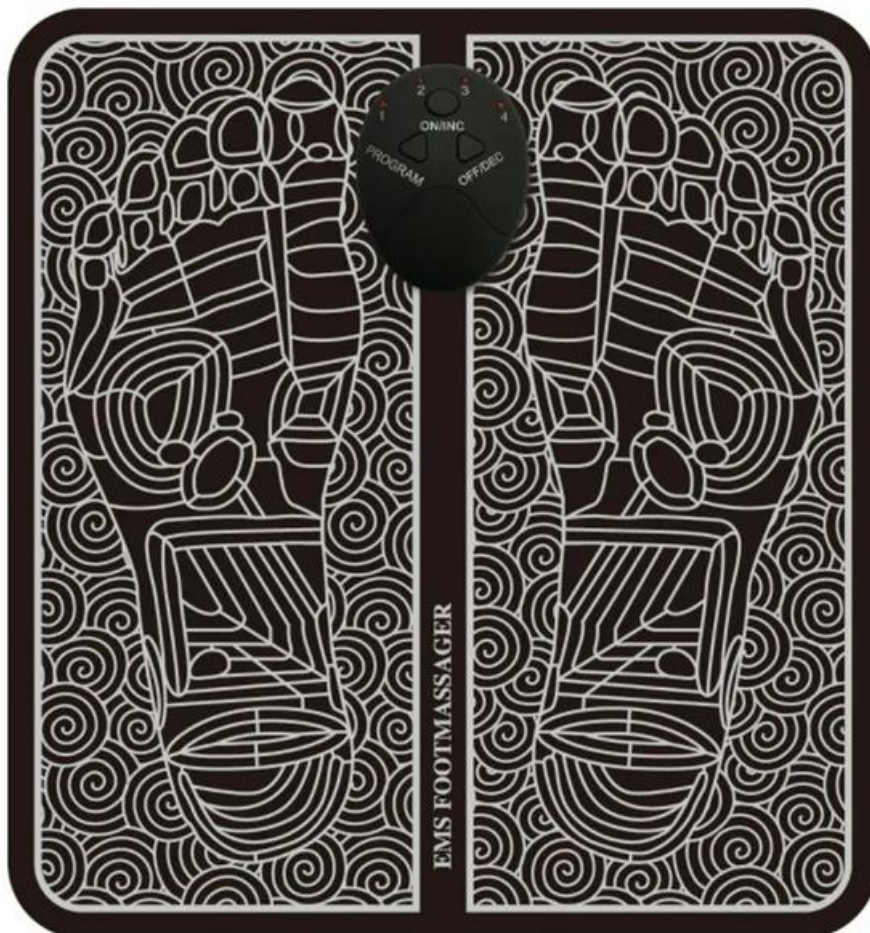




GEBRUIKERSHANDLEIDING

FOOTPAD

Modelnummer: YQL-001



NL: FOOTPAD – GEBRUIKERSHANDLEIDING

TECHNISCHE SPECIFICATIES:

Productnaam: FOOTPAD
Spanning: Alkalinebatterij 1,5V, 2x AAA
Modi: 6 (A-F)
Frequentie: 1-100Hz
Uitgang: 8mA
Afmetingen: 32x29 cm
Gewicht: 57,4g

DE VERPAKKING BEVAT:

1x Voetmassage mat
1x Verwijderbare modusschakelaar
1x Gebruikershandleiding
2x AAA-batterijen

PRODUCTOVERZICHT:



1. Massagepad
2. Modi-schakelaar VOOR
3. Modi-schakelaar ACHTER



1. Modusindicatorlampje
2. Knop voor het selecteren van de massagemodus
3. Aan / Intensiteit verhogen
4. Uit / Intensiteit verlagen

GEBRUIKSAANWIJZING

Dit apparaat maakt gebruik van EMS-technologie om de voeten te masseren. Elektrische Spierstimulatie (EMS), ook wel neuromusculaire elektrische stimulatie (NMES) genoemd, zorgt voor spiercontracties door middel van elektrische impulsen. De impulsen bootsen het actiepotentiaal van het centrale zenuwstelsel na, waardoor de spieren samentrekken. EMS is bewezen een effectieve tool te zijn voor spierversterking / ontspanning. Door de plantairzenuwen te stimuleren en spierbewegingen te bevorderen, kunnen de kuitspieren worden getraind terwijl je zit.

