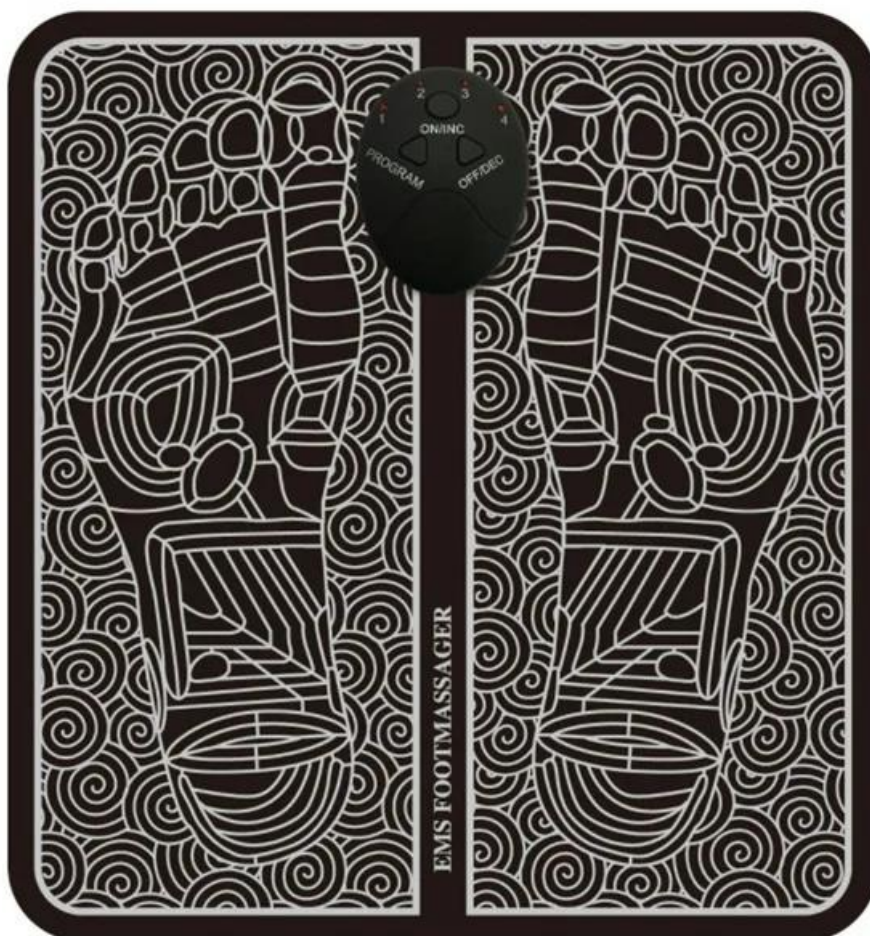




MANUAL DE USO

FOOTPAD

Número de modelo: YQL-001



ES: FOOTPAD – MANUAL DE USUARIO

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS:

Nombre del producto: FOOTPAD
Voltaje: Batería alcalina 1,5V, 2x AAA
Modos: 6 (A-F)
Frecuencia: 1-100Hz
Salida: 8mA
Tamaño: 32x29 cm
Peso: 57,4g

EL PAQUETE INCLUYE:

1x Esterilla de masaje para pies
1x Interruptor de modo extraíble
1x Manual de usuario
2x Pilas AAA

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO:



1. Esterilla de masaje
2. Interruptor de modo FRONTAL
3. Interruptor de modo POSTERIOR



4. Luz indicadora de modo
5. Botón de selección de modo de masaje
6. Encendido / Aumento de intensidad
7. Apagado / Disminución de intensidad

INSTRUCCIONES DE USO

Este dispositivo utiliza tecnología EMS para masajear los pies. La estimulación eléctrica muscular (EMS), también conocida como estimulación eléctrica neuromuscular (NMES), provoca la contracción de los músculos mediante impulsos eléctricos. Los impulsos imitan el potencial de acción proveniente del sistema nervioso central, lo que causa la contracción de los músculos. Se ha demostrado que la EMS es una herramienta eficaz para fortalecer / relajar los músculos. Al estimular los nervios plantares y promover el movimiento muscular, los músculos de las pantorrillas se pueden ejercitar mientras está sentado.

