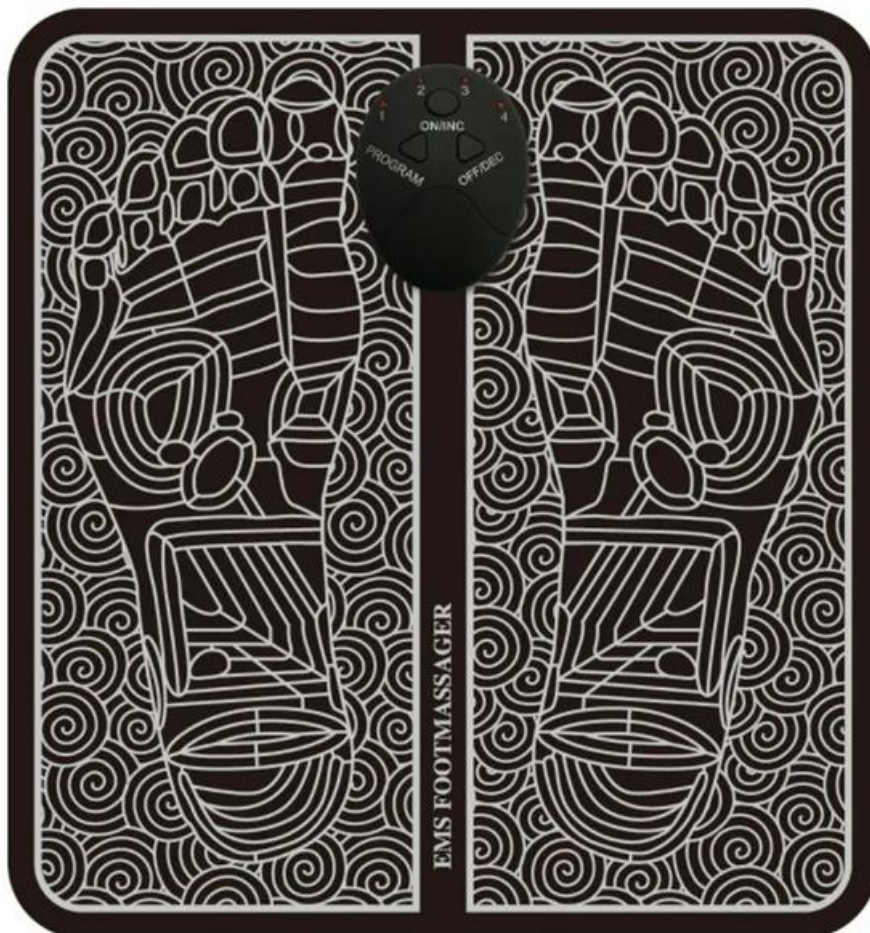




BEDIENUNGSANLEITUNG

FOOTPAD

Modellnummer: YQL-001



DE: FOOTPAD – BENUTZERHANDBUCH

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN:

Produktname: FOOTPAD

Spannung: Alkali-Batterie 1,5V, 2x AAA

Modi: 6 (A-F)

Frequenz: 1-100Hz

Ausgang: 8mA

Größe: 32x29 cm

Gewicht: 57,4g

LIEFERUMFANG:

1x Fußmassage-Matte

1x Abnehmbarer Modusschalter

1x Benutzerhandbuch

2x AAA-Batterien

PRODUKTÜBERSICHT:



1. Massagepad
2. Modusschalter VORNE
3. Modusschalter HINTEN



1. Modus-Anzeigelampe
2. Massagemodus-Auswahltaste
3. Einschalten / Erhöhen der Intensität
4. Ausschalten / Verringern der Intensität

BENUTZERANLEITUNG

Dieses Gerät verwendet EMS-Technologie zur Massage der Füße. Elektrische Muskelstimulation (EMS), auch bekannt als neuromuskuläre elektrische Stimulation (NMES), bewirkt eine Muskelkontraktion durch elektrische Impulse. Die Impulse ahmen das Aktionspotenzial des zentralen Nervensystems nach, wodurch die Muskeln sich zusammenziehen. EMS ist erwiesenermaßen ein wirksames Hilfsmittel zur Muskelkräftigung / Entspannung. Durch die Stimulation der Plantarnerven und die Förderung der Muskelbewegung können die Wadenmuskeln im Sitzen trainiert werden.