PRODUCTGEBRUIK

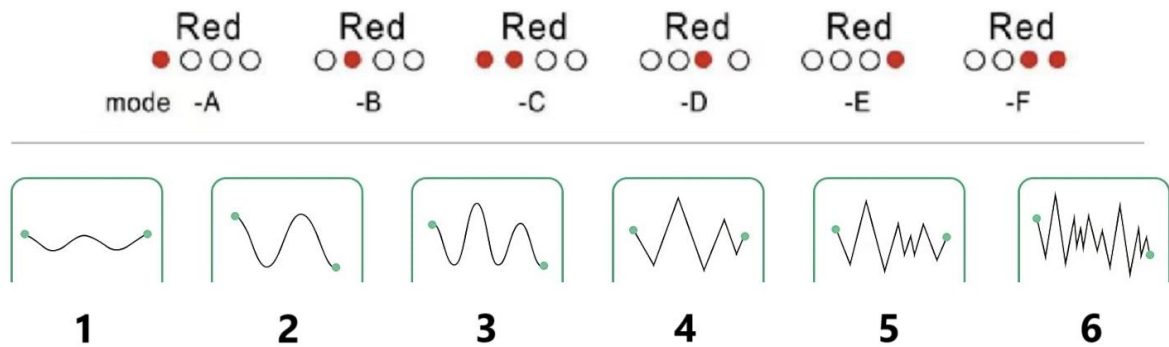


1. Verwijder de batterijdeksel van de modusschakelaar.
2. Plaats twee AAA-batterijen met de juiste polariteit.
3. Bevestig de modusschakelaar aan de pinnetjes van de voetmassage mat.
4. Plaats je blote voeten op de mat zoals aangegeven op de illustratie.
5. Druk op de ON/INC-knop om het apparaat in te schakelen.
6. Druk op de Program-knop om de gewenste modus te kiezen.
7. Druk meerdere keren op de ON/INC-knop om de impulssnelheid te verhogen of de OFF/DEC-knop om deze te verlagen.
8. Stel de modus naar wens in en geniet ervan.

Let op:

- Het apparaat schakelt automatisch uit na 12 minuten gebruik.
- Het apparaat schakelt automatisch uit als je voeten niet op de mat plaatst.

ACTIEVE MODUS AANDUIDING



1. Massage
2. Kneeden
3. Schrapen
4. Elleboogdrukken
5. Acupunctuur
6. Cuppingtherapie

INSTRUCTIES VOOR RECYCLING EN VERWIJDERING:



Dit label betekent dat het product in de hele EU niet als ander huishoudelijk afval mag worden weggegooid. Om mogelijke schade aan het milieu of de volksgezondheid door ongecontroleerde afvalverwijdering te voorkomen. Recycle op verantwoorde wijze om duurzaam gebruik van materiële hulpbronnen te bevorderen. Als je een gebruikt apparaat wilt inleveren, gebruik dan het afgifte- en inzamelsysteem of neem contact op met de winkelier waar je het product hebt gekocht. De winkelier kan het product accepteren voor milieuveilige recycling.