USO DEL PRODUCTO

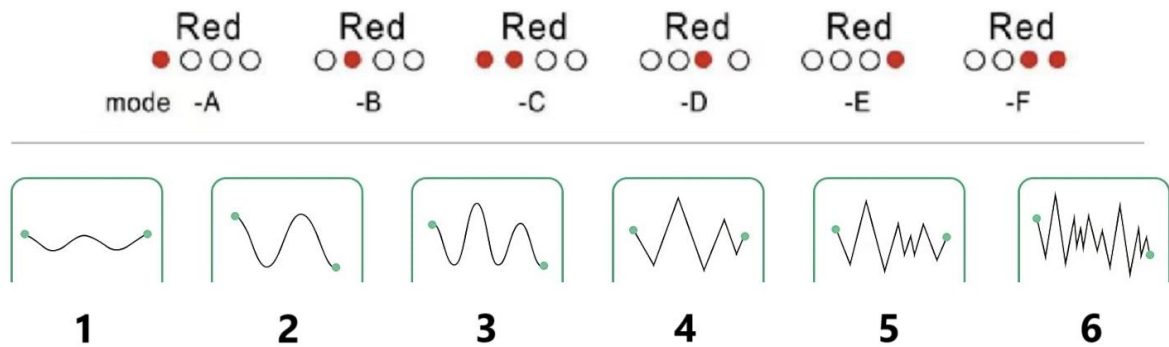


1. Deslice la tapa de las pilas del interruptor de modo.
2. Instale dos pilas AAA con la polaridad correcta.
3. Conecte el interruptor de modo a los pines de la esterilla de masaje para pies.
4. Coloque sus pies descalzos sobre la esterilla como se indica en la ilustración.
5. Pulse el botón ON/INC para encender el dispositivo.
6. Pulse el botón Program para elegir el modo deseado.
7. Pulse varias veces el botón ON/INC para aumentar o el botón OFF/DEC para disminuir la intensidad del impulso.
8. Ajuste el modo a su gusto y disfrute.

Nota:

- El dispositivo se apaga automáticamente después de 12 minutos de uso.
- El dispositivo se apaga automáticamente si no coloca los pies sobre la esterilla.

INDICACIÓN DEL MODO ACTIVO



1. Masaje
2. Amasado
3. Raspado
4. Presión con codos
5. Acupuntura
6. Terapia con ventosas

INSTRUCCIONES PARA EL RECICLAJE Y LA ELIMINACIÓN:



Esta etiqueta significa que el producto no puede eliminarse como otros residuos domésticos en toda la UE. Para evitar posibles daños al medio ambiente o a la salud humana derivados de la eliminación incontrolada de residuos. Recicle de forma responsable para promover el uso sostenible de los recursos materiales. Si desea devolver un aparato usado, utilice el sistema de entrega y recogida o póngase en contacto con el minorista al que compró el producto. El minorista puede aceptar el producto para reciclarlo de forma segura para el medio ambiente.