PRODUKTVERWENDUNG

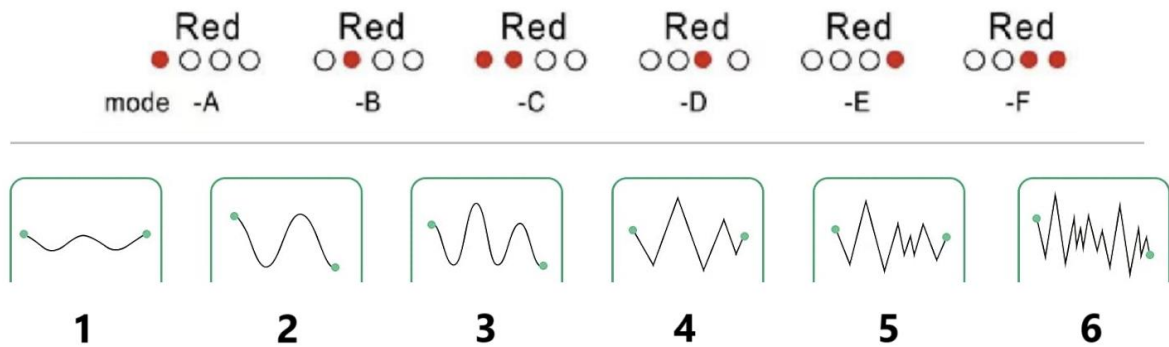


1. Schieben Sie die Batteriefachabdeckung vom Modusschalter ab.
2. Setzen Sie zwei AAA-Batterien mit der richtigen Polarität ein.
3. Befestigen Sie den Modusschalter an den Stiften der Fußmassagematte.
4. Platzieren Sie Ihre nackten Füße auf die Matte, wie in der Abbildung gezeigt.
5. Drücken Sie die ON/INC-Taste, um das Gerät einzuschalten.
6. Drücken Sie die Programmtaste, um den gewünschten Modus auszuwählen.
7. Drücken Sie mehrmals die ON/INC-Taste, um die Impulsintensität zu erhöhen, oder die OFF/DEC-Taste, um sie zu verringern.
8. Passen Sie den Modus nach Belieben an und genießen Sie.

Hinweis:

- Das Gerät schaltet sich nach 12 Minuten automatisch aus.
- Das Gerät schaltet sich automatisch aus, wenn Sie Ihre Füße nicht auf die Matte stellen.

AKTIVER MODUS-ANZEIGE



1. Massage
2. Kneten
3. Schaben
4. Ellbogenpressen
5. Akupunktur
6. Schröpfen

ANLEITUNGEN ZUR RECYCLING UND ENTSORGUNG:



Dieses Label bedeutet, dass das Produkt nicht wie üblicher Haushaltsmüll in der gesamten EU entsorgt werden darf. Um mögliche Schäden an der Umwelt oder der menschlichen Gesundheit durch unkontrollierte Abfallentsorgung zu verhindern. Recyceln Sie verantwortungsbewusst, um die nachhaltige Nutzung von Materialressourcen zu fördern. Wenn Sie ein gebrauchtes Gerät zurückgeben möchten, verwenden Sie das Abgabesystem oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Der Händler kann das Produkt umweltfreundlich recyceln.



