíacos automáticos implantáveis (AICD).
- Mulheres grávidas.
- Indivíduos com trombose venosa profunda (TVP).
- Indivíduos com tensão arterial elevada.
- Pessoas com doenças cardíacas.

Importante: Utilizar apenas nas partes do corpo especificadas neste manual.

INFORMAÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA:

Consulte o seu médico antes de utilizar este produto para tratar quaisquer sintomas dolorosos. Para uma utilização segura e eficaz, reveja as seguintes diretrizes:

- Comece com baixa intensidade e sessões mais curtas para evitar irritação muscular.
- Mantenha o dispositivo fora do alcance de crianças e animais domésticos.
- O dispositivo não é à prova de água. Não o mergulhe em água nem o enxagúe.
- Não utilize este produto se tiver lesões ou entorses nos pés, plantas dos pés, tornozelos, tendões de Aquiles ou gêmeos.

Outras precauções de segurança:

1. Este dispositivo destina-se apenas a fisioterapia.
2. Utilize apenas os acessórios fornecidos com a almofada para os pés.
3. Evite utilizar o dispositivo em áreas húmidas, como casas de banho.
4. Não sobrecarregue as tomadas eléctricas.
5. Se o dispositivo funcionar mal, desligue-o imediatamente e contacte o serviço de apoio ao cliente. Não tente repará-lo você mesmo, pois isso anulará a garantia.
6. Evite o contacto com objectos metálicos, como fivelas de cintos ou jóias.

INSTRUÇÕES PARA RECICLAGEM E ELIMINAÇÃO:



Este rótulo significa que o produto não pode ser eliminado como outro lixo doméstico em toda a UE. Para evitar potenciais danos para o ambiente ou para a saúde humana decorrentes da eliminação não controlada de resíduos. Recicle de forma responsável para promover a utilização sustentável dos recursos materiais. Se quiser devolver um aparelho usado, utilize o sistema de entrega e recolha ou contacte o retalhista a quem comprou o produto. O retalhista pode aceitar o produto para reciclagem ambientalmente segura.



Uma declaração do fabricante de que o produto está em conformidade com os requisitos das directivas da UE aplicáveis.