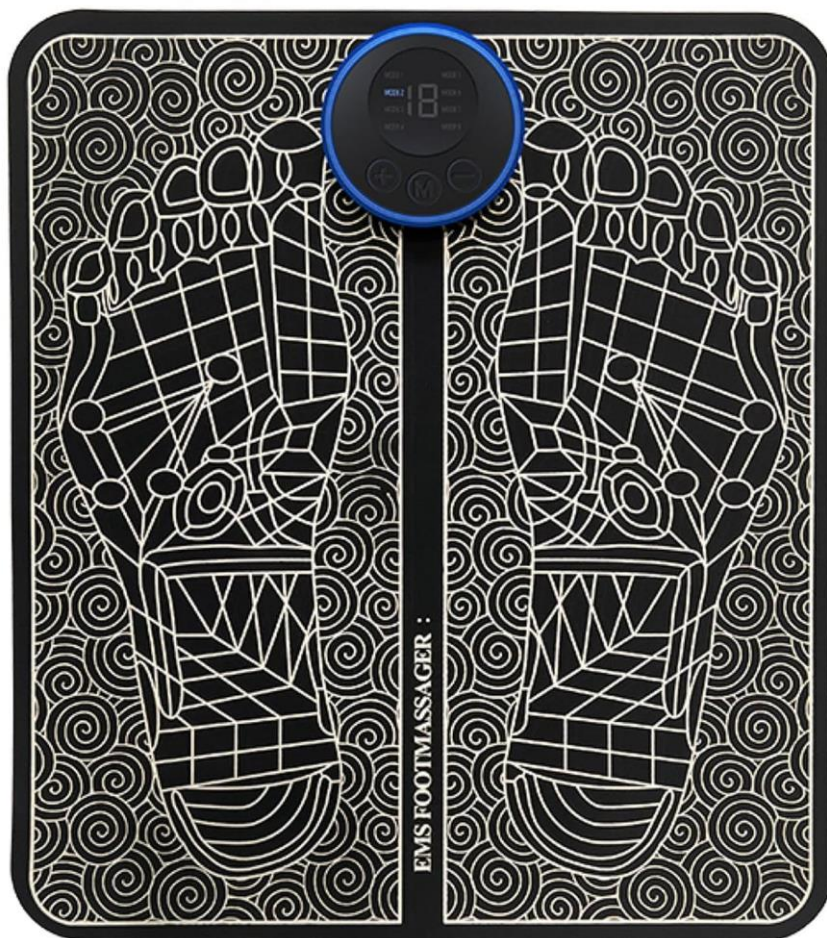
Una declaración del fabricante de que el producto cumple los requisitos de las Directivas de la UE aplicables.



MANUAL DE USO

FOOTPAD

Número de modelo: JH-E001



ES: FOOTPAD - MANUAL DE INSTRUCCIONES

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

- **Función:** Masaje de estimulación de pies EMS
- **Modos:** de 1 a 8 modos
- **Niveles de potencia:** 19 niveles
- **Tensión:** 3,7 V

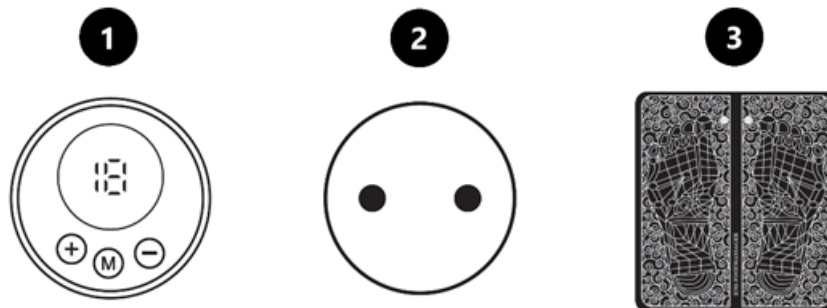
¿Qué es la tecnología EMS?

La estimulación eléctrica muscular (EMS), también conocida como estimulación eléctrica neuromuscular (NMES), utiliza impulsos eléctricos para inducir contracciones musculares. Estos impulsos imitan las señales del sistema nervioso central, desencadenando la actividad muscular. La EMS ha demostrado ser una herramienta eficaz para el fortalecimiento muscular.