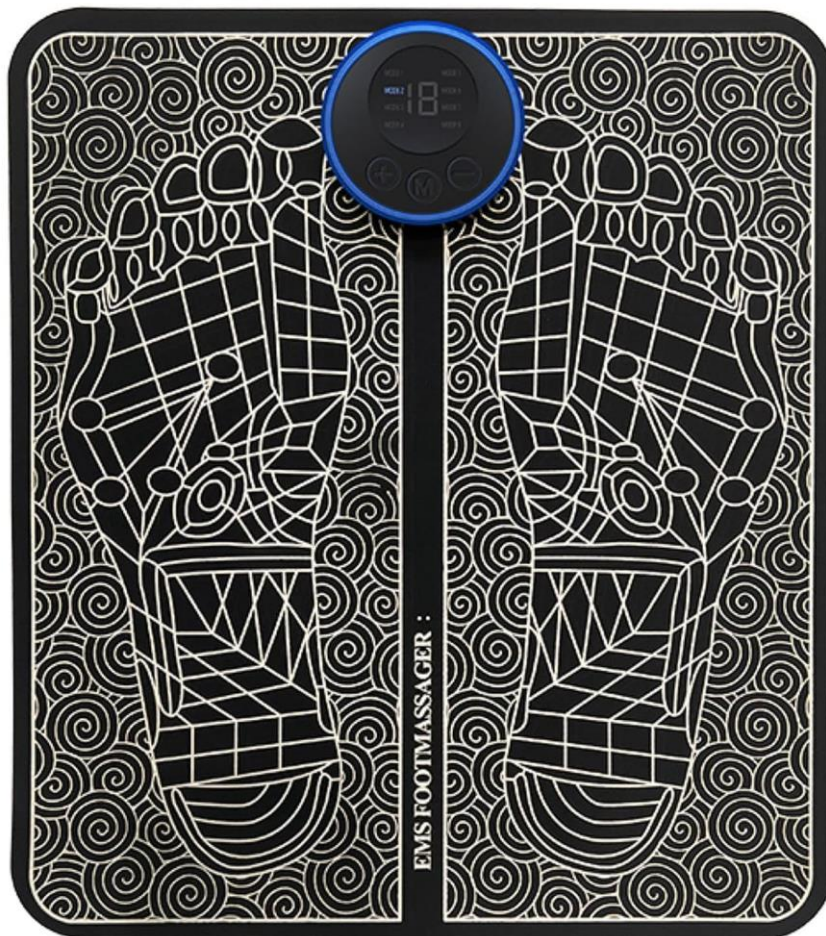
Eine Erklärung des Herstellers, dass das Produkt den Anforderungen der geltenden EU-Richtlinien entspricht.



BEDIENUNGSANLEITUNG

FOOTPAD

Modellnummer: JH-E001



DE: FOOTPAD - BENUTZERHANDBUCH

TECHNISCHE DATEN

- **Funktion:** EMS-Fußstimulationsmassage
- **Modi:** 1 bis 8 Modi
- **Leistungsstufen:** 19 Stufen
- **Spannung:** 3.7V

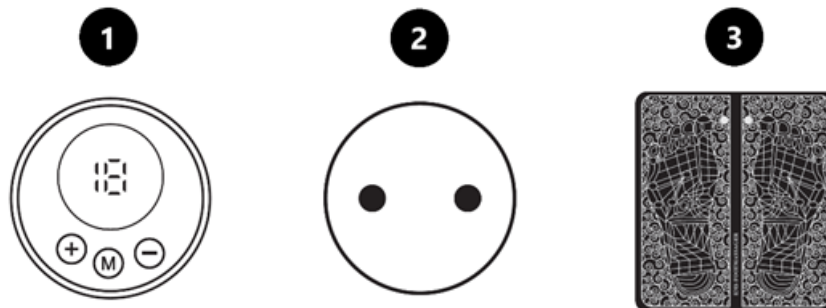
Was ist die EMS-Technologie?

Die elektrische Muskelstimulation (EMS), auch bekannt als neuromuskuläre Elektrostimulation (NMES), verwendet elektrische Impulse, um Muskelkontraktionen auszulösen. Diese Impulse ahmen die Signale des zentralen Nervensystems nach und lösen die Muskelaktivität aus. EMS hat sich als wirksames Mittel zur Muskelstärkung erwiesen.

Vorteile von EMS:

- Kräftigt die Muskeln
- Verbessert die lokale Blutzirkulation
- Entspannt die Muskeln
- Lindert die Müdigkeit

PACKUNGSINHALT:



1. Haupteinheit (Vorderseite)
2. Haupteinheit (Rückseite)
3. Fußpolster
4. USB-Datenkabel
5. Benutzerhandbuch

PRODUKTMERKMALE:

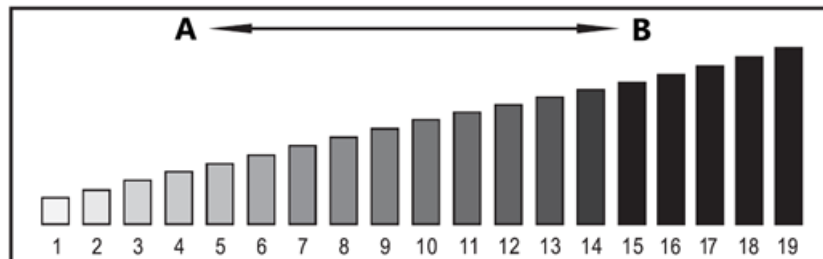
1. **Niederfrequenz-Behandlung**

Das Gerät arbeitet mit Niederfrequenzstrom, der eine rhythmische und sanfte Massage erzeugt, die Entspannung und Rhythmusgefühl fördert.