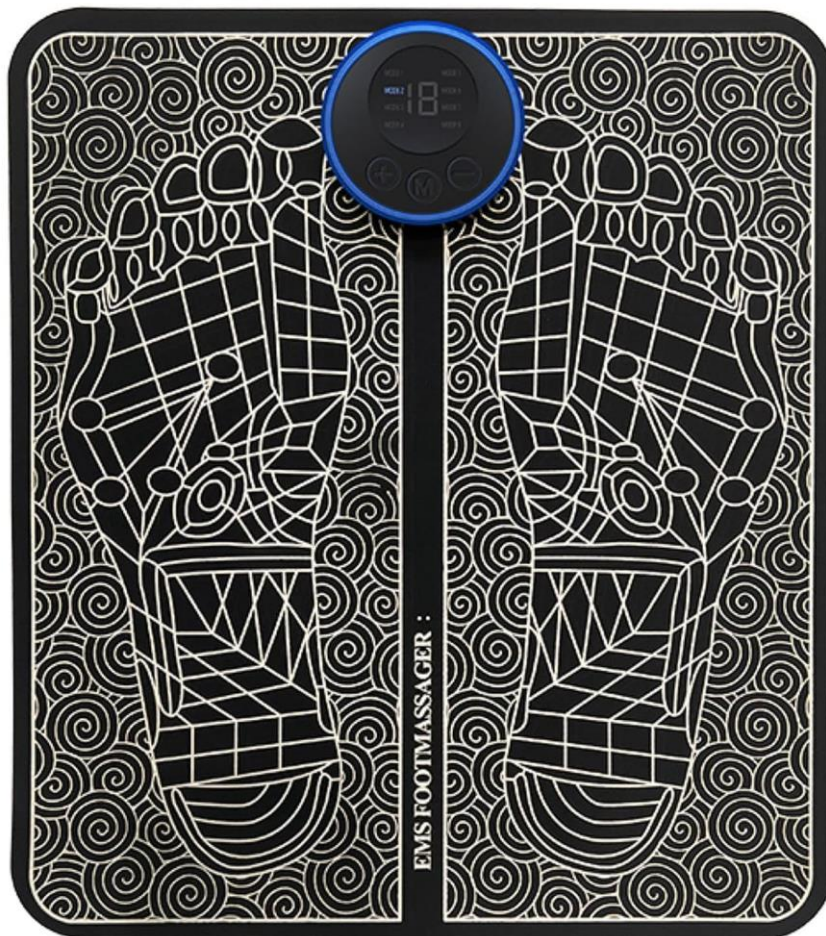
Een verklaring van de fabrikant dat het product voldoet aan de vereisten van de toepasselijke EU-richtlijnen.



GEBRUIKERSHANDLEIDING

FOOTPAD

Modelnummer: JH-E001



NL: FOOTPAD - GEBRUIKERSHANDLEIDING

TECHNISCHE SPECIFICATIES

- **Functie:** EMS-voetstimulatiemassage
- **Modi:** 1 tot 8 modi
- **Vermogenniveaus:** 19 niveaus
- **Spanning:** 3.7V

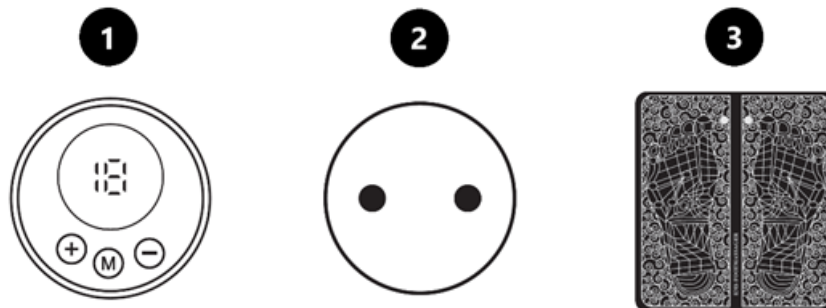
Wat is EMS-technologie?

Elektrische spierstimulatie (EMS), ook bekend als Neuromusculaire Elektrische Stimulatie (NMES), maakt gebruik van elektrische impulsen om spiersamentrekkingen op te wekken. Deze impulsen bootsen signalen van het centrale zenuwstelsel na, waardoor spieractiviteit wordt opgewekt. Het is bewezen dat EMS een effectief middel is om de spieren te versterken.

Voordelen van EMS:

- Versterkt de spieren
- Verbeterd de lokale bloedcirculatie
- Ontspant de spieren
- Verlicht vermoeidheid

INHOUD VERPAKKING:



1. Hoofdeenheid (voorkant)
2. Hoofdeenheid (achterkant)
3. Voetstuk
4. USB-gegevenskabel
5. Gebruikershandleiding

PRODUCTKENMERKEN:

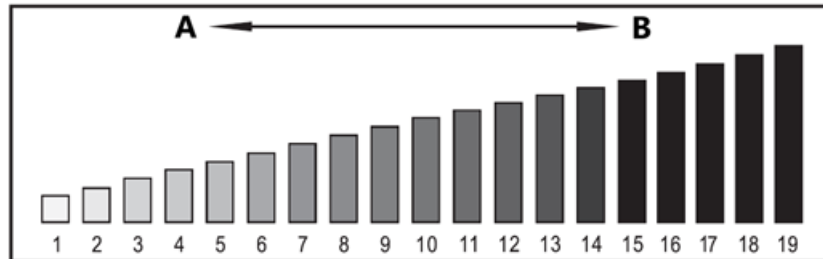
1. Laagfrequente behandeling

Het apparaat maakt gebruik van een laagfrequente stroom, die een ritmische en zachte massage creëert en ontspanning en een gevoel van ritme bevordert.