Beneficios de la EMS:

- Fortalece los músculos
- Mejora la circulación sanguínea local
- Relaja los músculos
- Alivia la fatiga

CONTENIDO DEL PAQUETE:



1. Unidad principal (frontal)
2. Unidad principal (trasera)
3. Reposapiés
4. Cable de datos USB
5. Manual del usuario

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO:

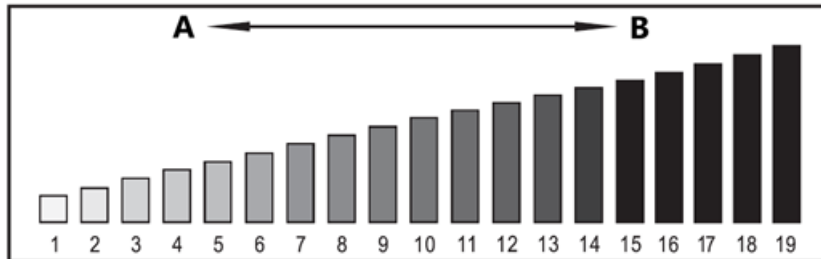
1. Tratamiento de baja frecuencia

El aparato utiliza una corriente de baja frecuencia, que crea un masaje rítmico y suave, favoreciendo la relajación y la sensación de ritmo.

2. 8 modos seleccionables

- Elija entre 8 modos fáciles de usar.
- Apagado automático tras 30 segundos de inactividad.
- Intensidad regulable en 19 niveles (1-19).

Niveles de intensidad:

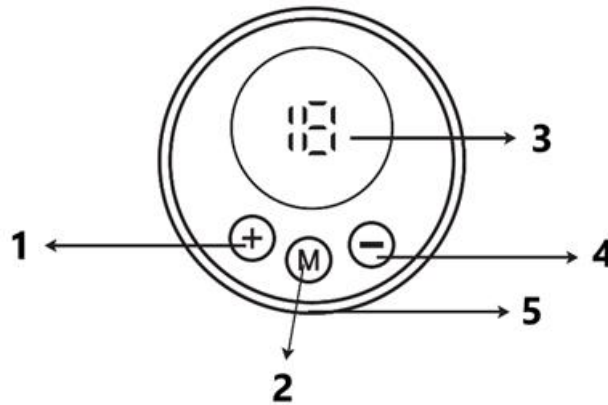


A. Intensidad baja

B. Intensidad alta

Nota: Cuando utilice el aparato por primera vez, comience con una intensidad baja y, a continuación, ajústela gradualmente a su nivel preferido. Consulte la "Guía de modos" para obtener más detalles.

VISIÓN GENERAL DE LOS CONTROLES:

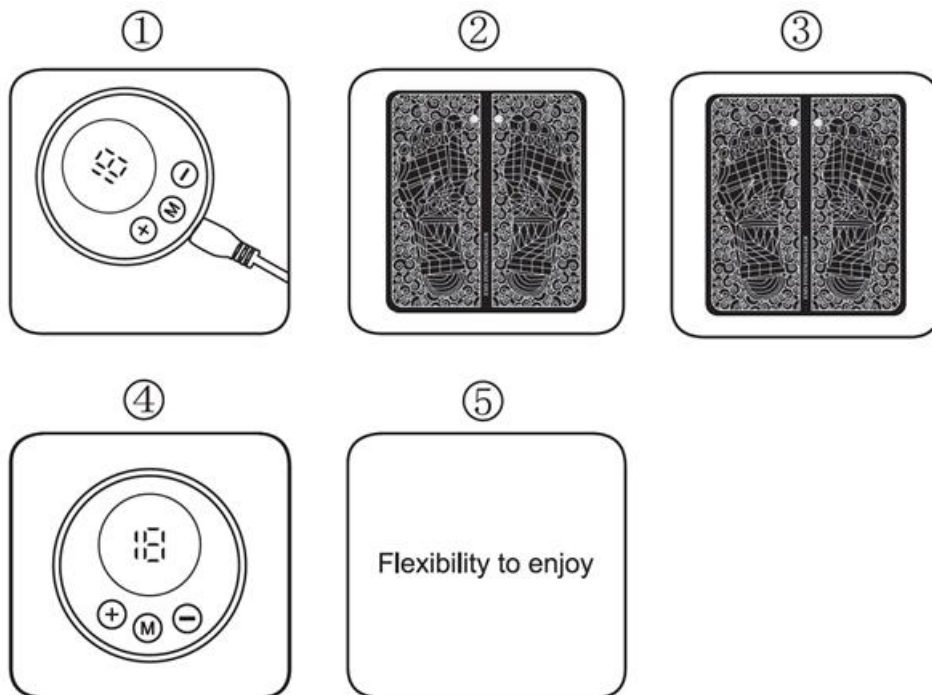


1. Encendido / Aumento de intensidad (+)
2. Selección de modo
3. Indicador de modo
4. Apagado / Disminuir intensidad (-)
5. Puerto de carga USB