2. 8 wählbare Modi

- Wählen Sie aus 8 benutzerfreundlichen Modi.
- Automatische Abschaltung nach 30 Sekunden Inaktivität.
- Die Intensität kann in 19 Stufen (1-19) eingestellt werden.

Intensitätsstufen:

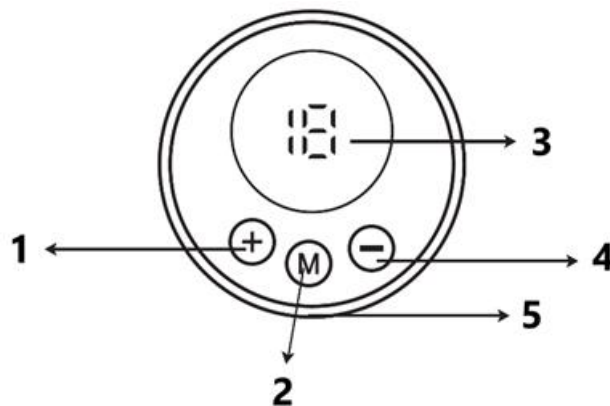


A. Niedrige Intensität

B. Hohe Intensität

Hinweis: Wenn Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen, beginnen Sie mit einer niedrigeren Intensität und stellen Sie sich dann allmählich auf Ihre bevorzugte Stufe ein. Weitere Einzelheiten finden Sie in der "Modus-Anleitung".

BEDIENELEMENTE IM ÜBERBLICK:

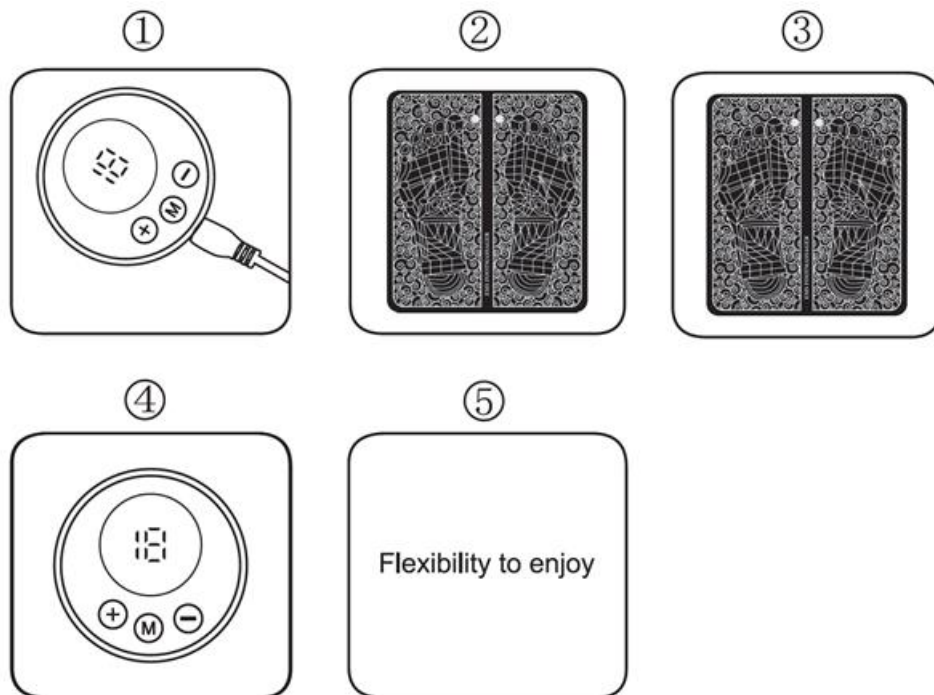


1. Einschalten / Intensität erhöhen (+)
2. Auswahl des Modus
3. Modus-Anzeige
4. Ausschalten / Intensität vermindern (-)
5. USB-Ladeanschluss

- Drücken Sie die Tasten "Power Switch" und "Mode Select", um das Gerät zu aktivieren, was durch das Aufleuchten des Bedienfelds angezeigt wird.
- Zum Einstellen der Stärke: Drücken Sie die "+"-Taste, um die Intensität zu erhöhen, und die "-"-Taste, um sie zu verringern (19 Stufen verfügbar).
- Mit der Modustaste können Sie zwischen 8 verschiedenen Modi wählen.