2. 8 selecteerbare modi

- Kies uit 8 gebruiksvriendelijke modi.
- Automatische uitschakeling na 30 seconden inactiviteit.
- De intensiteit kan worden ingesteld op 19 niveaus (1-19).

Intensiteitsniveaus:

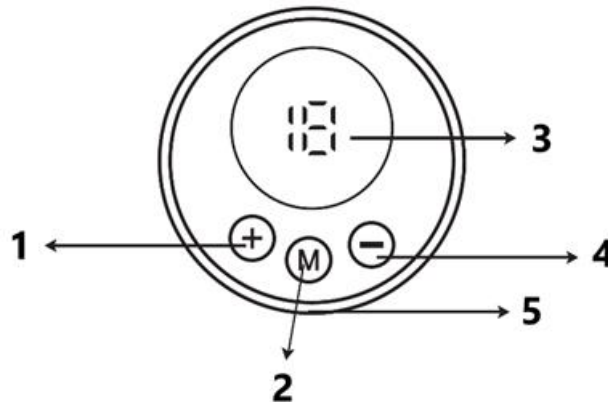


A. Lage intensiteit

B. Hoge intensiteit

Opmerking: Als u het apparaat voor het eerst gebruikt, begint u met een lagere intensiteit en stelt u zich geleidelijk in op het gewenste niveau. Raadpleeg de "Modusgids" voor meer informatie.

OVERZICHT BEDIENINGSELEMENTEN:

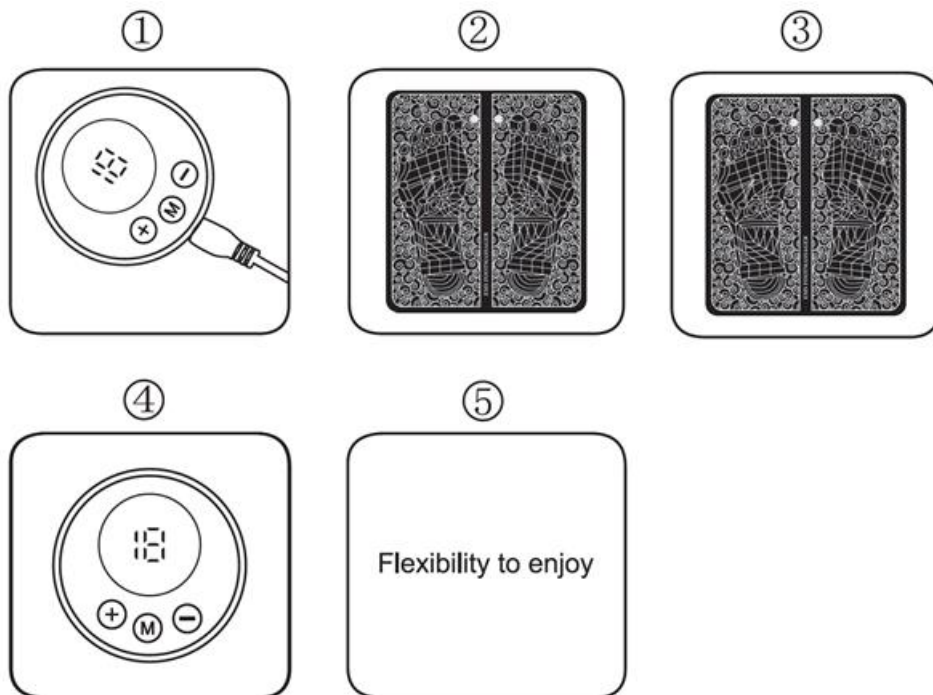


1. **Inschakelen / Intensiteit verhogen (+)**
2. **Modus selecteren**
3. **Modus Indicator**
4. **Uitschakelen / Intensiteit verlagen (-)**
5. **USB oplaadpoort**

