solfit

BENUTZERHANDBUCH

FOOTPAD

Modell-Nr.: YQL-001

Technische Daten:

Name des Produkts	FOOTPAD
Spannung	Alkalibatterie 1,5 V, 2x AAA
Modi	6 (A-F)
Frequenz	1-100Hz
Ausgabe	8mA
Größe	32x29cm
Wiegen	57,4g

Paket enthält:

1x Fußmassagekissen
1x abnehmbarer Schalter für Betriebsart
1x Benutzerhandbuch
2x AAA-Batterien

Produktübersicht:

FRONT-Modus-Schalter

Schalter für den BACK-

WARNUNGEN UND SICHERHEITSHINWEISE

- Dieses Produkt sollte niemals zur Linderung von nicht diagnostizierten Schmerzen verwendet werden, da es sich nicht um ein medizinisches Gerät handelt. Vor der Behandlung von Schmerzzuständen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.
- Verwenden Sie eine niedrige Intensität und kürzere Dauer der Anwendung, um eine Überstimulation zu vermeiden.
- Dieses Produkt ist kein Spielzeug! Um das Risiko eines Stromschlags oder anderer Verletzungen zu vermeiden, stellen Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.
- Dieses Produkt ist nicht wasserdicht, tauchen Sie es nicht ein und bringen Sie es nicht mit Wasser in Kontakt.
- **SCHLAGGEFAHR**: Halten Sie Ihre Hände trocken, wenn Sie die Batterien wechseln. Nehmen Sie das Batteriefach nur heraus, wenn Sie die Batterien auswechseln. Tauchen Sie dieses Produkt nicht in Wasser ein und verwenden Sie es nicht in unmittelbarer Nähe von Wasserquellen oder wasserhaltigen Gegenständen.
- Dieses Gerät benötigt Batterien, um zu funktionieren. Legen Sie die Batterien mit der richtigen Polarität und nur den empfohlenen Batterietyp ein.
- Bitte entfernen Sie verbrauchte Batterien aus dem Gerät.
- Es dürfen nur Batterien desselben oder eines gleichwertigen Typs wie empfohlen verwendet werden.
- Versuchen Sie nicht, nicht wiederaufladbare Batterien aufzuladen.
- Schließen Sie die Versorgungsklemmen nicht kurz. Versuchen Sie nicht, das Gerät in irgendeiner Weise zu verändern. Im Falle einer Fehlfunktion wenden Sie sich bitte an einen Fachmann oder an Ihren Lieferanten.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie an Ihren Füßen erkrankt sind oder Wunden an den Füßen haben.
- Lagern Sie das Gerät an einem trockenen Ort, fern von Wasserquellen. Legen Sie das Batteriefach nicht frei, wenn Sie dieses Produkt lagern.
- Verwenden Sie beim Betrieb des Geräts nur das mitgelieferte Zubehör.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT an Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit, wie z. B. in Badezimmern. Vermeiden Sie es, dieses Produkt über einen längeren Zeitraum in einer feuchten Umgebung zu lagern. Wenn die Oberfläche verschmutzt ist, reinigen Sie sie bitte mit einem trockenen Tuch.
- **Bringen Sie das Gerät NICHT** mit Metall, wie z. B. Schmuck, in Kontakt.
- Verwenden Sie dieses Produkt nur für den vorgesehenen Zweck - zur Fußmassage. Verwenden Sie es nur an nackten Füßen.
- **Verwenden Sie das Gerät NICHT** an anderen Körperteilen (Gesicht, Brust, Wirbelsäule, Schultern, ...) und an Teilen, die tätowiert sind oder Kunststoff- oder Metallimplantate enthalten. Verwenden Sie dieses Produkt nur für den vorgesehenen Zweck - zur Massage der Füße.
- **NICHT VERWENDEN**, WENN Sie schwanger sind, eine Herzerkrankung haben, einen Herzschrittmacher oder einen Defibrillator tragen oder an einer tiefen Venenthrombose oder Bluthochdruck leiden.

ANWEISUNGEN FÜR RECYCLING UND ENTSORGUNG

Diese Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt in der gesamten EU nicht wie anderer Hausmüll entsorgt werden darf, um mögliche Schäden für die Umwelt oder die menschliche Gesundheit durch unkontrollierte Abfallentsorgung zu vermeiden. Recyceln Sie verantwortungsbewusst, um die nachhaltige Nutzung von Materialressourcen zu fördern. Um ein Altgerät zurückzugeben, nutzen Sie das Rückgabe- und Sammelsystem oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Der Einzelhändler kann das Produkt für ein umweltgerechtes Recycling annehmen.

Erklärung des Herstellers, dass das Produkt mit den Anforderungen der geltenden EU-Richtlinien übereinstimmt.

BENUTZERHINWEISE

Dieses Gerät nutzt die EMS-Technologie zur Massage der Füße. Elektrische Muskelstimulation (EMS), auch bekannt als neuromuskuläre Elektrostimulation (NMES), ist die Auslösung von Muskelkontraktionen durch elektrische Impulse. Die Impulse ahmen das vom zentralen Nervensystem ausgehende Aktionspotenzial nach und veranlassen die Muskeln zur Kontraktion. EMS hat sich als recht wirksames proaktives Instrument zur Muskelstärkung/-entspannung erwiesen. Durch die Stimulation der Fußsohlennerven und die Förderung der Muskelbewegung können die Wadenmuskeln im Sitzen trainiert werden.

Verwendung des Produkts

①

Schieben Sie die Batterieabdeckung vom Betriebsartenwahlschalter ab.

②

Legen Sie zwei AAA-Batterien mit der richtigen Polarität ein.

③

Befestigen Sie die Betriebsartumschaltung an den Stiften der Fußmassagematte.

④

Stellen Sie Ihre nackten Füße auf die Matte, wie auf dem Bild gezeigt.

⑤

Drücken Sie die Taste ON/INC, um das Gerät einzuschalten.

⑥

Drücken Sie die Programmtaste und wählen Sie den gewünschten Modus.

⑦

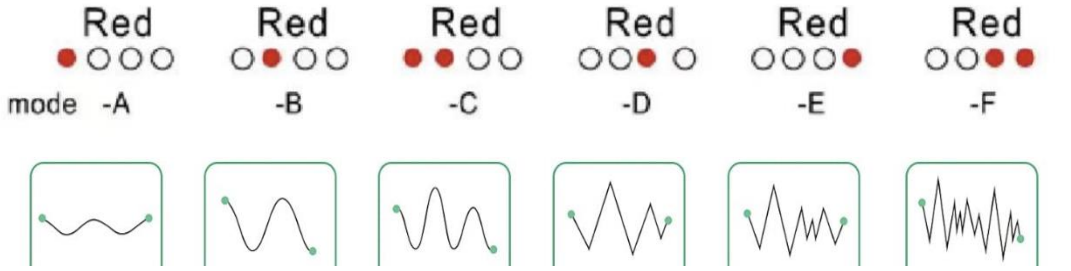
Drücken Sie wiederholt die Taste ON/INC, um die Impulsintensität zu erhöhen, oder die Taste OFF/DEC, um sie zu verringern.

⑧

Stellen Sie den Modus nach Ihrem Geschmack ein und genießen Sie.

- Das Gerät schaltet sich nach 12 Minuten Benutzung automatisch ab.
- Das Gerät schaltet sich automatisch aus, wenn Sie Ihre Füße nicht auf die Matte stellen.

Anzeige des aktiven Modus



MASSAGE **GETTING** **SCRAPE** **ELBOW PRINTERS** **ACUPUNCTURE** **DOM THERAPIE**