- Wenn die Betriebsanzeige blinkt, schaltet sich das Gerät automatisch ab und muss aufgeladen werden.
- Die Stromversorgung erfolgt über einen Polymer-Lithium-Akku.

ANWENDUNG:



1. Laden Sie das Gerät auf.
2. Verbinden Sie das Hauptgerät mit dem Footpad.
3. Legen Sie Ihre nackten Füße auf die Fußmatte.
4. Drücken Sie lange auf den Netzschalter, um das Gerät einzuschalten.
5. Stellen Sie den Modus ein und genießen Sie Ihre Massage!

WARNUNGEN:

Verwenden Sie dieses Produkt nur nach Anweisung. Es handelt sich nicht um ein medizinisches Gerät. Diese Informationen dienen nur zu Referenzzwecken und ersetzen nicht die Beratung durch Ihren Arzt oder Gesundheitsdienstleister.

Verwenden Sie dieses Produkt nicht an den folgenden Stellen, da dies zu Verletzungen oder Komplikationen führen kann:

- Brust- und Schulterbereich oder Kopf und Gesicht.
- Offene Wunden, Augen, Mund oder andere empfindliche Bereiche.
- Kürzlich operierte oder umgestaltete Körperteile.
- Implantatstellen aus Metall oder Kunststoff.
- Wirbelsäulenbereiche oder über Tattoos.

Die folgenden Personen sollten dieses Gerät nicht verwenden:

- Personen mit Herzschrittmachern oder automatischen implantierbaren Herzdefibrillatoren (AICD).
- Schwangere Frauen.
- Personen mit tiefer Venenthrombose (DVT).
- Personen mit hohem Blutdruck.
- Personen mit einer Herzerkrankung.

Wichtig: Nur an den in dieser Gebrauchsanweisung angegebenen Körperteilen verwenden.

ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE:

Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt zur Behandlung von schmerzhaften Symptomen verwenden. Für eine sichere und effektive Anwendung beachten Sie bitte die folgenden Richtlinien:

- Beginnen Sie mit niedriger Intensität und kürzeren Sitzungen, um Muskelreizungen zu vermeiden.
- Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.
- Das Gerät ist nicht wasserdicht. Tauchen Sie es nicht in Wasser ein und spülen Sie es nicht ab.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie Verletzungen oder Verstauchungen an Ihren Füßen, Fußsohlen, Knöcheln, Achillessehnen oder Waden haben.

Andere Sicherheitsvorkehrungen:

1. Dieses Gerät ist nur für die physikalische Therapie bestimmt.
 2. Verwenden Sie nur das mit dem Fußpolster mitgelieferte Zubehör.
 3. Verwenden Sie das Gerät nicht in feuchten Räumen, z. B. in Badezimmern.
 4. Überlasten Sie die Steckdosen nicht.
 5. Sollte das Gerät eine Fehlfunktion aufweisen, trennen Sie es sofort vom Stromnetz und wenden Sie sich an den Kundendienst. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, da dies zum Erlöschen der Garantie führt.
 6. Vermeiden Sie den Kontakt mit Metallgegenständen wie Gürtelschnallen oder Schmuck.
-

ANLEITUNGEN ZUR RECYCLING UND ENTSORGUNG:



Dieses Label bedeutet, dass das Produkt nicht wie üblicher Haushaltsmüll in der gesamten EU entsorgt werden darf. Um mögliche Schäden an der Umwelt oder der menschlichen Gesundheit durch unkontrollierte Abfallentsorgung zu verhindern. Recyceln Sie verantwortungsbewusst, um die nachhaltige Nutzung von Materialressourcen zu fördern. Wenn Sie ein gebrauchtes Gerät zurückgeben möchten, verwenden Sie das Abgabesystem oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Der Händler kann das Produkt umweltfreundlich recyceln.



Eine Erklärung des Herstellers, dass das Produkt den Anforderungen der geltenden EU-Richtlinien entspricht.