- Druk op de knoppen "Aan/uit" en "Modusselectie" om het apparaat te activeren, dit wordt aangegeven door de lampjes op het paneel.
- Om de sterkte aan te passen: Druk op de knop "+" om de intensiteit te verhogen en op de knop "-" om de intensiteit te verlagen (19 niveaus beschikbaar).
- Met de modusknop doorloop je 8 verschillende modi.

- Als de voedingsindicator knippert, wordt het apparaat automatisch uitgeschakeld en moet het worden opgeladen.
- Wordt gevoed door een polymeer-lithiumbatterij.

INSTRUCTIES:



1. Laad het apparaat op.
2. Sluit het apparaat aan op de voetzool.
3. Plaats uw blote voeten op de voetzool.
4. Druk lang op de aan/uit-schakelaar om het apparaat in te schakelen.
5. Stel de modus in en geniet van je massage!

WAARSCHUWINGEN:

Gebruik dit product alleen zoals voorgeschreven. Het is geen medisch apparaat. Deze informatie is bedoeld als referentie en is geen vervanging voor het advies van uw arts of zorgverlener.

Gebruik dit product niet op de volgende gebieden, omdat het letsel of complicaties kan veroorzaken:

- Borst- en schoudergebieden, of hoofd en gezicht.
- Open wonden, ogen, mond of andere gevoelige gebieden.
- Onlangs geopereerde of hervormde lichaamsdelen.
- Metalen of plastic implantaten.
- Ruggengraatgebieden of boven tatoeages.

De volgende personen mogen dit apparaat niet gebruiken:

- Personen met pacemakers of automatische implanteerbare hartdefibrillators (AICD).
- Zwangere vrouwen.
- Personen met diep-veneuze trombose (DVT).
- Personen met hoge bloeddruk.
- Personen met hartaandoeningen.

Belangrijk: Alleen gebruiken op lichaamsdelen die in deze handleiding worden gespecificeerd.

ALGEMENE VEILIGHEIDSINFORMATIE:

Raadpleeg uw arts voordat u dit product gebruikt om pijnklachten te behandelen. Lees de volgende richtlijnen voor veilig en effectief gebruik:

- Begin met een lage intensiteit en kortere sessies om spierirritatie te voorkomen.
- Houd het apparaat buiten bereik van kinderen en huisdieren.
- Het apparaat is niet waterdicht. Dompel het niet onder in water en spoel het niet af.
- Gebruik dit product niet als u blessures of verstuikingen heeft aan uw voeten, zolen, enkels, achillespezen of kuiten.

Andere veiligheidsmaatregelen:

1. Dit apparaat is uitsluitend bedoeld voor fysiotherapie.
 2. Gebruik alleen de accessoires die bij het voetkussen zijn geleverd.
 3. Gebruik het apparaat niet in vochtige ruimtes, zoals badkamers.
 4. Overbelast de stopcontacten niet.
 5. Als het apparaat niet goed werkt, koppel het dan onmiddellijk los en neem contact op met de klantenservice. Probeer het niet zelf te repareren, want dan vervalt de garantie.
 6. Vermijd contact met metalen voorwerpen zoals riemgespen of sieraden.
-

INSTRUCTIES VOOR RECYCLING EN VERWIJDERING:



Dit label betekent dat het product in de hele EU niet als ander huishoudelijk afval mag worden weggegooid. Om mogelijke schade aan het milieu of de volksgezondheid door ongecontroleerde afvalverwijdering te voorkomen. Recycle op verantwoorde wijze om duurzaam gebruik van materiële hulpbronnen te bevorderen. Als je een gebruikt apparaat wilt inleveren, gebruik dan het afgifte- en inzamelsysteem of neem contact op met de winkelier waar je het product hebt gekocht. De winkelier kan het product accepteren voor milieuveilige recycling.



Een verklaring van de fabrikant dat het product voldoet aan de vereisten van de toepasselijke EU-richtlijnen.