- Pulse los botones "Encendido" y "Selección de modo" para activar el dispositivo, indicado por las luces del panel.
- Para ajustar la intensidad: Pulse el botón "+" para aumentar y el botón "-" para disminuir la intensidad (19 niveles disponibles).
- El botón de modo recorre 8 modos diferentes.

- Cuando el indicador de encendido parpadea, el aparato se apaga automáticamente y necesita recargarse.
- Funciona con una batería de polímero de litio.

MODO DE EMPLEO:



1. Cargue el dispositivo.
2. Conecte la unidad principal al reposapiés.
3. Coloque los pies descalzos sobre la almohadilla.
4. Mantenga pulsado el interruptor de encendido para encender el dispositivo.
5. Ajuste el modo y disfrute del masaje.

ADVERTENCIAS:

Utilice este producto sólo como se indica. No es un dispositivo médico. Esta información es de referencia y no debe sustituir el consejo de su médico o profesional sanitario.

No utilice este producto en las siguientes zonas, ya que puede causar lesiones o complicaciones:

- Las zonas del pecho y los hombros, o la cabeza y la cara.
- Heridas abiertas, ojos, boca u otras zonas sensibles.
- Partes del cuerpo recién operadas o remodeladas.
- Zonas de implantes metálicos o plásticos.
- Zonas de la columna vertebral o sobre tatuajes.

Las siguientes personas no deben utilizar este aparato

- Personas con marcapasos o desfibriladores cardíacos automáticos implantables (AICD).

- Mujeres embarazadas.
- Personas con trombosis venosa profunda (TVP).
- Personas con hipertensión arterial.
- Personas con cardiopatías.

Importante: Utilícelo sólo en las partes del cuerpo especificadas en este manual.

INFORMACIÓN GENERAL DE SEGURIDAD:

Consulte a su médico antes de utilizar este producto para tratar cualquier síntoma doloroso. Para un uso seguro y eficaz, revise las siguientes directrices:

- Comience con sesiones de baja intensidad y más cortas para evitar la irritación muscular.
- Mantenga el aparato fuera del alcance de los niños y los animales domésticos.
- El aparato no es impermeable. No lo sumerja en agua ni lo enjuague.
- No utilice este producto si tiene lesiones o esguinces en los pies, plantas, tobillos, tendones de Aquiles o pantorrillas.

Otras precauciones de seguridad:

1. Este aparato está destinado únicamente a la fisioterapia.
 2. Utilice únicamente los accesorios suministrados con el reposapiés.
 3. Evite utilizar el aparato en zonas húmedas, como cuartos de baño.
 4. No sobrecargue las tomas eléctricas.
 5. Si el aparato funciona mal, desconéctelo inmediatamente y póngase en contacto con el servicio de atención al cliente. No intente repararlo usted mismo, ya que anularía la garantía.
 6. Evite el contacto con objetos metálicos como hebillas de cinturón o joyas.
-

INSTRUCCIONES PARA EL RECICLAJE Y LA ELIMINACIÓN:



Esta etiqueta significa que el producto no puede eliminarse como otros residuos domésticos en toda la UE. Para evitar posibles daños al medio ambiente o a la salud humana derivados de la eliminación incontrolada de residuos. Recicle de forma responsable para promover el uso sostenible de los recursos materiales. Si desea devolver un aparato usado, utilice el sistema de entrega y recogida o póngase en contacto con el minorista al que compró el producto. El minorista puede aceptar el producto para reciclarlo de forma segura para el medio ambiente.



Una declaración del fabricante de que el producto cumple los requisitos de las Directivas de la UE aplicables.